

► Sommeil et sa pathologie

► Objectifs

Dans le cursus des études médicales, la formation initiale sur le sommeil et sa pathologie est limitée et ne permet pas une formation efficace. Une importante demande de formation existe actuellement en raison de la fréquence de cette pathologie qui touche plus de 20% de la population.

Les objectifs sont :

- de s'initier à la physiologie et à la neurobiologie du sommeil
- de se former aux pathologies du sommeil
- d'acquérir des connaissances nécessaires à la réalisation des explorations et du traitement des troubles du sommeil et de la vigilance

► Programme

1^{ère} année

Séminaire d'INTRODUCTION : Présentation du DIU, Généralités sur le sommeil, Introduction à la lecture des tracés de polysomnographie

- Séminaire 1 : LE SOMMEIL NORMAL : Physiologie du sommeil normal. Physiologie des grandes fonctions du sommeil. Techniques d'exploration du sommeil et de la vigilance
- Séminaire 2 : INSOMNIE – CHRONOBIOLOGIE. Insomnies. Troubles des rythmes circadiens du sommeil, Psychiatrie, Environnement.
- Séminaire 3 : PATHOLOGIE RESPIRATOIRE DU SOMMEIL – PEDIATRIE. Respiration pendant le sommeil, Syndrome d'apnées et hypopnées obstructives du sommeil (physiopathologie, épidémiologie, comorbidités, traitements), Pathologie broncho-pulmonaire et sommeil. Pathologie neuro-musculaire et restrictive. SAS central. Obésité. Troubles respiratoires du sommeil en pédiatrie (physiopathologie, épidémiologie, diagnostic et traitement). Insomnie de l'enfant.
- Séminaire 4 : HYPERMOTILENCES – PARASOMNIE – TROUBLES MOTEURS. Aspects épidémiologiques. Hypersomnolences centrales (narcolepsie, hypersomnie idiopathique...). Parasomnies. Epilepsies et sommeil. Syndrome des jambes sans repos et mouvements périodiques. Hypersomnolences de l'enfant. Troubles du sommeil et pathologie neurologique

2^{ème} année

TRAVAUX PRATIQUES OBLIGATOIRES (accessible aux publics ayant validé les examens écrits). D'une durée totale de 150 heures effectives, les travaux pratiques sont effectués dans l'Unité de Sommeil de l'Université d'inscription. Ils doivent permettre de se familiariser avec les différentes techniques utilisées dans les Unités de Sommeil, d'apprendre à interpréter les enregistrements polysomnographiques effectués chez des sujets de tous âges, normaux ou pathologiques, et de se familiariser avec la clinique du sommeil. L'acquisition des objectifs sera contrôlée lors d'une l'épreuve orale devant un jury constitué d'au moins trois membres dont au moins deux extérieurs à la Faculté d'origine.

► Public concerné & Pré-requis

- Docteur en médecine : pneumologie, neurologie, psychiatrie, ORL, chirurgie maxillo-faciale, chirurgie orale et orthopédie dento-maxillo-faciale, pathologie professionnelle, cardiologie, pédiatrie

► Responsable pédagogique

Pr Antoine CUVELIER

Professeur des universités-Praticien hospitalier
Université de Rouen Normandie / CHU de Rouen
Unité d'exploration des anomalies respiratoires du sommeil
Service de Pneumologie, Oncologie thoracique et Soins intensifs respiratoires
Tél. : 02 32 88 90 83
antoine.cuvelier@chu-rouen.fr
diu.sommeil@univ-rouen.fr

► Moyens pédagogiques

Les stagiaires ont accès à l'ensemble des équipements universitaires : laboratoires, installations techniques et sportives, bibliothèques avec ressources numériques et documentaires, espace numérique de travail et plateforme interactive... Les modalités d'enseignements sont adaptées aux objectifs du programme. Les formations sont dispensées par des enseignants chercheurs et des professionnels sous forme de cours magistraux, de travaux pratiques ou dirigés, de projets tuteurés et de mises en situation professionnelle.

Renseignements et candidature	Unité Mixte de Développement Professionnel Continu en Santé Tél. : 02 35 14 60 79 sante.fc@univ-rouen.fr Conseillère formation : Marie-Laure CAUDRON Université de Rouen Normandie - CFCA Bâtiment Michel Serres, rue Thomas Becket, 76821 Mont-Saint-Aignan Cedex
Durée	année 1 : 89H 5 séminaires cours en présentiel (introduction), en direct (en visioconférence) et des cours en e-learning. Le séminaire d'introduction (1 jour) se tiendra en présentiel à Paris (faculté de médecine, site Bichat, Paris 18e). Les autres séminaires en direct seront réalisés via la plateforme ZOOMs : - Séminaires 1 et 2 (2 jours) - Séminaire 3 (2 jours) - Séminaire 4 (2 jours)
Validation	1 épreuve écrite centralisée à Paris + 1 épreuve orale organisée à l'échelon de l'interrégion avec Rouen, Amiens et Lille
Tarif	Sur cfa-cfc.univ-rouen.fr rubrique 'nos tarifs'
Lieu	UFR Santé de l'Université de Rouen Normandie Paris Bichat