

## ► Formation des professionnels de santé à la prise en charge de la douleur

### ► Objectifs

Perfectionner ses connaissances concernant :

- les principaux mécanismes des douleurs aiguës et chroniques afin d'en comprendre le traitement
- la démarche clinique face à un patient douloureux
- la prise en charge globale du patient douloureux

Acquérir la capacité de :

- conduire l'entretien avec un patient douloureux aigu et chronique
- évaluer la douleur et toutes ses composantes
- connaître, de façon pertinente, les principales thérapies antalgiques
- prendre en charge un patient douloureux de façon globale, dans les principales situations cliniques

### ► Public concerné & Pré-requis

- Bac+3
- Docteurs en Médecine, Pharmacie, Chirurgie Dentaire, Ergothérapeutes, Infirmiers, Masseurs-kinésithérapeutes, Psychologues, Sages-femmes, Puéricultrice, Internes en Médecine ou Pharmacie, Délégués Médicaux, Vétérinaires

### ► Responsables pédagogiques

#### Pr Thierry LEQUERRÉ

Professeur des universités-Praticien hospitalier  
Université de Rouen Normandie / CHU de Rouen - Service de rhumatologie  
Tél. : 02 32 88 90 19  
thierry.lequerre@chu-rouen.fr

#### Dr Sophie POUPLIN-JARDIN

Patricien hospitalier  
CHU Rouen  
du.douleur@univ-rouen.fr

### ► Moyens pédagogiques

Les stagiaires ont accès à l'ensemble des équipements universitaires : laboratoires, installations techniques et sportives, bibliothèques avec ressources numériques et documentaires, espace numérique de travail et plateforme interactive... Les modalités d'enseignements sont adaptées aux objectifs du programme. Les formations sont dispensées par des enseignants chercheurs et des professionnels sous forme de cours magistraux, de travaux pratiques ou dirigés, de projets tuteurés et de mises en situation professionnelle.

- Enseignements à l'aide de diaporama
- Enseignements techniques
- Études de cas cliniques

### ► Durée de la formation et modalités d'organisation

- Durée de la formation : 62h30

### ► 15 séances d'enseignements théoriques de 3h30

#### 5 ateliers optionnels :

- 2 ateliers « relations soignant-soigné » de 2 heures
- 1 atelier technique de 2 heures
- 2 ateliers de cas cliniques de 2 heures

#### Modalités de la formation :

Le jeudi soir de 18h00 à 21h30

1 séance tous les 15 jours environ (sauf pendant les vacances scolaires)

Début des enseignements : octobre

Fin des enseignements : juin

### ► Évaluation de la formation

#### Validation du Diplôme :

Présence à au moins 75% des enseignements théoriques

Présence attestée par l'émargement obligatoire (20% de la note)

Examen écrit en juin (2/3 de la note)

Obtention du Diplôme : note globale  $\geq$  10/20

#### Évaluation de la formation :

Questionnaire de satisfaction

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| Renseignements et candidature | Unité Mixte de Développement Professionnel Continu en Santé<br>Tél. : 02 35 14 60 79<br>sante.fc@univ-rouen.fr<br><br>Conseillère formation : Marie-Laure CAUDRON<br>Université de Rouen Normandie - CFCA<br>Bâtiment Michel Serres, rue Thomas Becket,<br>76821 Mont-Saint-Aignan Cedex<br><br>Candidature : <a href="https://ecandidat.univ-rouen.fr">https://ecandidat.univ-rouen.fr</a> |
| Calendrier                    | Octobre à juin (jeudi de 18h00 à 21h30)   |
| Durée                         | 52h30 d'enseignement théorique et 10h d'ateliers optionnels   |
| Tarif                         | Sur <a href="http://cfa-cfc.univ-rouen.fr">cfa-cfc.univ-rouen.fr</a> rubrique 'nos tarifs'  |
| Validation                    | Contrôle écrit + Assiduité  |

## ► Formation des professionnels de santé à la prise en charge de la douleur

### ► Programme

#### • **MODULE 1 :**

Physiologie de la nociception - Douleurs par excès de nociception - Douleurs neuropathiques

#### • **MODULE 2 :**

Conduite de l'entretien avec un patient douloureux chronique

#### • **MODULE 3 :**

Évaluation, expressions et mesures de la douleur - Psychopathologies de la douleur

#### • **MODULE 4 :**

Antalgiques dits « centraux » et dits « périphériques » - Ajustement des thérapeutiques chez l'insuffisant cardiaque, respiratoire, hépatique et rénal - Douleur chez la personne âgée

#### • **MODULE 5 :**

Co-analgésiques - Douleurs neuropathiques - Techniques d'acupuncture

#### • **MODULE 6 :**

Entretien psychologique et psychothérapie - Utilisation de l'hypnose dans le traitement de la douleur

#### • **MODULE 7 :**

Céphalées + algies faciales + céphalées chroniques - Lombosciatique commune

#### • **MODULE 8 :**

Antalgiques de palier - Douleurs postopératoires de l'adulte + chronicisation de la douleur : techniques de prise en charge

#### • **MODULE 9 :**

Douleurs abdominales et périnéales - La femme - Algoneurodystrophie

#### • **MODULE 10 :**

Techniques chirurgicales - Lombalgie commune et cas clinique de TENS, rééducation

#### • **MODULE 11 :**

Prise en charge des douleurs cancéreuses - Fibromyalgie

#### • **MODULE 12 :**

Particularités des antalgiques chez l'enfant - Douleur en onco-pédiatrie - Douleur chez le nouveau-né - Douleurs post-opératoires de l'enfant

#### • **MODULE 13 :**

Douleur et soignant - Douleur provoquée par les soins : chez l'adulte et en pédiatrie - Douleur aux urgences

#### • **MODULE 14 :**

Prise en charge de la douleur dans une unité avec mise en place des référents douleur, rôle du CLUD - Organisation d'un centre de la douleur et travail en réseau - Organisation des soins palliatifs - Douleur et culture

### 3 ateliers minimum parmi 5 choix :

- Relation soignant-soigné
- Technique
- Cas cliniques adultes
- Cas cliniques pédiatriques
- Utilisation et mesurage des psychotropes

### ► Qualité des formateurs

- **Dr Sophie Galene-Gromez**, pédiatre
- **Pr Jean Costentin**, pharmacologue
- **Dr Yohann Delarue**, médecin rééducateur
- **Dr Rodrigue Deleens**, médecin algologue
- **Pr Stéphane Derrey**, neurochirurgien
- **Pr Jean Doucet**, PUPH en thérapeutique
- **Dr Evelyne Guegan Massardier**, neurologue
- **Dr Marie Lanquetuit**, algologue et rhumatologue
- **Pr Olivier Guillin**, PUPH Psychiatre
- **Dr Mathilde Khetta**, médecin algologue
- **Pr Thierry Lequerré**, PUPH Rhumatologie
- **Pr Anne Marie Leroi**, PUPH Physiologie
- **Dr Laetitia Melet**, médecin en soins palliatifs
- **Dr Marc Martin**, médecin homéopathe et acupuncteur
- **Dr Alice Petit-Ledo**, pédiatre
- **Dr Gaëlle Pfister**, médecin douleur
- **Dr Sophie Pouplin-Jardin**, rhumatologue et algologue
- **Pr Pauline Treguier**, PUPH oncopédiatrie
- **Dr Violaine Baranger**, médecin anesthésiste
- **Dr Clotilde Hennetier**, médecin synécologue-obstétrique
- **Mme Catherine Cauvin**, IDE douleur
- **Mme Patricia Sturm**, IDE anesthésie
- **Mme Nathalie Patrix**, IDE anesthésie
- **Mme Catherine Dossier**, IDE anesthésie
- **Mme J. Benât Letellier**, IDE douleur
- **Mme Sophie Guiller**, psychologue
- **Mme Julie Benoit-Letellier**
- **Mme Véronique Surray**
- **Mme Sylvie Chambellan**, psychologue