



Niveau d'études
visé
BAC +3



Composante
UFR Sciences
et Techniques
des Activités
Physiques et
Sportives



Langue(s)
d'enseignement
Français

Parcours proposés

- › Licence STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé
- › Licence STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé, Accès Santé
- › Licence STAPS Education Motricité
- › Licence STAPS Entraînement Sportif
- › Licence STAPS Entraînement Sportif, Accès Santé
- › Licence STAPS Management du Sport
- › Licence STAPS Management du Sport, Accès Santé

Présentation

La formation STAPS est un cursus universitaire basé sur une approche pluridisciplinaire liée à la théorie et à la pratique des activités physiques, sportives et artistiques. La diversification des contenus de formation et la professionnalisation permettent à chaque étudiant de construire son parcours en fonction d'objectifs propres.

La licence STAPS est constituée d'une formation généraliste pour les 3 premiers semestres (Licence 1 et Licence 2).

L'objectif pour l'étudiant est d'acquérir les fondamentaux en Sciences de la vie, en Sciences Humaines et Sociales et dans les Activités Physiques Sportives et Artistiques.

Les 4 mentions (Éducation et Motricité, Management Du Sport, Activités Physiques Adaptées et Santé, Entraînement Sportif) sont abordées dans l'Unité d'Enseignement 5 en S3 «comprendre les secteurs d'intervention en STAPS».

Lors du 4ème semestre en L2, les étudiants devront choisir deux polyvalences (majeure mineure) en adéquation avec leur projet professionnel. Si ce choix n'a certes pas de caractère rédhibitoire pour le choix de la filière en licence 3, il est néanmoins fortement conseillé de choisir les enseignements (majeur-mineur) en adéquation avec le choix présumé de la licence 3. Ainsi, des parcours sont suggérés à titre indicatif afin d'aider les étudiants dans leurs choix et la construction de leur projet professionnel.

Objectifs

La formation en licence permet l'acquisition de compétences, connaissances, savoir être et savoir-faire indispensables dans le secteur des activités physiques, sportives et artistiques, notamment dans les différents secteurs de l'intervention (enseignement, animation, entraînement, Activités adaptées, santé,...) et de l'organisation du sport.

Objectifs pédagogiques :

- Construire un cursus de connaissances en relation direct avec les activités physiques et sportives (connaissances scientifiques, pédagogiques, didactiques...)

- Amener l'étudiant à un choix motivé au regard de ses perspectives professionnelles
- Acquérir des compétences d'animation, d'organisation, d'enseignement par rapport à des publics spécifiques
- S'exprimer à l'oral et à l'écrit

Admission

Conditions d'admission

Baccalauréat ou équivalent (reprise d'études Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) et Validation des Acquis Professionnels et Personnels (VAPP)

* [🔗](#) Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) : Obtenir un diplôme

* [🔗](#) Validation des Acquis Professionnels et Personnels (VAPP) : Reprendre des études

Calendrier de l' UFR STAPS : Campagnes e-candidat des commissions VAE et VAPP de mars 2023 à septembre 2023. Les dates seront affichées sur le site de l'UFR STAPS

Modalités d'inscription

Pour être admis en première année de licence (L1), les étudiants doivent justifier soit :

- du baccalauréat (toutes séries),
- du diplôme d'accès aux études universitaires ou d'un titre admis en dispense ou équivalence du baccalauréat en application d'une réglementation nationale,
- d'une validation de leurs études, expérience professionnelle ou acquis personnels en vue de l'accès à ce niveau d'études (dossier à constituer dès le mois de mai précédant la demande d'inscription),
- **ET D'UN CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE SPORTIVE**
- **Tous les étudiants s'inscrivant pour la première fois à l'Université de Rouen doivent procéder en 3 étapes :**

1. [🔗](#) Pré inscriptions des lycéens sur le site national Postbac <http://www.parcoursup.fr/> (A partir du 22 janvier 2022 jusqu'au 14 Mars 2022)

2. [🔗](#) Inscription administrative sur le site de l'université. à partir du 1 juillet jusqu'au 22 juillet 2022, réouverture de la procédure d'inscription à partir du 22 août 2022.

Si vous êtes néo-bachelier, les inscriptions débuteront le 6 juillet 2022 à partir de 14h.

Attention : Pour que votre inscription soit correctement prise en compte, vous devez continuer la procédure jusqu'à son terme, c'est-à-dire arriver jusqu'à la page où figure le bouton "Terminer mon inscription administrative", et cliquer dessus.

3. [🔗](#) Inscription pédagogique **obligatoire** à la suite de votre inscription administrative.

Les inscriptions pédagogiques seront possibles à partir du **lundi 18 août 2022 à 10h.**

- **Les étudiants qui effectuent une "Réinscription" (redoublement ou passage en année supérieure) doivent procéder en 3 étapes :**

1. Réinscription sur [🔗](#) l'Espace Numérique de Travail.

[🔗](#) 2. Inscription administrative sur le site de l'université de Rouen (Portail d'inscription: inscportal).

[🔗](#) 3. Inscription pédagogique **obligatoire** à la suite de votre inscription administrative.

Après avoir effectué votre "Inscription" ou "Réinscription" vous devez déposer vos pièces justificatives dans la rubrique espace "perso" de votre ENT – **Pièces Justificatives Web (PJweb)**

Voir capture d'écran si dessous

- **Les étudiants hors staps qui souhaitent intégrer une formation staps à partir de la licence 2, doivent s'inscrire**

[🔗](#) **sur la plateforme e-candidat.**

Capacité d'accueil

Possibilité de postuler en STAPS (594 places) ou STAPS L-AS : accès métier de la santé (36 places)

Pré-requis obligatoires

Compétences attendues

- Disposer de compétences scientifiques
- Disposer de compétences en matière d'expression écrite afin de pouvoir argumenter un raisonnement
- Disposer de compétences sportives (théorie et pratique)

Ces compétences peuvent notamment être attestées par :

- la filière de baccalauréat choisie et les notes obtenues dans les matières scientifiques en première et terminale (5 semestres).
- les notes obtenues au baccalauréat de français, ainsi que dans les matières littéraires durant les années de lycée (français, philosophie, histoire, sciences économiques et sociales).
- de nombreuses manières - non cumulatives : notes d'EPS obtenues aux cours des 5 trimestres de première et terminale, participation régulière en UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire) durant le lycée, activités sportives en club attestée par la production d'une licence fédérale, statut de sportif de haut-niveau...
- **Avoir eu un investissement associatif ou avoir assuré des responsabilités collectives**

Cet investissement et ces responsabilités peuvent notamment être attestés par la possession d'un BAFA ou de brevets fédéraux, par un travail d'animateur en club sportif ou par un engagement de secourisme ou pompier. **Extrait du Plan étudiants du Ministère de la recherche et de l'enseignement supérieur**

Et après

Poursuites d'études

L' UFR STAPS propose 3 mentions de Master

- Master Evaluation et Optimisation de la Performance Sportive
- Master Management du Sport
- Master Activités Physiques Adaptées et Santé

- Master MEEF-EPS (Master proposé par l'INSPE)

Infos pratiques

Lieu(x)

 Mont-Saint-Aignan

Campus

 Campus de Mont-Saint-Aignan

Programme

Organisation de la formation

Licence 1 (semestre 1 et 2)

Information sur l'Unité d'Enseignement UE 5

A chaque semestre :

- 3 UE correspondant à des connaissances et compétences disciplinaires
- 1 UE correspondant à des connaissances et compétences linguistiques et transversales
- 1 UE correspondant à des compétences technologiques, pré-professionnelles et professionnelles.

Cette UE pourra être personnalisée et choisie librement par l'étudiant pour les semestres 1 et 2 parmi un menu établi par la composante STAPS : UE P; Unité d'enseignement personnalisée.

Pour les étudiants inscrits en STAPS. L-AS, l'UE 5 sera obligatoirement celui retenu par l'accès à la santé.

Les semestres 1 et 2 de la formation proposent des unités d'enseignement personnalisées (UEP).

[Plus d'informations sur les UEP](#)

Licence STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé

Licence STAPS 1ère année

Semestre 1 L1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Construire sa spécialité et maîtriser les fondamentaux	UE				6
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				

Football	Matière		
Gymnastique	Matière		
Hand-ball	Matière		
Judo	Matière		
Préparation physique	Matière		
Rugby	Matière		
Tennis	Matière		
Tennis de Table	Matière		
Volley-ball	Matière		
UE2 Comprendre les APSA avec les sciences de la vie	UE		6
Anatomie et fonctions physiologiques	Matière		
UE3 Comprendre les APSA par les Sciences Sociales	UE		6
Approches historiques et anthropologiques des APSA	Matière		
UE4 Maîtriser des outils, connaître, comprendre les STAPS	UE		6
Anglais	Langue		2
	Obligatoire		
Culture numérique	Matière		2
Encadrement institutionnel du sport et Psychologie	Matière		2
UE5 Unité d'Enseignement Personnalisée	UE		6
1 choix parmi :	Choix		
Approches internationales des systèmes éducatifs - MSA	Choix UE		6
L'éducation dans le monde	Matière		3
L'éducation en Europe	Matière		3
(STAPS) Découvrir, vivre, comprendre une forme de pratique	Choix UE		6
Pratiques de performance et de bien-être (STAPS)	Matière		
Découverte de la musique à travers les âges - MSA	Choix UE	48h	6
Découverte de la musique 1	Matière	24h	
Découverte de la musique 2	Matière	24h	
Découverte du Monde - MSA	Choix UE	48h	6
Géohistoire du monde depuis le Néolithique	Matière	24h	
Géographie d'un ensemble régional	Matière	24h	
Histoire des sciences nat. et démarche scientifique - MSA	Choix UE	32h	6h
histoire des sciences naturelles et démarche scientifique	Matière	32h	6h
Mythes, images et récits - MSA	Choix UE	48h	6
Récits des origines et débuts de l'humanité	Matière	24h	
Héros et héroïnes de l'Antiquité à nos jours	Matière	24h	
Rapports sociaux et tensions sociales - MSA	Choix UE	48h	6
Questions contemporaines en sciences sociales	Matière	24h	
Normes et déviances	Matière	24h	
Civilisations et événements (Renaissance à nos jours) - MSA	Choix UE	24h	24h
Civilisations et événements (de la Renaissance à nos jours)	Matière	24h	24h
Psychologie et Langage - MSA	Choix UE	48h	6
Initiation à la psychologie	Matière	24h	24h
Introduction aux sciences du langage	Matière	24h	24h

Arts et Histoire - Histoire et cinéma - MSA	Choix UE	50h		6
Arts et Histoire - Histoire et cinéma	Matière	50h		
Histoire des arts et des littératures - MSA	Choix UE	50h		6
Littérature et arts	Matière	25h		
Littérature, histoire et société	Matière	25h		
L'antiquité imaginaire - MSA	Choix UE	48h		6
L'antiquité imaginaire	Matière	48h		
Pratiques de l'espagnol oral et écrit - MSA	Choix UE		50h	6
Phonétique et expression orale	Langue		25h	
	Obligatoire			
Production et création littéraires	Langue		25h	
	Obligatoire			
Cultures et sociétés des pays ibér./ibéro-amér. MSA	Choix UE	50h		6
Introduction aux médias du monde hispanique	Matière	25h		
Civilisation des pays lusophones	Matière	25h		
Histoire de l'environnement - MSA	Choix UE	48h		6
Histoire de l'environnement	Matière	48h		
Lire les œuvres littéraires - MSA	Choix UE	50h		6
Lire la littérature à succès	Matière	25h		
Initiation à la critique littéraire	Matière	25h		
Pratiques de l'anglais oral et écrit - MSA	Choix UE		48h	6
Pratiques de l'anglais écrit	Matière		24h	
Pratiques de l'anglais oral	Matière		24h	
Des molécules à la cellule - MSA	Choix UE	50h		6
Des molécules à la cellule	Matière	50h		
Cultures et sociétés des pays anglophones - MSA	Choix UE	24h	24h	6
Analyse filmique	Matière		24h	
Culture de l'image	Matière	24h		
Découverte des civilisations et cultures étrangères - MSA	Choix UE	50h		6
1 choix	Choix	25h		
Découverte de la civilisation et culture allemande	Matière	25h		
Découverte de la civilisation et culture espagnole	Matière	25h		
Découverte de la civilisation et culture italienne	Matière	25h		
Culture et identités anglophones	Matière	25h		

Semestre 2 L1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Diversifier ses connaissances dans une spécialité	UE				6
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix sur 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				

Danse	Matière		
Football	Matière		
Gymnastique	Matière		
Hand-ball	Matière		
Judo	Matière		
Préparation Physique	Matière		
Rugby	Matière		
Tennis	Matière		
Tennis de Table	Matière		
Volley-ball	Matière		
UE2 Analyser les APSA avec les sciences de la vie	UE		6
Bases d'anatomie musculaire et physiologie nerveuse	Matière		
UE3 Analyser les APSA par les Sciences Sociales	UE		6
Approches sociales et historiques des APSA	Matière		
UE4 maîtriser des outils, connaître et analyser les STAPS	UE		6
Anglais	Langue		2
	Obligatoire		
Développement Durable et responsabilité Sociétale	Matière		1
Préparation à l'insertion professionnelle	Matière		1,5
Psychologie	Matière		1,5
UE5 Unité d'Enseignement Personnalisée	UE		6
1 choix parmi :	Choix		
Préparer séjour d'études et pro. ds contexte anglophone MSA	Choix UE		6
Prépa séjour études et professionnel anglo	Matière		
Préparer séjour d'études et pro. ds contexte hispanophon MSA	Choix UE		6
Prépa séjour études et professionnel hispano	Matière		
Découvrir, vivre, comprendre une forme de pratique - MSA	Choix UE		6
Pratiques ludiques et créatives	Matière		
Accompagnement au projet professionnel et personnel	Choix UE	20h	6
Accompagnement au projet professionnel et personnel	Matière	20h	
Arts et histoire- MSA	Choix UE	48h	6
Arts et pouvoirs	Matière	48h	
Civilisations et événements (antique et médiévale) - MSA	Choix UE	24h 24h	6
Civilisations et événements (antique et médiévale)	Matière	24h 24h	
Cultures et sociétés des pays anglophones - MSA	Choix UE	50h	6
Analyse filmique	Matière	24h	
Culture de l'image	Matière	24h	
Cultures et sociétés des pays ibér. et ibéro-amér. - MSA	Choix UE	50h	6
Arts 1	Matière	25h	
Civilisation des pays lusophones 2	Matière	25h	
Découverte de l'aménagement - MSA	Choix UE	26h 24h	6
Introduction à l'aménagement et à l'urbanisme	Matière	13h 12h	
Environnements et sociétés en transition	Matière	13h 12h	
Découverte de la musique à travers les ages - MSA	Choix UE	48h	6

Découverte de la musique 3	Matière	25h	
Découverte de la musique 4	Matière	25h	
Découverte des civilisat. et des cultures étrangères - MSA	Choix UE	50h	6
Culture et identités anglophones	Matière	25h	
Découverte de la civilisation et culture all/esp/ita	Choix	25h	
Découverte de la civilisation et culture allemande	Matière	25h	
Découverte de la civilisation et culture espagnole	Matière	25h	
Découverte de la civilisation et culture italienne	Matière	25h	
Diversité des Sciences du Langage - MSA	Choix UE	32h	6
Découverte du monde des premiers apprentissages	Matière	8h	1,5
Découverte du monde des sourds et de la LSF	Matière	8h	1,5
Découverte du Français Langue Etrangère	Matière	8h	1,5
Découverte de la Linguistique Théorique et Appliquée	Matière	8h	1,5
Education, formation et mondes professionnels - MSA	Choix UE	50h	6
Introduction à l'économie de l'éducation	Matière	24h	3
Regards croisés sur E et F: chercheurs et professionnels	Matière	26h	3
Histoire des arts et des littératures - MSA	Choix UE	50h	6
Littérature et arts	Matière	25h	
Littérature, histoire et société	Matière	25h	
L'histoire et ses mythes - MSA	Choix UE	48h	6
L'histoire et ses mythes	Matière	48h	
Lire les œuvres littéraires - MSA	Choix UE	50h	6
Lire la littérature à succès	Matière	25h	
Initiation à la critique littéraire	Matière	25h	
Mythes, images et récits - MSA	Choix UE	48h	6
Récits des origines et débuts de l'humanité	Matière	24h	
Héros et héroïnes de l'Antiquité à nos jours	Matière	24h	
Phénomènes électriques et ondulatoires - MSA	Choix UE	26h	24h
Phénomènes électriques et ondulatoires	Matière	26h	24h
Pratiques de l'anglais oral et écrit - MSA	Choix UE	48h	6
Pratiques de l'anglais écrit	Matière	24h	
Pratiques de l'anglais oral	Matière	24h	
Pratiques de l'espagnol oral et écrit - MSA	Choix UE	50h	6
Phonétique et expression orale 2	Langue	16h	
Production et création littéraires 2	Obligatoire		
Langue		16h	
Introduction à la linguistique hispanique	Obligatoire		
Matière		18h	
Sexualités humaines - MSA	Choix UE	50h	6
Sexualités humaines	Matière	50h	
Migrations et sociétés	Choix UE	50h	6
Modes de vie et reproduction sociale	Matière	24h	
Anthropologie et sociologie des migrations	Matière	24h	
Devenir ambassadeur de l'inclusion MSA	Choix UE		6
Devenir ambassadeur de l'inclusion MSA	Matière		
Culture : Le Métier de spectateur MSA	Choix UE		6

Licence STAPS 2ème année

Semestre 3 L2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Approfondir et animer une spécialité	UE				6
Pratique, théorie et PPG de spécialité	Matière				
Pratique, théorie et PPG de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix				
Activités Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE2 analyser,expliquer les APSA avec les sciences de la vie	UE				6
Sciences appliquées à l'exercice	Matière				
UE3 expliquer les APSA par les sciences sociales	UE				6
Histoire du sport et sociologie des loisirs	Matière				
UE4 mobiliser des outils et savoirs/des formes de pratiques	UE				6
Anglais	Langue				2
	Obligatoire				
Polyvalences "performatives"	Matière				4
UE5 comprendre les secteurs d'intervention en STAPS	UE				6
Connaissances dans les secteurs d'interventions	Matière				

Semestre 4 L2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Mobili. outils sciences soc. pour analyser pratiques EPS	UE				6
1 choix sur 4	Choix				
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Choix UE				
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Matière				

EM : Histoire et sociologie de l'éducation physique	Choix UE	
EM : Histoire et sociologie de l'éducation physique	Matière	
ES : Histoire et sociologie de l'entrainement sportif	Choix UE	
ES : Histoire et sociologie de l'entrainement sportif	Matière	
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Choix UE	
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Matière	
UE2 Situer une expérience dans un champ professionnel	UE	6
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix	
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Choix UE	
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Matière	
Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE	
Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière	
Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Choix UE	
Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Matière	
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Choix UE	
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Matière	
UE3 identifier une expérience dans un champ professionnel	UE	6
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix	
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE	
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Matière	
UE4 Analyser/mobiliser des savoirs/un champ professionnel	UE	6
Anglais	Langue	2
	Obligatoire	
Culture numérique	Matière	1
1 choix sur 4 (différent UE1)	Choix	3
Pratique Mineure APAS	Matière	3
Pratique Mineure EM	Matière	3
Pratique Mineure ES	Matière	3
Pratique Mineure MDS	Matière	3
UE5 Maitriser et encadrer une APSA face à un public	UE	6
stage facultatif	Stage	
Théorie et pratique de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix	
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière	
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière	
Athlétisme	Matière	
Badminton	Matière	
Basket-ball	Matière	
Danse	Matière	

Football	Matière
Gymnastique	Matière
Hand-ball	Matière
Judo	Matière
Préparation Physique	Matière
Rugby	Matière
Tennis	Matière
Tennis de Table	Matière
Volley-ball	Matière

Licence STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé 3ème année

Semestre 5 L3 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Savoir exploiter et interpréter des données en santé	UE				6
Physiologie cardio-respiratoire	Matière				
Physiologie de l'enfant et de l'adolescent	Matière				
Psychologie	Matière				
Psychophysiologie	Matière				
Psychophysiologie en APAS	Matière				
UE2 Connaître les effets de l'APA pour encadrer	UE				6
Déficiences chroniques	Matière				
UE3 Intervenir/adapter une spécialité à différents publics	UE				6
spécialité pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
1 choix sur 2	Choix				
Polyvalence fitness bien-être	Matière				
Sauvetage et sécurité en M.A	Matière				
UE4 Outils et méthodologies dans le champ de l'APAS	UE				6

Anglais	Matière	2
Construction de projet	Matière	1
Initiation à la recherche	Matière	2
UE5 Connaitre le public/le champ de l'APAS pour encadrer	UE	6
Handicap	Matière	
Planification et évaluations	Matière	

Semestre 6 L3 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Savoir utiliser les outils digitaux/numérique en santé	UE				6
Culture numérique	Matière				
Qualité de vie et efforts perçus	Matière				
Statistiques	Matière				
UE2 Savoir se positionner dans une structure APAS	UE				6
Education thérapeutique du patient	Matière				
Ethique et Déontologie de l'intervenant en APAS	Matière				
Vivre et comprendre les situations de handicap	Matière				
UE3 Planifier des interventions dans une spécialité	UE				6
Spécialité Pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
1 choix sur 2	Choix				
Polyvalence fitness bien-être	Matière				
Sauvetage et sécurité en M.A	Matière				
UE4 Connaitre le milieu professionnel de l'APAS	UE				6
Anglais	Matière				1
Pédagogie de l'intervention	Matière				3
Sciences de gestion	Matière				2
UE5 Se professionnaliser dans le champ de l'APAS	UE				6
Analyse professionnelle	Matière				

Stage

Stage

Licence STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé, Accès Santé

Licence STAPS, Accès Santé 1ère année

Semestre 1 L1 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Construire sa spécialité et maîtriser les fondamentaux	UE				6
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE2 Comprendre les APSA avec les sciences de la vie	UE				6
Anatomie et fonctions physiologiques	Matière				
UE3 Comprendre les APSA par les Sciences Sociales	UE				6
Approches historiques et anthropologiques des APSA	Matière				
UE4 Maîtriser des outils, connaître, comprendre les STAPS	UE				6
Anglais	Langue				2
	Obligatoire				
Culture numérique	Matière				2
Encadrement institutionnel du sport et Psychologie	Matière				2
UE5 UE Accès santé	UE				6
UE Accès santé	Choix				
MMO A	Choix UE				6
Anatomie humaine	Matière				
Biologie cellulaire humaine	Matière				
SHS Psychologie médicale	Matière				

MMO A / Pharma A	Choix UE	6
Anatomie générale humaine	Matière	
Anatomie humaine	Matière	
Biologie cellulaire humaine	Matière	
Médicaments	Matière	
SHS Psychologie médicale	Matière	
Santé Publique	Matière 14h	
Pharma A	Choix UE	6
Anatomie générale humaine	Matière	
Médicaments	Matière	
SHS Psychologie médicale	Matière	
Santé Publique	Matière 14h	

Semestre 2 L1 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Diversifier ses connaissances dans une spécialité	UE				6
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix sur 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE2 Analyser les APSA avec les sciences de la vie	UE				6
Bases d'anatomie musculaire et physiologie nerveuse	Matière				
UE3 Analyser les APSA par les Sciences Sociales	UE				6
Approches sociales et historiques des APSA	Matière				
UE4 maîtriser des outils, connaître et analyser les STAPS	UE				6
Anglais	Langue				2
	Obligatoire				
Développement Durable et responsabilité Sociétale	Matière				1
Préparation à l'insertion professionnelle	Matière				1,5
Psychologie	Matière				1,5

UE5 UE Accès santé	UE	6
UE Accès santé	Choix	
MMO A	Choix UE	6
Anatomie humaine	Matière	
Physiologie humaine	Matière	
Reproduction et Embryologie humaine	Matière 10h	
MMO A / Pharma A	Choix UE	6
Anatomie humaine	Matière	
Biochimie	Matière	
Biologie moléculaire et génétique	Matière	
Ecosystème	Matière	
Physiologie humaine	Matière	
Reproduction et Embryologie humaine	Matière 10h	
Pharma A	Choix UE	6
Biochimie	Matière	
Biologie moléculaire et génétique	Matière	
Ecosystème	Matière	
Physiologie humaine	Matière	

Licence STAPS, Accès Santé 2ème année

Semestre 3 L2 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Approfondir et animer une spécialité	UE				6
Pratique, théorie et PPG de spécialité	Matière				
Pratique, théorie et PPG de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE2 analyser,expliquer les APSA avec les sciences de la vie	UE				6
Sciences appliquées à l'exercice	Matière				

UE3 expliquer les APSA par les sciences sociales	UE	6
Histoire du sport et sociologie des loisirs	Matière	
UE4 mobiliser des outils et savoirs/des formes de pratiques	UE	6
Anglais	Langue	2
Polyvalences "performatives"	Obligatoire	
Polyvalences "performatives"	Matière	4
UE5 comprendre les secteurs d'intervention en STAPS	UE	6
Connaissances dans les secteurs d'interventions	Matière	
UE6 UE Accès santé	UE	6
UE Accès santé	Choix	
MMO A	Choix UE	6
Anatomie humaine	Matière	
Biologie cellulaire humaine	Matière	
SHS Psychologie médicale	Matière	
MMO A / Pharma A	Choix UE	6
Anatomie générale humaine	Matière	
Anatomie humaine	Matière	
Biologie cellulaire humaine	Matière	
Médicaments	Matière	
SHS Psychologie médicale	Matière	
Santé Publique	Matière 14h	
Pharma A	Choix UE	6
Anatomie générale humaine	Matière	
Médicaments	Matière	
SHS Psychologie médicale	Matière	
Santé Publique	Matière 14h	

Semestre 4 L2 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Mobili. outils sciences soc. pour analyser pratiques EPS	UE				6
1 choix sur 4	Choix				
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Choix UE				
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Matière				
EM : Histoire et sociologie de l'éducation physique	Choix UE				
EM : Histoire et sociologie de l'éducation physique	Matière				
ES : Histoire et sociologie de l'entrainement sportif	Choix UE				
ES : Histoire et sociologie de l'entrainement sportif	Matière				
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Choix UE				
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Matière				
UE2 Situer une expérience dans un champ professionnel	UE				6
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix				
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Matière				

Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE	
Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière	
Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Choix UE	
Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Matière	
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Choix UE	
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Matière	
UE3 identifier une expérience dans un champ professionnel	UE	6
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix	
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE	
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Matière	
UE4 Analyser/mobiliser des savoirs/un champ professionnel	UE	6
Anglais	Langue	2
	Obligatoire	
Culture numérique	Matière	1
1 choix sur 4 (différent UE1)	Choix	3
Pratique Mineure APAS	Matière	3
Pratique Mineure EM	Matière	3
Pratique Mineure ES	Matière	3
Pratique Mineure MDS	Matière	3
UE5 Maitriser et encadrer une APSA face à un public	UE	6
stage facultatif	Stage	
Théorie et pratique de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix	
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière	
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière	
Athlétisme	Matière	
Badminton	Matière	
Basket-ball	Matière	
Danse	Matière	
Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	
UE6 UE Accès santé	UE	6

UE Accès santé	Choix	
MMO A	Choix UE	6
Anatomie humaine	Matière	
Physiologie humaine	Matière	
Reproduction et Embryologie humaine	Matière 10h	
MMO A / Pharma A	Choix UE	6
Anatomie humaine	Matière	
Biochimie	Matière	
Biologie moléculaire et génétique	Matière	
Ecosystème	Matière	
Physiologie humaine	Matière	
Reproduction et Embryologie humaine	Matière 10h	
Pharma A	Choix UE	6
Biochimie	Matière	
Biologie moléculaire et génétique	Matière	
Ecosystème	Matière	
Physiologie humaine	Matière	

Licence STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé, Accès Santé 3ème année

Semestre 5 L3 APAS LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Savoir exploiter et interpréter des données en santé	UE				6
Physiologie cardio-respiratoire	Matière				
Physiologie de l'enfant et de l'adolescent	Matière				
Psychologie	Matière				
Psychophysiologie	Matière				
Psychophysiologie en APAS	Matière				
UE2 Connaître les effets de l'APA pour encadrer	UE				6
Déficiences chroniques	Matière				
UE3 Intervenir/adapter une spécialité à différents publics	UE				6
spécialité pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				

Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	
1 choix sur 2	Choix	
Polyvalence fitness bien-être	Matière	
Sauvetage et sécurité en M.A	Matière	
UE4 Outils et méthodologies dans le champ de l'APAS	UE	6
Anglais	Matière	2
Construction de projet	Matière	1
Initiation à la recherche	Matière	2
UE5 Connaitre le public/le champ de l'APAS pour encadrer	UE	6
Handicap	Matière	
Planification et évaluations	Matière	
UE6 UE Accès santé	UE	6
UE Accès santé	Choix	
MMO A	Choix UE	6
Anatomie humaine	Matière	
Biologie cellulaire humaine	Matière	
SHS Psychologie médicale	Matière	
MMO A / Pharma A	Choix UE	6
Anatomie générale humaine	Matière	
Anatomie humaine	Matière	
Biologie cellulaire humaine	Matière	
Médicaments	Matière	
SHS Psychologie médicale	Matière	
Santé Publique	Matière 14h	
Pharma A	Choix UE	6
Anatomie générale humaine	Matière	
Médicaments	Matière	
SHS Psychologie médicale	Matière	
Santé Publique	Matière 14h	

Semestre 6 L3 APAS LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Savoir utiliser les outils digitaux/numérique en santé	UE				6
Culture numérique	Matière				1
Qualité de vie et efforts perçus	Matière				2,5
Statistiques	Matière				2,5
UE2 Savoir se positionner dans une structure APAS	UE				6
Education thérapeutique du patient	Matière				2
Ethique et Déontologie de l'intervenant en APAS	Matière				2
Vivre et comprendre les situations de handicap	Matière				2

UE3 Planifier des interventions dans une spécialité	UE	6
Spécialité Pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix	
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière	
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière	
Athlétisme	Matière	
Badminton	Matière	
Basket-ball	Matière	
Danse	Matière	
Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	
1 choix sur 2	Choix	
Polyvalence fitness bien-être	Matière	
Sauvetage et sécurité en M.A	Matière	
UE4 Connaitre le milieu professionnel de l'APAS	UE	6
Anglais	Matière	1
Pédagogie de l'intervention	Matière	3
Sciences de gestion	Matière	2
UE5 Se professionnaliser dans le champ de l'APAS	UE	6
Analyse professionnelle	Matière	
Stage	Stage	6
UE6 UE Accès santé	UE	6
UE Accès santé	Choix	
MMO A	Choix UE	6
Anatomie humaine	Matière	
Physiologie humaine	Matière	
Reproduction et Embryologie humaine	Matière 10h	
MMO A / Pharma A	Choix UE	6
Anatomie humaine	Matière	
Biochimie	Matière	
Biologie moléculaire et génétique	Matière	
Ecosystème	Matière	
Physiologie humaine	Matière	
Reproduction et Embryologie humaine	Matière 10h	
Pharma A	Choix UE	6
Biochimie	Matière	
Biologie moléculaire et génétique	Matière	
Ecosystème	Matière	

Licence STAPS Education Motricité

Licence STAPS 1ère année

Semestre 1 L1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Construire sa spécialité et maîtriser les fondamentaux	UE				6
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activités Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE2 Comprendre les APSA avec les sciences de la vie	UE				6
Anatomie et fonctions physiologiques	Matière				
UE3 Comprendre les APSA par les Sciences Sociales	UE				6
Approches historiques et anthropologiques des APSA	Matière				
UE4 Maîtriser des outils, connaître, comprendre les STAPS	UE				6
Anglais	Langue				2
	Obligatoire				
Culture numérique	Matière				2
Encadrement institutionnel du sport et Psychologie	Matière				2
UE5 Unité d'Enseignement Personnalisée	UE				6
1 choix parmi :	Choix				
Approches internationales des systèmes éducatifs - MSA	Choix UE				6
L'éducation dans le monde	Matière				3
L'éducation en Europe	Matière				3
(STAPS) Découvrir, vivre, comprendre une forme de pratique	Choix UE				6

Pratiques de performance et de bien-être (STAPS)	Matière			
Découverte de la musique à travers les âges - MSA	Choix UE	48h		6
Découverte de la musique 1	Matière	24h		
Découverte de la musique 2	Matière	24h		
Découverte du Monde - MSA	Choix UE	48h		6
Géohistoire du monde depuis le Néolithique	Matière	24h		
Géographie d'un ensemble régional	Matière	24h		
Histoire des sciences nat. et démarche scientifique - MSA	Choix UE	32h	6h	6
histoire des sciences naturelles et démarche scientifique	Matière	32h	6h	
Mythes, images et récits - MSA	Choix UE	48h		6
Récits des origines et débuts de l'humanité	Matière	24h		
Héros et héroïnes de l'Antiquité à nos jours	Matière	24h		
Rapports sociaux et tensions sociales - MSA	Choix UE	48h		6
Questions contemporaines en sciences sociales	Matière	24h		
Normes et déviances	Matière	24h		
Civilisations et événements (Renaissance à nos jours) - MSA	Choix UE	24h	24h	6
Civilisations et événements (de la Renaissance à nos jours)	Matière	24h	24h	
Psychologie et Langage - MSA	Choix UE	48h		6
Initiation à la psychologie	Matière	24h	24h	3
Introduction aux sciences du langage	Matière	24h	24h	3
Arts et Histoire - Histoire et cinéma - MSA	Choix UE	50h		6
Arts et Histoire - Histoire et cinéma	Matière	50h		
Histoire des arts et des littératures - MSA	Choix UE	50h		6
Littérature et arts	Matière	25h		
Littérature, histoire et société	Matière	25h		
L'antiquité imaginaire - MSA	Choix UE	48h		6
L'antiquité imaginaire	Matière	48h		
Pratiques de l'espagnol oral et écrit - MSA	Choix UE		50h	6
Phonétique et expression orale	Langue		25h	
	Obligatoire			
Production et création littéraires	Langue		25h	
	Obligatoire			
Cultures et sociétés des pays ibér./ibéro-amér. MSA	Choix UE	50h		6
Introduction aux médias du monde hispanique	Matière	25h		
Civilisation des pays lusophones	Matière	25h		
Histoire de l'environnement - MSA	Choix UE	48h		6
Histoire de l'environnement	Matière	48h		
Lire les œuvres littéraires - MSA	Choix UE	50h		6
Lire la littérature à succès	Matière	25h		
Initiation à la critique littéraire	Matière	25h		
Pratiques de l'anglais oral et écrit - MSA	Choix UE		48h	6
Pratiques de l'anglais écrit	Matière		24h	
Pratiques de l'anglais oral	Matière		24h	
Des molécules à la cellule - MSA	Choix UE	50h		6
Des molécules à la cellule	Matière	50h		
Cultures et sociétés des pays anglophones - MSA	Choix UE	24h	24h	6

Analyse filmique	Matière	24h	
Culture de l'image	Matière	24h	
Découverte des civilisations et cultures étrangères - MSA	Choix UE	50h	6
1 choix	Choix	25h	
Découverte de la civilisation et culture allemande	Matière	25h	
Découverte de la civilisation et culture espagnole	Matière	25h	
Découverte de la civilisation et culture italienne	Matière	25h	
Culture et identités anglophones	Matière	25h	

Semestre 2 L1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Diversifier ses connaissances dans une spécialité	UE				6
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix sur 15)	Choix				
Activités Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE2 Analyser les APSA avec les sciences de la vie	UE				6
Bases d'anatomie musculaire et physiologie nerveuse	Matière				
UE3 Analyser les APSA par les Sciences Sociales	UE				6
Approches sociales et historiques des APSA	Matière				
UE4 maîtriser des outils, connaître et analyser les STAPS	UE				6
Anglais	Langue				2
	Obligatoire				
Développement Durable et responsabilité Sociétale	Matière				1
Préparation à l'insertion professionnelle	Matière				1,5
Psychologie	Matière				1,5
UE5 Unité d'Enseignement Personnalisée	UE				6
1 choix parmi :	Choix				
Préparer séjour d'études et pro. ds contexte anglophone MSA	Choix UE				6
Prépa séjour études et professionnel anglo	Matière				

Préparer séjour d'études et pro. ds contexte hispanophon MSA	Choix UE		6
Prépa séjour études et professionnel hispano	Matière		
Découvrir, vivre, comprendre une forme de pratique - MSA	Choix UE		6
Pratiques ludiques et créatives	Matière		
Accompagnement au projet professionnel et personnel	Choix UE	20h	6
Accompagnement au projet professionnel et personnel	Matière	20h	
Arts et histoire- MSA	Choix UE	48h	6
Arts et pouvoirs	Matière	48h	
Civilisations et événements (antique et médiévale) - MSA	Choix UE	24h 24h	6
Civilisations et événements (antique et médiévale)	Matière	24h 24h	
Cultures et sociétés des pays anglophones - MSA	Choix UE	50h	6
Analyse filmique	Matière	24h	
Culture de l'image	Matière	24h	
Cultures et sociétés des pays ibér. et ibéro-amér. - MSA	Choix UE	50h	6
Arts 1	Matière	25h	
Civilisation des pays lusophones 2	Matière	25h	
Découverte de l'aménagement - MSA	Choix UE	26h 24h	6
Introduction à l'aménagement et à l'urbanisme	Matière	13h 12h	
Environnements et sociétés en transition	Matière	13h 12h	
Découverte de la musique à travers les ages - MSA	Choix UE	48h	6
Découverte de la musique 3	Matière	25h	
Découverte de la musique 4	Matière	25h	
Découverte des civilisat. et des cultures étrangères - MSA	Choix UE	50h	6
Culture et identités anglophones	Matière	25h	
Découverte de la civilisation et culture all/esp/ita	Choix	25h	
Découverte de la civilisation et culture allemande	Matière	25h	
Découverte de la civilisation et culture espagnole	Matière	25h	
Découverte de la civilisation et culture italienne	Matière	25h	
Diversité des Sciences du Langage - MSA	Choix UE	32h	6
Découverte du monde des premiers apprentissages	Matière	8h	1,5
Découverte du monde des sourds et de la LSF	Matière	8h	1,5
Découverte du Français Langue Etrangère	Matière	8h	1,5
Découverte de la Linguistique Théorique et Appliquée	Matière	8h	1,5
Education, formation et mondes professionnels - MSA	Choix UE	50h	6
Introduction à l'économie de l'éducation	Matière	24h	3
Regards croisés sur E et F: chercheurs et professionnels	Matière	26h	3
Histoire des arts et des littératures - MSA	Choix UE	50h	6
Littérature et arts	Matière	25h	
Littérature, histoire et société	Matière	25h	
L'histoire et ses mythes - MSA	Choix UE	48h	6
L'histoire et ses mythes	Matière	48h	
Lire les œuvres littéraires - MSA	Choix UE	50h	6
Lire la littérature à succès	Matière	25h	
Initiation à la critique littéraire	Matière	25h	
Mythes, images et récits - MSA	Choix UE	48h	6
Récits des origines et débuts de l'humanité	Matière	24h	

Héros et héroïnes de l'Antiquité à nos jours	Matière	24h		
Phénomènes électriques et ondulatoires - MSA	Choix UE	26h	24h	6
Phénomènes électriques et ondulatoires	Matière	26h	24h	
Pratiques de l'anglais oral et écrit - MSA	Choix UE		48h	6
Pratiques de l'anglais écrit	Matière		24h	
Pratiques de l'anglais oral	Matière		24h	
Pratiques de l'espagnol oral et écrit - MSA	Choix UE		50h	6
Phonétique et expression orale 2	Langue		16h	
	Obligatoire			
Production et création littéraires 2	Langue		16h	
	Obligatoire			
Introduction à la linguistique hispanique	Matière		18h	
Sexualités humaines - MSA	Choix UE	50h		6
Sexualités humaines	Matière	50h		
Migrations et sociétés	Choix UE	50h		6
Modes de vie et reproduction sociale	Matière	24h		
Anthropologie et sociologie des migrations	Matière	24h		
Devenir ambassadeur de l'inclusion MSA	Choix UE			6
Devenir ambassadeur de l'inclusion MSA	Matière			
Culture : Le Métier de spectateur MSA	Choix UE			6
Les Métiers de spectateur	Matière			

Licence STAPS 2ème année

Semestre 3 L2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Approfondir et animer une spécialité	UE				6
Pratique, théorie et PPG de spécialité	Matière				
Pratique, théorie et PPG de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix				
Activités Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				

UE2 analyser,expliquer les APSA avec les sciences de la vie Sciences appliquées à l'exercice	UE Matière	6
UE3 expliquer les APSA par les sciences sociales Histoire du sport et sociologie des loisirs	UE Matière	6
UE4 mobiliser des outils et savoirs/des formes de pratiques Anglais	UE Langue	6 2
Polyvalences "performatives"	Obligatoire Matière	4
UE5 comprendre les secteurs d'intervention en STAPS Connaissances dans les secteurs d'interventions	UE Matière	6

Semestre 4 L2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Mobili. outils sciences soc. pour analyser pratiques EPS	UE				6
1 choix sur 4	Choix				
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Choix UE				
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Matière				
EM : Histoire et sociologie de l'éducation physique	Choix UE				
EM : Histoire et sociologie de l'éducation physique	Matière				
ES : Histoire et sociologie de l'entrainement sportif	Choix UE				
ES : Histoire et sociologie de l'entrainement sportif	Matière				
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Choix UE				
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Matière				
UE2 Situer une expérience dans un champ professionnel	UE				6
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix				
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Matière				
Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière				
Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Matière				
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Matière				
UE3 identifier une expérience dans un champ professionnel	UE				6
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix				
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE				
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière				
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Choix UE				
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Matière				
identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Choix UE				
identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Matière				
identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Choix UE				

identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Matière	
UE4 Analyser/mobiliser des savoirs/un champ professionnel	UE	6
Anglais	Langue	2
Culture numérique	Obligatoire	
1 choix sur 4 (différent UE1)	Matière	1
Pratique Mineure APAS	Choix	3
Pratique Mineure EM	Matière	3
Pratique Mineure ES	Matière	3
Pratique Mineure MDS	Matière	3
UE5 Maitriser et encadrer une APSA face à un public	UE	6
stage facultatif	Stage	
Théorie et pratique de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix	
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière	
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière	
Athlétisme	Matière	
Badminton	Matière	
Basket-ball	Matière	
Danse	Matière	
Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	

Licence STAPS Education Motricité 3ème année

Semestre 5 L3 EM

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Mobiliser des connaissances socio-historiques en EPS	UE				6
Approche socio-historique de l'EPS	Matière				
Méthodologie de la recherche : sciences sociales et EPS	Matière				
UE2 Mobiliser les connaissances techniques/didactiques /APSA	UE				6
Intervenir dans les APSA	Matière				
UE3 Mobiliser des connaissances pour l'intervention	UE				6
Apprendre en EPS	Matière				
UE4 Mobiliser des savoirs transversaux pour l'intervention	UE				6

Anglais	Langue	3
Culture numérique	Obligatoire	
1 choix sur 2	Matière	3
sauvetage	Choix	
sauvetage et sécurité M.A	Matière	
UE5 Intervenir/adapter une spécialité à différents publics	Matière	
Spécialité Pratique et théorique (1 choix parmi 15)	UE	6
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Choix	
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière	
Athlétisme	Matière	
Badminton	Matière	
Basket-ball	Matière	
Danse	Matière	
Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	
Technologie des APSA	Matière	

Semestre 6 L3 EM

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Mobiliser des connaissances historiques dans les APSA	UE				6
Histoire des APSA et de l'EPS	Matière				
Méthodologie de l'écrit en Histoire de l'EPS	Matière				
UE2 Exploiter les connaissances techniques/didactiques/APSA	UE				6
Intervenir dans les APSA	Matière				
UE3 Exploiter des connaissances pour l'intervention	UE				6
Intervenir en EPS	Matière				
UE4 Planifier des interventions dans une spécialité	UE				6
Anglais	Langue				1
	Obligatoire				
Spécialité Pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				5
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				5
Athlétisme	Matière				5
Badminton	Matière				5
Basket-ball	Matière				5

Danse	Matière	5
Football	Matière	5
Gymnastique	Matière	5
Hand-ball	Matière	5
Judo	Matière	5
Préparation Physique	Matière	5
Rugby	Matière	5
Tennis	Matière	5
Tennis de Table	Matière	5
Volley-ball	Matière	5
UE5 Enseigner les APSA: milieux scolaires et extra-scolaires	UE	6
Analyse professionnelle (éthique et déontologie)	Matière	
Stage	Stage	5

Licence STAPS Entraînement Sportif

Licence STAPS 1ère année

Semestre 1 L1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Construire sa spécialité et maîtriser les fondamentaux	UE				6
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE2 Comprendre les APSA avec les sciences de la vie	UE				6
Anatomie et fonctions physiologiques	Matière				
UE3 Comprendre les APSA par les Sciences Sociales	UE				6

Approches historiques et anthropologiques des APSA	Matière		
UE4 Maîtriser des outils, connaître, comprendre les STAPS	UE		6
Anglais	Langue		2
	Obligatoire		
Culture numérique	Matière		2
Encadrement institutionnel du sport et Psychologie	Matière		2
UE5 Unité d'Enseignement Personnalisée	UE		6
1 choix parmi :	Choix		
Approches internationales des systèmes éducatifs - MSA	Choix UE		6
L'éducation dans le monde	Matière		3
L'éducation en Europe	Matière		3
(STAPS) Découvrir, vivre, comprendre une forme de pratique	Choix UE		6
Pratiques de performance et de bien-être (STAPS)	Matière		
Découverte de la musique à travers les âges - MSA	Choix UE	48h	6
Découverte de la musique 1	Matière	24h	
Découverte de la musique 2	Matière	24h	
Découverte du Monde - MSA	Choix UE	48h	6
Géohistoire du monde depuis le Néolithique	Matière	24h	
Géographie d'un ensemble régional	Matière	24h	
Histoire des sciences nat. et démarche scientifique - MSA	Choix UE	32h	6h
histoire des sciences naturelles et démarche scientifique	Matière	32h	6h
Mythes, images et récits - MSA	Choix UE	48h	6
Récits des origines et débuts de l'humanité	Matière	24h	
Héros et héroïnes de l'Antiquité à nos jours	Matière	24h	
Rapports sociaux et tensions sociales - MSA	Choix UE	48h	6
Questions contemporaines en sciences sociales	Matière	24h	
Normes et déviances	Matière	24h	
Civilisations et événements (Renaissance à nos jours) - MSA	Choix UE	24h	24h
Civilisations et événements (de la Renaissance à nos jours)	Matière	24h	24h
Psychologie et Langage - MSA	Choix UE	48h	6
Initiation à la psychologie	Matière	24h	24h
Introduction aux sciences du langage	Matière	24h	24h
Arts et Histoire - Histoire et cinéma - MSA	Choix UE	50h	6
Arts et Histoire - Histoire et cinéma	Matière	50h	
Histoire des arts et des littératures - MSA	Choix UE	50h	6
Littérature et arts	Matière	25h	
Littérature, histoire et société	Matière	25h	
L'antiquité imaginaire - MSA	Choix UE	48h	6
L'antiquité imaginaire	Matière	48h	
Pratiques de l'espagnol oral et écrit - MSA	Choix UE		50h
Phonétique et expression orale	Langue		25h
	Obligatoire		
Production et création littéraires	Langue		25h
	Obligatoire		
Cultures et sociétés des pays ibér./ibéro-amér. MSA	Choix UE	50h	6

Introduction aux médias du monde hispanique	Matière	25h		
Civilisation des pays lusophones	Matière	25h		
Histoire de l'environnement - MSA	Choix UE	48h		6
Histoire de l'environnement	Matière	48h		
Lire les œuvres littéraires - MSA	Choix UE	50h		6
Lire la littérature à succès	Matière	25h		
Initiation à la critique littéraire	Matière	25h		
Pratiques de l'anglais oral et écrit - MSA	Choix UE	48h		6
Pratiques de l'anglais écrit	Matière	24h		
Pratiques de l'anglais oral	Matière	24h		
Des molécules à la cellule - MSA	Choix UE	50h		6
Des molécules à la cellule	Matière	50h		
Cultures et sociétés des pays anglophones - MSA	Choix UE	24h	24h	6
Analyse filmique	Matière	24h		
Culture de l'image	Matière	24h		
Découverte des civilisations et cultures étrangères - MSA	Choix UE	50h		6
1 choix	Choix	25h		
Découverte de la civilisation et culture allemande	Matière	25h		
Découverte de la civilisation et culture espagnole	Matière	25h		
Découverte de la civilisation et culture italienne	Matière	25h		
Culture et identités anglophones	Matière	25h		

Semestre 2 L1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Diversifier ses connaissances dans une spécialité	UE				6
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix sur 15)	Choix				
Activités Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE2 Analyser les APSA avec les sciences de la vie	UE				6
Bases d'anatomie musculaire et physiologie nerveuse	Matière				

UE3 Analyser les APSA par les Sciences Sociales	UE			6
Approches sociales et historiques des APSA	Matière			
UE4 maîtriser des outils, connaître et analyser les STAPS	UE			6
Anglais	Langue			2
	Obligatoire			
Développement Durable et responsabilité Sociétale	Matière			1
Préparation à l'insertion professionnelle	Matière			1,5
Psychologie	Matière			1,5
UE5 Unité d'Enseignement Personnalisée	UE			6
1 choix parmi :	Choix			
Préparer séjour d'études et pro. ds contexte anglophone MSA	Choix UE			6
Prépa séjour études et professionnel anglo	Matière			
Préparer séjour d'études et pro. ds contexte hispanophon MSA	Choix UE			6
Prépa séjour études et professionnel hispano	Matière			
Découvrir, vivre, comprendre une forme de pratique - MSA	Choix UE			6
Pratiques ludiques et créatives	Matière			
Accompagnement au projet professionnel et personnel	Choix UE	20h		6
Accompagnement au projet professionnel et personnel	Matière	20h		
Arts et histoire- MSA	Choix UE	48h		6
Arts et pouvoirs	Matière	48h		
Civilisations et événements (antique et médiévale) - MSA	Choix UE	24h	24h	6
Civilisations et événements (antique et médiévale)	Matière	24h	24h	
Cultures et sociétés des pays anglophones - MSA	Choix UE		50h	6
Analyse filmique	Matière		24h	
Culture de l'image	Matière	24h		
Cultures et sociétés des pays ibér. et ibéro-amér. - MSA	Choix UE	50h		6
Arts 1	Matière	25h		
Civilisation des pays lusophones 2	Matière	25h		
Découverte de l'aménagement - MSA	Choix UE	26h	24h	6
Introduction à l'aménagement et à l'urbanisme	Matière	13h	12h	
Environnements et sociétés en transition	Matière	13h	12h	
Découverte de la musique à travers les ages - MSA	Choix UE	48h		6
Découverte de la musique 3	Matière	25h		
Découverte de la musique 4	Matière	25h		
Découverte des civilisat. et des cultures étrangères - MSA	Choix UE	50h		6
Culture et identités anglophones	Matière	25h		
Découverte de la civilisation et culture all/esp/ita	Choix	25h		
Découverte de la civilisation et culture allemande	Matière	25h		
Découverte de la civilisation et culture espagnole	Matière	25h		
Découverte de la civilisation et culture italienne	Matière	25h		
Diversité des Sciences du Langage - MSA	Choix UE	32h		6
Découverte du monde des premiers apprentissages	Matière	8h		1,5
Découverte du monde des sourds et de la LSF	Matière	8h		1,5
Découverte du Français Langue Etrangère	Matière	8h		1,5
Découverte de la Linguistique Théorique et Appliquée	Matière	8h		1,5

Education, formation et mondes professionnels - MSA	Choix UE	50h			6
Introduction à l'économie de l'éducation	Matière	24h			3
Regards croisés sur E et F: chercheurs et professionnels	Matière	26h			3
Histoire des arts et des littératures - MSA	Choix UE	50h			6
Littérature et arts	Matière	25h			
Littérature, histoire et société	Matière	25h			
L'histoire et ses mythes - MSA	Choix UE	48h			6
L'histoire et ses mythes	Matière	48h			
Lire les œuvres littéraires - MSA	Choix UE	50h			6
Lire la littérature à succès	Matière	25h			
Initiation à la critique littéraire	Matière	25h			
Mythes, images et récits - MSA	Choix UE	48h			6
Récits des origines et débuts de l'humanité	Matière	24h			
Héros et héroïnes de l'Antiquité à nos jours	Matière	24h			
Phénomènes électriques et ondulatoires - MSA	Choix UE	26h	24h		6
Phénomènes électriques et ondulatoires	Matière	26h	24h		
Pratiques de l'anglais oral et écrit - MSA	Choix UE		48h		6
Pratiques de l'anglais écrit	Matière		24h		
Pratiques de l'anglais oral	Matière		24h		
Pratiques de l'espagnol oral et écrit - MSA	Choix UE		50h		6
Phonétique et expression orale 2	Langue		16h		
	Obligatoire				
Production et création littéraires 2	Langue		16h		
	Obligatoire				
Introduction à la linguistique hispanique	Matière		18h		
Sexualités humaines - MSA	Choix UE	50h			6
Sexualités humaines	Matière	50h			
Migrations et sociétés	Choix UE	50h			6
Modes de vie et reproduction sociale	Matière	24h			
Anthropologie et sociologie des migrations	Matière	24h			
Devenir ambassadeur de l'inclusion MSA	Choix UE				6
Devenir ambassadeur de l'inclusion MSA	Matière				
Culture : Le Métier de spectateur MSA	Choix UE				6
Les Métiers de spectateur	Matière				

Licence STAPS 2ème année

Semestre 3 L2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Approfondir et animer une spécialité	UE				6
Pratique, théorie et PPG de spécialité	Matière				
Pratique, théorie et PPG de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix				
Activités Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				

Athlétisme	Matière	
Badminton	Matière	
Basket-ball	Matière	
Danse	Matière	
Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	
UE2 analyser,expliquer les APSA avec les sciences de la vie	UE	6
Sciences appliquées à l'exercice	Matière	
UE3 expliquer les APSA par les sciences sociales	UE	6
Histoire du sport et sociologie des loisirs	Matière	
UE4 mobiliser des outils et savoirs/des formes de pratiques	UE	6
Anglais	Langue	2
Polyvalences "performatives"	Obligatoire	
	Matière	4
UE5 comprendre les secteurs d'intervention en STAPS	UE	6
Connaissances dans les secteurs d'interventions	Matière	

Semestre 4 L2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Mobili. outils sciences soc. pour analyser pratiques EPS	UE				6
1 choix sur 4	Choix				
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Choix UE				
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Matière				
EM : Histoire et sociologie de l'éducation physique	Choix UE				
EM : Histoire et sociologie de l'éducation physique	Matière				
ES : Histoire et sociologie de l'entrainement sportif	Choix UE				
ES : Histoire et sociologie de l'entrainement sportif	Matière				
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Choix UE				
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Matière				
UE2 Situer une expérience dans un champ professionnel	UE				6
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix				
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Matière				
Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière				
Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Choix UE				

Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Matière	
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Choix UE	
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Matière	
UE3 identifier une expérience dans un champ professionnel	UE	6
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix	
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE	
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Matière	
UE4 Analyser/mobiliser des savoirs/un champ professionnel	UE	6
Anglais	Langue	2
	Obligatoire	
Culture numérique	Matière	1
1 choix sur 4 (différent UE1)	Choix	3
Pratique Mineure APAS	Matière	3
Pratique Mineure EM	Matière	3
Pratique Mineure ES	Matière	3
Pratique Mineure MDS	Matière	3
UE5 Maitriser et encadrer une APSA face à un public	UE	6
stage facultatif	Stage	
Théorie et pratique de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix	
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière	
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière	
Athlétisme	Matière	
Badminton	Matière	
Basket-ball	Matière	
Danse	Matière	
Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	

Licence STAPS Entraînement Sportif 3ème année

Semestre 5 L3 ES

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Concepts scientifiques et Mise en Œuvre	UE				6
Bioénergétique	Matière				
Physiologie cardio-respiratoire	Matière				
Psychophysiologie	Matière				
Psychophysiologie en ES	Matière				
UE2 Principes de l'entraînement	UE				6
Intervention en situation d'entraînement	Matière				
Planification, évaluations	Matière				
UE3 Effets de la pratique	UE				6
Physiologie de l'enfant et de l'adolescent	Matière				
Préparation physique et renforcement musculaire	Matière				
UE4 Construction Projet Professionnel	UE				6
anglais	Langue				2
	Obligatoire				
Méthodologie	Matière				
Projet numérique	Matière				4
UE5 Intervenir/adapter une spécialité à différents publics	UE				6
Spécialité Pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
1 choix sur 2	Choix				
Développement d'une structure	Matière				
Sauvetage et sécurité en M.A	Matière				

Semestre 6 L3 ES

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyses scientifiques	UE				6
Fatigue, récupération et psychologies	Matière				

UE2 Performer	UE	6
PPS et optimisation de la performance	Matière	
UE3 Planifier des interventions dans une spécialité	UE	6
Spécialité Pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix	
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière	
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière	
Athlétisme	Matière	
Badminton	Matière	
Basket-ball	Matière	
Danse	Matière	
Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	
1 choix sur 2	Choix	
Annexe descriptive au diplôme	Matière	
Sauvetage et sécurité en M.A	Matière	
UE4 Valorisation du projet professionnel	UE	6
Analyse numérique	Matière	2
Anglais	Langue	2
	Obligatoire	
Programmation et méthodologie	Matière	
Sciences de gestion	Matière	2
UE5 Outils et traitements	UE	6
stage annuel d'intervention et stage massé	Stage	5
statistiques et analyse de résultats	Matière	1

Licence STAPS Entraînement Sportif, Accès Santé

Licence STAPS, Accès Santé 1ère année

Semestre 1 L1 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Construire sa spécialité et maîtriser les fondamentaux	UE				6
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				

Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière	
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière	
Athlétisme	Matière	
Badminton	Matière	
Basket-ball	Matière	
Danse	Matière	
Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	
UE2 Comprendre les APSA avec les sciences de la vie	UE	6
Anatomie et fonctions physiologiques	Matière	
UE3 Comprendre les APSA par les Sciences Sociales	UE	6
Approches historiques et anthropologiques des APSA	Matière	
UE4 Maîtriser des outils, connaître, comprendre les STAPS	UE	6
Anglais	Langue	2
Culture numérique	Obligatoire	
Encadrement institutionnel du sport et Psychologie	Matière	2
UE5 UE Accès santé	Matière	2
UE Accès santé	UE	6
Choix	Choix	
MMO A	Choix UE	6
Anatomie humaine	Matière	
Biologie cellulaire humaine	Matière	
SHS Psychologie médicale	Matière	
MMO A / Pharma A	Choix UE	6
Anatomie générale humaine	Matière	
Anatomie humaine	Matière	
Biologie cellulaire humaine	Matière	
Médicaments	Matière	
SHS Psychologie médicale	Matière	
Santé Publique	Matière	14h
Pharma A	Choix UE	6
Anatomie générale humaine	Matière	
Médicaments	Matière	
SHS Psychologie médicale	Matière	
Santé Publique	Matière	14h

Semestre 2 L1 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Diversifier ses connaissances dans une spécialité	UE				6
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix sur 15)	Choix				
Activités Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE2 Analyser les APSA avec les sciences de la vie	UE				6
Bases d'anatomie musculaire et physiologie nerveuse	Matière				
UE3 Analyser les APSA par les Sciences Sociales	UE				6
Approches sociales et historiques des APSA	Matière				
UE4 maîtriser des outils, connaître et analyser les STAPS	UE				6
Anglais	Langue				2
	Obligatoire				
Développement Durable et responsabilité Sociétale	Matière				1
Préparation à l'insertion professionnelle	Matière				1,5
Psychologie	Matière				1,5
UE5 UE Accès santé	UE				6
UE Accès santé	Choix				
MMO A	Choix UE				6
Anatomie humaine	Matière				
Physiologie humaine	Matière				
Reproduction et Embryologie humaine	Matière	10h			
MMO A / Pharma A	Choix UE				6
Anatomie humaine	Matière				
Biochimie	Matière				
Biologie moléculaire et génétique	Matière				
Ecosystème	Matière				
Physiologie humaine	Matière				
Reproduction et Embryologie humaine	Matière	10h			
Pharma A	Choix UE				6
Biochimie	Matière				

Biologie moléculaire et génétique
Ecosystème
Physiologie humaine

Matière
Matière
Matière

Licence STAPS, Accès Santé 2ème année

Semestre 3 L2 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Approfondir et animer une spécialité	UE				6
Pratique, théorie et PPG de spécialité	Matière				
Pratique, théorie et PPG de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE2 analyser,expliquer les APSA avec les sciences de la vie	UE				6
Sciences appliquées à l'exercice	Matière				
UE3 expliquer les APSA par les sciences sociales	UE				6
Histoire du sport et sociologie des loisirs	Matière				
UE4 mobiliser des outils et savoirs/des formes de pratiques	UE				6
Anglais	Langue				2
	Obligatoire				
Polyvalences "performatives"	Matière				4
UE5 comprendre les secteurs d'intervention en STAPS	UE				6
Connaissances dans les secteurs d'interventions	Matière				
UE6 UE Accès santé	UE				6
UE Accès santé	Choix				
MMO A	Choix UE				6
Anatomie humaine	Matière				
Biologie cellulaire humaine	Matière				
SHS Psychologie médicale	Matière				

MMO A / Pharma A	Choix UE	6
Anatomie générale humaine	Matière	
Anatomie humaine	Matière	
Biologie cellulaire humaine	Matière	
Médicaments	Matière	
SHS Psychologie médicale	Matière	
Santé Publique	Matière 14h	
Pharma A	Choix UE	6
Anatomie générale humaine	Matière	
Médicaments	Matière	
SHS Psychologie médicale	Matière	
Santé Publique	Matière 14h	

Semestre 4 L2 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Mobili. outils sciences soc. pour analyser pratiques EPS	UE				6
1 choix sur 4	Choix				
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Choix UE				
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Matière				
EM : Histoire et sociologie de l'éducation physique	Choix UE				
EM : Histoire et sociologie de l'éducation physique	Matière				
ES : Histoire et sociologie de l'entrainement sportif	Choix UE				
ES : Histoire et sociologie de l'entrainement sportif	Matière				
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Choix UE				
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Matière				
UE2 Situer une expérience dans un champ professionnel	UE				6
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix				
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Matière				
Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière				
Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Matière				
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Matière				
UE3 identifier une expérience dans un champ professionnel	UE				6
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix				
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE				
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière				
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Choix UE				
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Matière				
identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Choix UE				
identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Matière				
identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Choix UE				

identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Matière	
UE4 Analyser/mobiliser des savoirs/un champ professionnel	UE	6
Anglais	Langue	2
Culture numérique	Obligatoire	
1 choix sur 4 (différent UE1)	Matière	1
Pratique Mineure APAS	Choix	3
Pratique Mineure EM	Matière	3
Pratique Mineure ES	Matière	3
Pratique Mineure MDS	Matière	3
UE5 Maitriser et encadrer une APSA face à un public	UE	6
stage facultatif	Stage	
Théorie et pratique de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix	
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière	
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière	
Athlétisme	Matière	
Badminton	Matière	
Basket-ball	Matière	
Danse	Matière	
Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	
UE6 UE Accès santé	UE	6
UE Accès santé	Choix	
MMO A	Choix UE	6
Anatomie humaine	Matière	
Physiologie humaine	Matière	
Reproduction et Embryologie humaine	Matière 10h	
MMO A / Pharma A	Choix UE	6
Anatomie humaine	Matière	
Biochimie	Matière	
Biologie moléculaire et génétique	Matière	
Ecosystème	Matière	
Physiologie humaine	Matière	
Reproduction et Embryologie humaine	Matière 10h	
Pharma A	Choix UE	6
Biochimie	Matière	
Biologie moléculaire et génétique	Matière	
Ecosystème	Matière	

Licence STAPS Entraînement Sportif , Accès Santé 3ème année

Semestre 5 L3 ES LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Concepts scientifiques et Mise en Œuvre	UE				6
Bioénergétique	Matière				
Physiologie cardio-respiratoire	Matière				
Psychophysiologie	Matière				
Psychophysiologie en ES	Matière				
UE2 Principes de l'entraînement	UE				6
Intervention en situation d'entraînement	Matière				
Planification, évaluations	Matière				
UE3 Effets de la pratique	UE				6
Physiologie de l'enfant et de l'adolescent	Matière				
Préparation physique et renforcement musculaire	Matière				
UE4 Construction Projet Professionnel	UE				6
anglais	Langue				2
	Obligatoire				
Méthodologie	Matière				
Projet numérique	Matière				4
UE5 Intervenir/adapter une spécialité à différents publics	UE				6
Spécialité Pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
1 choix sur 2	Choix				
Développement d'une structure	Matière				
Sauvetage et sécurité en M.A	Matière				

UE6 UE Accès santé	UE	6
UE Accès santé	Choix	
MMO A	Choix UE	6
Anatomie humaine	Matière	
Biologie cellulaire humaine	Matière	
SHS Psychologie médicale	Matière	
MMO A / Pharma A	Choix UE	6
Anatomie générale humaine	Matière	
Anatomie humaine	Matière	
Biologie cellulaire humaine	Matière	
Médicaments	Matière	
SHS Psychologie médicale	Matière	
Santé Publique	Matière 14h	
Pharma A	Choix UE	6
Anatomie générale humaine	Matière	
Médicaments	Matière	
SHS Psychologie médicale	Matière	
Santé Publique	Matière 14h	

Semestre 6 L3 ES LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyses scientifiques	UE				6
Fatigue, récupération et psychologies	Matière				
UE2 Performer	UE				6
PPS et optimisation de la performance	Matière				
UE3 Planifier des interventions dans une spécialité	UE				6
Spécialité Pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activités Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
1 choix sur 2	Choix				
Annexe descriptive au diplôme	Matière				

Sauvetage et sécurité en M.A	Matière	
UE4 Valorisation du projet professionnel	UE	6
Analyse numérique	Matière	2
Anglais	Langue	2
	Obligatoire	
Programmation et méthodologie	Matière	
Sciences de gestion	Matière	2
UE5 Outils et traitements	UE	6
stage annuel d'intervention et stage massé	Stage	5
statistiques et analyse de résultats	Matière	1
UE6 UE Accès santé	UE	6
UE Accès santé	Choix	
MMO A	Choix UE	6
Anatomie humaine	Matière	
Physiologie humaine	Matière	
Reproduction et Embryologie humaine	Matière 10h	
MMO A / Pharma A	Choix UE	6
Anatomie humaine	Matière	
Biochimie	Matière	
Biologie moléculaire et génétique	Matière	
Ecosystème	Matière	
Physiologie humaine	Matière	
Reproduction et Embryologie humaine	Matière 10h	
Pharma A	Choix UE	6
Biochimie	Matière	
Biologie moléculaire et génétique	Matière	
Ecosystème	Matière	
Physiologie humaine	Matière	

Licence STAPS Management du Sport

Licence STAPS 1ère année

Semestre 1 L1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Construire sa spécialité et maîtriser les fondamentaux	UE				6
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				

Badminton	Matière		
Basket-ball	Matière		
Danse	Matière		
Football	Matière		
Gymnastique	Matière		
Hand-ball	Matière		
Judo	Matière		
Préparation physique	Matière		
Rugby	Matière		
Tennis	Matière		
Tennis de Table	Matière		
Volley-ball	Matière		
UE2 Comprendre les APSA avec les sciences de la vie	UE		6
Anatomie et fonctions physiologiques	Matière		
UE3 Comprendre les APSA par les Sciences Sociales	UE		6
Approches historiques et anthropologiques des APSA	Matière		
UE4 Maîtriser des outils, connaître, comprendre les STAPS	UE		6
Anglais	Langue		2
	Obligatoire		
Culture numérique	Matière		2
Encadrement institutionnel du sport et Psychologie	Matière		2
UE5 Unité d'Enseignement Personnalisée	UE		6
1 choix parmi :	Choix		
Approches internationales des systèmes éducatifs - MSA	Choix UE		6
L'éducation dans le monde	Matière		3
L'éducation en Europe	Matière		3
(STAPS) Découvrir, vivre, comprendre une forme de pratique	Choix UE		6
Pratiques de performance et de bien-être (STAPS)	Matière		
Découverte de la musique à travers les âges - MSA	Choix UE	48h	6
Découverte de la musique 1	Matière	24h	
Découverte de la musique 2	Matière	24h	
Découverte du Monde - MSA	Choix UE	48h	6
Géohistoire du monde depuis le Néolithique	Matière	24h	
Géographie d'un ensemble régional	Matière	24h	
Histoire des sciences nat. et démarche scientifique - MSA	Choix UE	32h	6h
histoire des sciences naturelles et démarche scientifique	Matière	32h	6h
Mythes, images et récits - MSA	Choix UE	48h	6
Récits des origines et débuts de l'humanité	Matière	24h	
Héros et héroïnes de l'Antiquité à nos jours	Matière	24h	
Rapports sociaux et tensions sociales - MSA	Choix UE	48h	6
Questions contemporaines en sciences sociales	Matière	24h	
Normes et déviances	Matière	24h	
Civilisations et événements (Renaissance à nos jours) - MSA	Choix UE	24h	24h
Civilisations et événements (de la Renaissance à nos jours)	Matière	24h	24h

Psychologie et Langage - MSA	Choix UE	48h			6
Initiation à la psychologie	Matière	24h	24h		3
Introduction aux sciences du langage	Matière	24h	24h		3
Arts et Histoire - Histoire et cinéma - MSA	Choix UE	50h			6
Arts et Histoire - Histoire et cinéma	Matière	50h			
Histoire des arts et des littératures - MSA	Choix UE	50h			6
Littérature et arts	Matière	25h			
Littérature, histoire et société	Matière	25h			
L'antiquité imaginaire - MSA	Choix UE	48h			6
L'antiquité imaginaire	Matière	48h			
Pratiques de l'espagnol oral et écrit - MSA	Choix UE		50h		6
Phonétique et expression orale	Langue		25h		
	Obligatoire				
Production et création littéraires	Langue		25h		
	Obligatoire				
Cultures et sociétés des pays ibér./ibéro-amér. MSA	Choix UE	50h			6
Introduction aux médias du monde hispanique	Matière	25h			
Civilisation des pays lusophones	Matière	25h			
Histoire de l'environnement - MSA	Choix UE	48h			6
Histoire de l'environnement	Matière	48h			
Lire les œuvres littéraires - MSA	Choix UE	50h			6
Lire la littérature à succès	Matière	25h			
Initiation à la critique littéraire	Matière	25h			
Pratiques de l'anglais oral et écrit - MSA	Choix UE		48h		6
Pratiques de l'anglais écrit	Matière		24h		
Pratiques de l'anglais oral	Matière		24h		
Des molécules à la cellule - MSA	Choix UE	50h			6
Des molécules à la cellule	Matière	50h			
Cultures et sociétés des pays anglophones - MSA	Choix UE	24h	24h		6
Analyse filmique	Matière		24h		
Culture de l'image	Matière	24h			
Découverte des civilisations et cultures étrangères - MSA	Choix UE	50h			6
1 choix	Choix	25h			
Découverte de la civilisation et culture allemande	Matière	25h			
Découverte de la civilisation et culture espagnole	Matière	25h			
Découverte de la civilisation et culture italienne	Matière	25h			
Culture et identités anglophones	Matière	25h			

Semestre 2 L1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Diversifier ses connaissances dans une spécialité	UE				6
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix sur 15)	Choix				
Activités Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				

Athlétisme	Matière		
Badminton	Matière		
Basket-ball	Matière		
Danse	Matière		
Football	Matière		
Gymnastique	Matière		
Hand-ball	Matière		
Judo	Matière		
Préparation Physique	Matière		
Rugby	Matière		
Tennis	Matière		
Tennis de Table	Matière		
Volley-ball	Matière		
UE2 Analyser les APSA avec les sciences de la vie	UE		6
Bases d'anatomie musculaire et physiologie nerveuse	Matière		
UE3 Analyser les APSA par les Sciences Sociales	UE		6
Approches sociales et historiques des APSA	Matière		
UE4 maîtriser des outils, connaître et analyser les STAPS	UE		6
Anglais	Langue		2
	Obligatoire		
Développement Durable et responsabilité Sociétale	Matière		1
Préparation à l'insertion professionnelle	Matière		1,5
Psychologie	Matière		1,5
UE5 Unité d'Enseignement Personnalisée	UE		6
1 choix parmi :	Choix		
Préparer séjour d'études et pro. ds contexte anglophone MSA	Choix UE		6
Prépa séjour études et professionnel anglo	Matière		
Préparer séjour d'études et pro. ds contexte hispanophon MSA	Choix UE		6
Prépa séjour études et professionnel hispano	Matière		
Découvrir, vivre, comprendre une forme de pratique - MSA	Choix UE		6
Pratiques ludiques et créatives	Matière		
Accompagnement au projet professionnel et personnel	Choix UE	20h	6
Accompagnement au projet professionnel et personnel	Matière	20h	
Arts et histoire- MSA	Choix UE	48h	6
Arts et pouvoirs	Matière	48h	
Civilisations et événements (antique et médiévale) - MSA	Choix UE	24h 24h	6
Civilisations et événements (antique et médiévale)	Matière	24h 24h	
Cultures et sociétés des pays anglophones - MSA	Choix UE	50h	6
Analyse filmique	Matière	24h	
Culture de l'image	Matière	24h	
Cultures et sociétés des pays ibér. et ibéro-amér. - MSA	Choix UE	50h	6
Arts 1	Matière	25h	
Civilisation des pays lusophones 2	Matière	25h	
Découverte de l'aménagement - MSA	Choix UE	26h 24h	6

Introduction à l'aménagement et à l'urbanisme	Matière	13h	12h	
Environnements et sociétés en transition	Matière	13h	12h	
Découverte de la musique à travers les ages - MSA	Choix UE	48h		6
Découverte de la musique 3	Matière	25h		
Découverte de la musique 4	Matière	25h		
Découverte des civilisat. et des cultures étrangères - MSA	Choix UE	50h		6
Culture et identités anglophones	Matière	25h		
Découverte de la civilisation et culture all/esp/ita	Choix	25h		
Découverte de la civilisation et culture allemande	Matière	25h		
Découverte de la civilisation et culture espagnole	Matière	25h		
Découverte de la civilisation et culture italienne	Matière	25h		
Diversité des Sciences du Langage - MSA	Choix UE	32h		6
Découverte du monde des premiers apprentissages	Matière	8h		1,5
Découverte du monde des sourds et de la LSF	Matière	8h		1,5
Découverte du Français Langue Etrangère	Matière	8h		1,5
Découverte de la Linguistique Théorique et Appliquée	Matière	8h		1,5
Education, formation et mondes professionnels - MSA	Choix UE	50h		6
Introduction à l'économie de l'éducation	Matière	24h		3
Regards croisés sur E et F: chercheurs et professionnels	Matière	26h		3
Histoire des arts et des littératures - MSA	Choix UE	50h		6
Littérature et arts	Matière	25h		
Littérature, histoire et société	Matière	25h		
L'histoire et ses mythes - MSA	Choix UE	48h		6
L'histoire et ses mythes	Matière	48h		
Lire les œuvres littéraires - MSA	Choix UE	50h		6
Lire la littérature à succès	Matière	25h		
Initiation à la critique littéraire	Matière	25h		
Mythes, images et récits - MSA	Choix UE	48h		6
Récits des origines et débuts de l'humanité	Matière	24h		
Héros et héroïnes de l'Antiquité à nos jours	Matière	24h		
Phénomènes électriques et ondulatoires - MSA	Choix UE	26h	24h	6
Phénomènes électriques et ondulatoires	Matière	26h	24h	
Pratiques de l'anglais oral et écrit - MSA	Choix UE		48h	6
Pratiques de l'anglais écrit	Matière		24h	
Pratiques de l'anglais oral	Matière		24h	
Pratiques de l'espagnol oral et écrit - MSA	Choix UE		50h	6
Phonétique et expression orale 2	Langue		16h	
	Obligatoire			
Production et création littéraires 2	Langue		16h	
	Obligatoire			
Introduction à la linguistique hispanique	Matière		18h	
Sexualités humaines - MSA	Choix UE	50h		6
Sexualités humaines	Matière	50h		
Migrations et sociétés	Choix UE	50h		6
Modes de vie et reproduction sociale	Matière	24h		
Anthropologie et sociologie des migrations	Matière	24h		

Devenir ambassadeur de l'inclusion MSA	Choix UE	6
Devenir ambassadeur de l'inclusion MSA	Matière	
Culture : Le Métier de spectateur MSA	Choix UE	6
Les Métiers de spectateur	Matière	

Licence STAPS 2ème année

Semestre 3 L2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Approfondir et animer une spécialité	UE				6
Pratique, théorie et PPG de spécialité	Matière				
Pratique, théorie et PPG de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE2 analyser,expliquer les APSA avec les sciences de la vie	UE				6
Sciences appliquées à l'exercice	Matière				
UE3 expliquer les APSA par les sciences sociales	UE				6
Histoire du sport et sociologie des loisirs	Matière				
UE4 mobiliser des outils et savoirs/des formes de pratiques	UE				6
Anglais	Langue				2
	Obligatoire				
Polyvalences "performatives"	Matière				4
UE5 comprendre les secteurs d'intervention en STAPS	UE				6
Connaissances dans les secteurs d'interventions	Matière				

Semestre 4 L2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Mobili. outils sciences soc. pour analyser pratiques EPS	UE				6

1 choix sur 4	Choix	
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Choix UE	
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Matière	
EM : Histoire et sociologie de l'éducation physique	Choix UE	
EM : Histoire et sociologie de l'éducation physique	Matière	
ES : Histoire et sociologie de l'entraînement sportif	Choix UE	
ES : Histoire et sociologie de l'entraînement sportif	Matière	
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Choix UE	
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Matière	
UE2 Situer une expérience dans un champ professionnel	UE	6
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix	
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Choix UE	
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Matière	
Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE	
Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière	
Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Choix UE	
Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Matière	
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Choix UE	
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Matière	
UE3 identifier une expérience dans un champ professionnel	UE	6
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix	
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE	
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Matière	
UE4 Analyser/mobiliser des savoirs/un champ professionnel	UE	6
Anglais	Langue	2
	Obligatoire	
Culture numérique	Matière	1
1 choix sur 4 (différent UE1)	Choix	3
Pratique Mineure APAS	Matière	3
Pratique Mineure EM	Matière	3
Pratique Mineure ES	Matière	3
Pratique Mineure MDS	Matière	3
UE5 Maîtriser et encadrer une APSA face à un public	UE	6
stage facultatif	Stage	
Théorie et pratique de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix	
Activités Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière	
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière	
Athlétisme	Matière	

Badminton	Matière
Basket-ball	Matière
Danse	Matière
Football	Matière
Gymnastique	Matière
Hand-ball	Matière
Judo	Matière
Préparation Physique	Matière
Rugby	Matière
Tennis	Matière
Tennis de Table	Matière
Volley-ball	Matière

Licence STAPS Management du Sport 3ème année

Semestre 5 L3 MS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Concevoir un projet professionnel	UE				6
gestion de projet professionnels	Matière				
UE2 Se positionner au sein d'un champ professionnel sportif	UE				6
Analyse de l'écosystème du sport	Matière				
UE3 Intervenir/adapter une spécialité à différents publics	UE				6
Pratique Aqua-fitness	Matière				
Spécialité Pratique et théorique (1 choix sur 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE4 Maîtriser les outils linguistiques et numériques	UE				6
Culture informatique et numérique	Matière				2
Digitalisation et gamification du sport	Matière				2

Sport management: Business Skills	Langue	2
	Obligatoire	
UE5 Développer et planifier un projet sportif	UE	6
Outils comptables, marketing et communicationnels	Matière	

Semestre 6 L3 MS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Développer et coordonner une structure sportive	UE				6
Outils financiers, commerciaux et de RH	Matière				
UE2 Analyser les espaces du sport	UE				6
Acteurs, espaces et finalités du sport	Matière				
UE3 Planifier des interventions dans une spécialité	UE				6
Pratique fitness bien-être	Matière				
Spécialité Pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE4 Optimiser et communiquer un projet	UE				6
Gestion de projets	Matière				1
Polyvalences outdoor	Matière				2
Projet tutoré sportif	Projet				1
	Tutoré				
Sport Management: Communication Skills	Langue				2
	Obligatoire				
UE5 Agir en professionnel responsable	UE				6
Analyse professionnelle liée au stage	Matière				
Stage	Stage				6

Licence STAPS Management du Sport, Accès Santé

Licence STAPS Management du Sport, Accès Santé 3ème année

Semestre 5 L3 MS LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Concevoir un projet professionnel	UE				6
gestion de projet professionnels	Matière				
UE2 Se positionner au sein d'un champ professionnel sportif	UE				6
Analyse de l'écosystème du sport	Matière				
UE3 Intervenir/adapter une spécialité à différents publics	UE				6
Pratique Aqua-fitness	Matière				
Spécialité Pratique et théorique (1 choix sur 15)	Choix				
Activités Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE4 Maîtriser les outils linguistiques et numériques	UE				6
Culture informatique et numérique	Matière				2
Digitalisation et gamification du sport	Matière				2
Sport management: Business Skills	Langue				2
	Obligatoire				
UE5 Développer et planifier un projet sportif	UE				6
Outils comptables, marketing et communicationnels	Matière				
UE6 UE Accès Santé	UE				6
UE Accès santé	Choix				
MMO A	Choix UE				6
Anatomie humaine	Matière				
Biologie cellulaire humaine	Matière				
SHS Psychologie médicale	Matière				
Pharma A	Choix UE				6
Anatomie générale humaine	Matière				
SHS Psychologie médicale	Matière				

Médicaments	Matière		
Santé Publique	Matière	14h	
MMO A / Pharma A	Choix UE		6
Anatomie humaine	Matière		
Biologie cellulaire humaine	Matière		
SHS Psychologie médicale	Matière		
Anatomie générale humaine	Matière		
Médicaments	Matière		
Santé Publique	Matière	14h	

Semestre 6 L3 MS LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Développer et coordonner une structure sportive	UE				6
Outils financiers, commerciaux et de RH	Matière				
UE2 Analyser les espaces du sport	UE				6
Acteurs, espaces et finalités du sport	Matière				
UE3 Planifier des interventions dans une spécialité	UE				6
Pratique fitness bien-être	Matière				
Spécialité Pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activités Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE4 Optimiser et communiquer un projet	UE				6
Polyvalences outdoor	Matière				2
Sport Management: Communication Skills	Langue				2
	Obligatoire				
Gestion de projets	Matière				1
Projet tutoré sportif	Projet				1
	Tutoré				
UE5 Agir en professionnel responsable	UE				6
Stage	Stage				6

Analyse professionnelle liée au stage	Matière	
UE6 UE Accès Santé	UE	
UE Accès santé	Choix	
MMO A	Choix UE	6
Anatomie humaine	Matière	
Physiologie humaine	Matière	
Reproduction et Embryologie humaine	Matière 10h	
Pharma A	Choix UE	6
Physiologie humaine	Matière	
Biochimie	Matière	
Biologie moléculaire et génétique	Matière	
Ecosystème	Matière	
MMO A / Pharma A	Choix UE	6
Anatomie humaine	Matière	
Physiologie humaine	Matière	
Biochimie	Matière	
Biologie moléculaire et génétique	Matière	
Ecosystème	Matière	
Reproduction et Embryologie humaine	Matière 10h	

Licence STAPS, Accès Santé 1ère année

Semestre 1 L1 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Construire sa spécialité et maîtriser les fondamentaux	UE				6
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE2 Comprendre les APSA avec les sciences de la vie	UE				6

Anatomie et fonctions physiologiques	Matière	
UE3 Comprendre les APSA par les Sciences Sociales	UE	6
Approches historiques et anthropologiques des APSA	Matière	
UE4 Maîtriser des outils, connaître, comprendre les STAPS	UE	6
Anglais	Langue	2
	Obligatoire	
Culture numérique	Matière	2
Encadrement institutionnel du sport et Psychologie	Matière	2
UE5 UE Accès santé	UE	6
UE Accès santé	Choix	
MMO A	Choix UE	6
Anatomie humaine	Matière	
Biologie cellulaire humaine	Matière	
SHS Psychologie médicale	Matière	
MMO A / Pharma A	Choix UE	6
Anatomie générale humaine	Matière	
Anatomie humaine	Matière	
Biologie cellulaire humaine	Matière	
Médicaments	Matière	
SHS Psychologie médicale	Matière	
Santé Publique	Matière 14h	
Pharma A	Choix UE	6
Anatomie générale humaine	Matière	
Médicaments	Matière	
SHS Psychologie médicale	Matière	
Santé Publique	Matière 14h	

Semestre 2 L1 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Diversifier ses connaissances dans une spécialité	UE				6
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix sur 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				

Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	
UE2 Analyser les APSA avec les sciences de la vie	UE	6
Bases d'anatomie musculaire et physiologie nerveuse	Matière	
UE3 Analyser les APSA par les Sciences Sociales	UE	6
Approches sociales et historiques des APSA	Matière	
UE4 maîtriser des outils, connaître et analyser les STAPS	UE	6
Anglais	Langue	2
	Obligatoire	
Développement Durable et responsabilité Sociétale	Matière	1
Préparation à l'insertion professionnelle	Matière	1,5
Psychologie	Matière	1,5
UE5 UE Accès santé	UE	6
UE Accès santé	Choix	
MMO A	Choix UE	6
Anatomie humaine	Matière	
Physiologie humaine	Matière	
Reproduction et Embryologie humaine	Matière 10h	
MMO A / Pharma A	Choix UE	6
Anatomie humaine	Matière	
Biochimie	Matière	
Biologie moléculaire et génétique	Matière	
Ecosystème	Matière	
Physiologie humaine	Matière	
Reproduction et Embryologie humaine	Matière 10h	
Pharma A	Choix UE	6
Biochimie	Matière	
Biologie moléculaire et génétique	Matière	
Ecosystème	Matière	
Physiologie humaine	Matière	

Licence STAPS, Accès Santé 2ème année

Semestre 3 L2 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Approfondir et animer une spécialité	UE				6
Pratique, théorie et PPG de spécialité	Matière				
Pratique, théorie et PPG de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				

Basket-ball	Matière	
Danse	Matière	
Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	
UE2 analyser,expliquer les APSA avec les sciences de la vie	UE	6
Sciences appliquées à l'exercice	Matière	
UE3 expliquer les APSA par les sciences sociales	UE	6
Histoire du sport et sociologie des loisirs	Matière	
UE4 mobiliser des outils et savoirs/des formes de pratiques	UE	6
Anglais	Langue	2
	Obligatoire	
Polyvalences "performatives"	Matière	4
UE5 comprendre les secteurs d'intervention en STAPS	UE	6
Connaissances dans les secteurs d'interventions	Matière	
UE6 UE Accès santé	UE	6
UE Accès santé	Choix	
MMO A	Choix UE	6
Anatomie humaine	Matière	
Biologie cellulaire humaine	Matière	
SHS Psychologie médicale	Matière	
MMO A / Pharma A	Choix UE	6
Anatomie générale humaine	Matière	
Anatomie humaine	Matière	
Biologie cellulaire humaine	Matière	
Médicaments	Matière	
SHS Psychologie médicale	Matière	
Santé Publique	Matière 14h	
Pharma A	Choix UE	6
Anatomie générale humaine	Matière	
Médicaments	Matière	
SHS Psychologie médicale	Matière	
Santé Publique	Matière 14h	

Semestre 4 L2 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Mobili. outils sciences soc. pour analyser pratiques EPS	UE				6

1 choix sur 4	Choix	
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Choix UE	
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Matière	
EM : Histoire et sociologie de l'éducation physique	Choix UE	
EM : Histoire et sociologie de l'éducation physique	Matière	
ES : Histoire et sociologie de l'entraînement sportif	Choix UE	
ES : Histoire et sociologie de l'entraînement sportif	Matière	
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Choix UE	
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Matière	
UE2 Situer une expérience dans un champ professionnel	UE	6
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix	
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Choix UE	
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Matière	
Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE	
Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière	
Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Choix UE	
Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Matière	
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Choix UE	
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Matière	
UE3 identifier une expérience dans un champ professionnel	UE	6
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix	
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE	
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Matière	
UE4 Analyser/mobiliser des savoirs/un champ professionnel	UE	6
Anglais	Langue	2
	Obligatoire	
Culture numérique	Matière	1
1 choix sur 4 (différent UE1)	Choix	3
Pratique Mineure APAS	Matière	3
Pratique Mineure EM	Matière	3
Pratique Mineure ES	Matière	3
Pratique Mineure MDS	Matière	3
UE5 Maîtriser et encadrer une APSA face à un public	UE	6
stage facultatif	Stage	
Théorie et pratique de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix	
Activités Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière	
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière	
Athlétisme	Matière	

Badminton	Matière	
Basket-ball	Matière	
Danse	Matière	
Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	
UE6 UE Accès santé	UE	6
UE Accès santé	Choix	
MMO A	Choix UE	6
Anatomie humaine	Matière	
Physiologie humaine	Matière	
Reproduction et Embryologie humaine	Matière 10h	
MMO A / Pharma A	Choix UE	6
Anatomie humaine	Matière	
Biochimie	Matière	
Biologie moléculaire et génétique	Matière	
Ecosystème	Matière	
Physiologie humaine	Matière	
Reproduction et Embryologie humaine	Matière 10h	
Pharma A	Choix UE	6
Biochimie	Matière	
Biologie moléculaire et génétique	Matière	
Ecosystème	Matière	
Physiologie humaine	Matière	