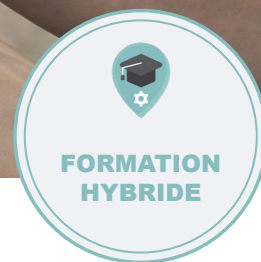




Plus de détails sur
formation.univ-rouen.fr



DIU Médecine de l'obésité

CALENDRIER ET LIEUX



Octobre à juin,
UFR Santé Université de Rouen Normandie
Partenaires : Universités de Grenoble, Aix
Marseille, Lyon, Toulouse

ORGANISATION



140 heures

70h de e-learning + 35h de cours
présentiels (5 journées) + 35h de stage
d'observation

Examen : validation par la présence
obligatoire et QCM

PUBLICS CONCERNÉS ET PRÉREQUIS

- **Prérequis** : Être titulaire d'un diplôme d'exercice de médecin, pharmacien, diététicien, psychologue, spécialiste en activité physique adaptée, kinésithérapeute Infirmière, aide-soignant, sage-femme, assistante sociale, éducateur spécialisé, **interne en médecine**, pharmacie, odontologie, assistant hospitalier universitaire
- **Public cible** : médecin, pharmacien, diététicien, psychologue, spécialiste en activité physique adaptée, kinésithérapeute, aide-soignant, sage-femme, assistante sociale, éducateur spécialisé, infirmière, patient expert

OBJECTIFS

L'obésité touche 15 à 20 % des adultes français, la Normandie est la 3^e région concernée. Elle augmente le risque de nombreuses maladies métaboliques, cardiovasculaires, respiratoires ainsi que certains cancers, tout en entraînant des conséquences psychologiques et sociales importantes. Aujourd'hui reconnue comme une maladie complexe, elle nécessite une prise en charge pluri-professionnelle et un parcours de soins personnalisé, incluant prévention, accompagnement au changement de mode de vie, traitements médicamenteux et chirurgie bariatrique. La formation des soignants, avec la participation de patients partenaires, est essentielle pour assurer un suivi de proximité, notamment après chirurgie. L'enseignement vise à développer les compétences nécessaires pour intégrer ces équipes et accompagner efficacement les personnes vivant avec l'obésité.

CANDIDATURE

Rendez-vous sur ecandidat.univ-rouen.fr

RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES

Najate ACHAMRAH
Professeur des Universités Hospitalier

Karine DECAUX
Praticien Hospitalier CHU Rouen

✉ **Équipe pédagogique**
diu.medobesite@univ-rouen.fr

TARIFS

Sur formationpro.univ-rouen.fr
rubrique 'Formation continue'

CONTACTS ADMINISTRATIFS

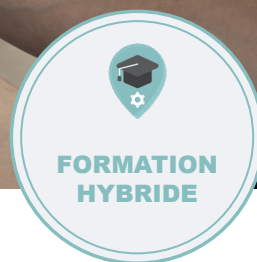
**Unité Mixte de Développement Professionnel
Continu en Santé**
02 35 14 60 79
sante.fc@univ-rouen.fr

Conseillère formation : Marie-Laure CAUDRON
Université de Rouen Normandie - CFCA

Secrétariat : secretariat.dudiu@univ-rouen.fr



Plus de détails sur
formation.univ-rouen.fr



DIU Médecine de l'obésité

CONTENU DE LA FORMATION

Programme :

- **Module 1** : Généralités sur l'obésité commune et savoir reconnaître les obésités rares
- **Module 2** : Prise en charge de l'obésité - rôles habitudes de vie
- **Module 3** : Prise en charge de l'obésité ; approche motivationnelle et autres stratégies
- **Module 4** : Traitements médicamenteux et chirurgie bariatrique
- **Module 5** : Suivi post opératoire chirurgie bariatrique

Ce programme se déroule selon 3 modalités :

- **Formation non présentielle asynchrone** : un apprentissage asynchrone à distance : des modules d'apprentissage en e-learning sont à disposition sur la plateforme UNEES. Les modules mis en ligne pour les 4 années précédents seront disponibles. Pour les publics non soignants, des modules « de mise à niveau » supplémentaires sont créés. Ces modules sont disponibles 1 mois avant la session de cours et doivent avoir été vus avant le cours. Le contrôle continu se fait au même moment par des questions en ligne (validation si 80% des réponses satisfaisantes). La validation doit avoir été réalisée avant le cours. Un blog est également disponible pour une interaction entre les apprenants, contrôlée par les enseignants. Cette stratégie issue du MOOC « chirurgie de l'obésité » fonctionne facilement et permet un co-apprentissage entre les apprenants
- **Formation présentielle** : le matin de chaque session en présentiel, 3-4 conférences (45-60 minutes) sont organisées (cf programme ci dessous). Elles sont délivrées par un enseignant expert du domaine, parfois externe aux universités qui organisent ce DIU, et assurent le meilleur niveau de pertinence de ces conférences. Le contenu du diaporama est disponible 1-2 jours avant la session pour que les apprenants aient pu le consulter. Les échanges avec l'expert sont privilégiés. Les sujets des conférences sont pratiques et contribuent à l'objectif principal de ce diplôme : donner aux apprenants des compétences de prise en charge pluri-professionnelles des personnes en situation d'obésité.

Pendant toute l'après midi de chaque session, les apprenants, en groupe de 4-5 personnes, étudient un cas, et font des propositions de prise en charge. Il y a en général 2-3 cas et chaque groupe travaille chacun des cas pour une discussion générale. Le mélange des professions (diététiciens, médecins, psychologues...) dans chaque groupe permet de prendre la mesure de la pluri-professionnalité de la prise en charge. Des consultations simulées sont parfois proposées au cours de ces classes inversées, pour illustrer une compétence. A partir de la deuxième session, un buz-group commence la session où chacun rapporte les éventuelles difficultés rencontrées sur son terrain professionnel quant aux compétences visées lors de la session précédente.

- **Formation par observation** : ce sont des stages d'observation, dans chacune des villes participantes à cet enseignement, dans les unités de soins du CHU, des SSR de la région, des structures d'éducation thérapeutique labélisées. Une convention de stage est établie. Les apprenants ne prennent pas de responsabilité de soins, mais peuvent animer une partie d'un atelier d'éducation thérapeutique