

Activités Physiques et Sportives



Composante
École
Supérieure
d'Ingénieurs en
Technologies
Innovantes

Présentation

Description

Physique pour la Santé - 3e année - Semestre 1
UE4 - Humanités 1

Modalités pédagogiques : 12 hTD en gymnase ou en plein air

Objectifs

Les activités sportives sont organisées la semaine de rentrée entre tous les étudiants de 3e année et de 4e année des deux spécialités, dans le but de transmettre l'esprit de l'école.

Pré-requis obligatoires

Aucun

Contrôle des connaissances

Il n'y a pas de notes dans cette matière. Celle-ci est validée s'il y a une participation active.

Syllabus

- Différentes activités sportives sont proposées : badminton, tennis de table, course d'orientation par équipe, volley-ball, ultimate, dodge-ball
- Préparation du tournoi de la métropole de Rouen Normandie (Sup Cup)

Informations complémentaires

Mutualisé entre TV3, PS3, TV4 et PS4

Compétences visées

- Être ouvert aux autres
- Se respecter et respecter les autres
- Prendre des responsabilités.
- Travailler en équipe en prenant en compte les capacités de chaque membre

Liste des enseignements

Nature	CM	TD	TP	Crédits
--------	----	----	----	---------