

Option Entraînement sportif et analyse de jeu (ESAJ)

 ECTS
5 crédits

 Composante
UFR Sciences
et Techniques
des Activités
Physiques et
Sportives

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Analyse du mouvement et biomécanique	Matière				
Préparation psychologique et mentale	Matière				