

## UE5 Optimisation de la performance et communication

 ECTS  
11 crédits

 Composante  
UFR Sciences  
et Techniques  
des Activités  
Physiques et  
Sportives

---

### Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Anglais appliqué à la performance sportive	Langue Obligatoire				
Communication et production scientifique	Matière				
Méthodologie transversale	Matière				
Optimisation de la performance	Matière				

### Infos pratiques

---

#### Lieu(x)

> Mont-Saint-Aignan