

# DU initiation à la démarche palliative



Composante  
UFR Santé



Langue(s)  
d'enseignement  
Français

## Parcours proposés

- > DU initiation à la démarche palliative : premiers repères pour les professionnels

- De créer des liens entre les différents intervenants confrontés à la prise en charge des personnes en situations palliatives

## Présentation



## Accessibilité personnes en situation de handicap

Si vous rencontrez des difficultés liées à une maladie, à un handicap permanent ou passager, l'Espace Handicap, en collaboration avec le Service de santé étudiante et l'association partenaire Handisup, vous aide à et vous accompagne tout au long de votre cursus.

## Organisation

### Objectifs

Permettre aux professions médicales, paramédicales, travaillant dans les structures hospitalières, dans les institutions ou à domicile :

- D'acquérir une formation interdisciplinaire en soins palliatifs et d'accompagnement
- D'intégrer des compétences spécifiques dans une démarche globale des soins permettant de fonctionner en réseaux de soins

### Modalités pédagogiques

Les modalités pédagogiques sont adaptées en fonction des compétences et connaissances visées par l'enseignement. Sont notamment mobilisés les cours magistraux (CM), les travaux dirigés (TD) et/ou les travaux pratiques (TP).

### Contrôle des connaissances

**Validation de chaque module** avec 5 QCM avant et 10 QCM après chaque module

Validation terminale avec 10 QROC et 20 QCM

---

## Aménagements particuliers

- L'ensemble des documents pédagogiques seront accessibles via la plateforme UniversITICE
- Les formations seront dispensées par des professionnels expérimentés en soins palliatifs, soignants médicaux et para-médicaux, PUPH, essentiellement de Rouen
- Les stagiaires ont accès à l'ensemble des équipements universitaires : laboratoires, installations techniques et sportives, bibliothèques avec ressources numériques et documentaires, espace numérique de travail et plateforme interactive

---

## Admission

---

### Conditions d'admission

Le dépôt des candidatures est à effectuer sur la plateforme dématérialisée [eCandidat](#) de l'Université de Rouen Normandie

---

### Modalités d'inscription

Une commission pédagogique examine votre candidature et émet un avis. Vous recevrez votre confirmation d'admission sur votre espace candidat ainsi que dans votre boîte mail. En cas d'admission, **vos inscription administrative à l'université sera automatiquement saisie par les services de scolarité une fois votre candidature confirmée.** Vous recevrez un lien d'activation de votre compte universitaire Multipass. L'UMFCS reprendra contact avec vous afin de vous transmettre un contrat de formation à signer mentionnant les modalités de paiement. Si vous avez indiqué une prise en charge par un tiers, c'est celui-ci qui recevra une convention de formation à signer.

---

### Public cible

- Professionnels de santé (médicaux et para-médicaux : aides-soignantes, kinésithérapeutes, assistantes sociales, psychologues, diététiciens)
- Les bénévoles, Agents de Service ou secrétaires médicaux ne pourront pas s'inscrire au DU dans son intégralité mais pourront effectuer des modules

---

### Droits d'inscription

Le montant des frais de formation sont consultables sur le site internet du CFCA, rubrique LE CFCA > [Nos tarifs](#).

---

### Pré-requis obligatoires

Bac+2 ou justifiant d'au moins trois années de travail dans un milieu de santé

---

### Infos pratiques

---

## Contacts

### Contact administratif

Unité Mixte de Formation Continue en Santé  
(UMFCS)

☎ 02 35 14 60 79

✉ [sante.fc@univ-rouen.fr](mailto:sante.fc@univ-rouen.fr)

🌐 Université de Rouen Normandie - CFCA  
Bâtiment Michel Serres, rue Thomas Becket  
76821 Mont-Saint-Aignan Cedex

### Equipe pédagogique

✉ [du.soinspalliatifs@univ-rouen.fr](mailto:du.soinspalliatifs@univ-rouen.fr)

### Responsable pédagogique

Éric VERIN

### Responsable pédagogique

Dr Sébastien ABAD et Dr Delphine MARTIN

### Responsable pédagogique

Mme Karine FOUCHE

### Responsable pédagogique

Mme Julie BOISSON

---

## Lieu(x)

📍 Rouen - Martainville

---

## Campus

🏠 Campus Santé

---

## En savoir plus

### Déposer ma candidature sur eCandidat

🔗 <https://ecandidat.univ-rouen.fr/>

### Picto Access Campus Martainville, UFR Santé (Bâtiment STEWART)

🔗 <https://pictoaccess.fr/cards/campus-martainville-ufr-de-sante-batiment-stewart-enseignement>

# Programme

---

## Organisation de la formation

**Durée** : 10 modules de 7 heures soit 70 heures (la formation est modularisable)

**Rythme** : 10 sessions de 2 jours (jeudi - vendredi) en journée

**Calendrier** : Septembre à avril

- 10 modules comprenant 70 heures d'enseignements dont des cours magistraux sous forme d'exposés et des heures de travaux dirigés sous forme d'études de cas, analyses de pratiques ou jeux de rôles selon les enseignements
- 3 enseignements seront proposés sous forme de e-learning (cours commentés) : historique des soins palliatifs, anatomie et physiologie de la douleur avec 2 niveaux (un qui s'adresse aux médecins et aux infirmières et un autre aux autres professionnels), introduction aux thérapeutiques et thérapeutiques pour les autres professionnels que médecins et IDE

## Programme détaillé

### Module 1 (7h) : Fondamentaux de la démarche palliative

- Présentation DU, présentation plateforme UNIVERSITICE
- Démarche palliative (Historique (e-learning) / Définitions Curatif-palliatif / Ce que sont ou ne sont pas les soins palliatifs / Sensibilisation à la culture palliative)
- Quelques définitions (sympathie/empathie, écoute active, entretien thérapeutique, relation de soins, relation soignant/soigné)
- Offre de soins
- Interdisciplinarité

### Module 2 : Symptômes (3,5h CM et 3,5h TD)

- Douleur provoquée par les soins / Spécificité des transports
- Soins de bouche
- Confusion
- Anxiété
- Dépression
- Introduction symptômes respiratoires et digestifs

### Module 3 : Soins de support (3,5h CM et 3,5h TD)

- Bénévoles
- Projet culturel
- Sophrologie / Hypnose (introduction)
- Réflexologie
- Toucher massage

- Socio-esthétique

#### Module 4 : Démarche éthique (3,5h CM et 3,5h TD)

- Démarche éthique (Groupe Ethique Clinique CHU Rouen, espace éthique régional, réflexion collégiale...)

#### Module 5 : Lois (3,5h CM et 3,5h TD)

- 4 mars 2002
- 22 mai 2005 et 2 février 2016 (Personne de confiance / Directives anticipées / Notion de double effet/ Sédation profonde et continue maintenue jusqu'au décès/ Limitation et arrêt de traitement)

#### Module 6 : Douleur totale (3,5h CM et 3,5h TD)

- Douleur physique : Anatomie et physiologie (e- learning)  
Évaluation / Outils - Introduction aux thérapeutiques (e- learning)
- Douleur psycho sociale (présentation succincte)
- Douleur existentielle (regard interdisciplinaire)

#### Module 7 : Spécificités

##### Psychologiques (3,5h CM et 3,5h TD) :

- Face à la maladie grave
- Accompagner un enfant
- Le deuil
- Sexualité
- Souffrance des soignants et des aidants
- Burn-out
- Supervision
- Débrief café
- Groupe balint
- Entretien et communication (Annonce / qui dit quoi)

##### Sociales (3,5h CM et 3,5h TD)

- Notaire
- Assurance
- Mariage in extrémis
- Protection juridique
- Fonds FNASS
- Personne étrangère malade
- Transport

## Module 8 : Fin de vie (7h)

- Phase ultime
- Phase agonique
- Rites
- Soins du corps
- Pompes funèbres
- Agents amphithéâtre

## Module 9 : Thérapeutique

Destiné aux médecins et infirmiers diplômés d'état (3,5h CM et 3,5h TD)

- Symptômes digestifs
- Compression médullaire
- Antalgiques co-antalgiques
- PCA
- Pharmacie

destiné aux autres professionnels de sante (e-learning)

- Symptômes digestifs
- Compression médullaire
- Antalgiques co-antalgiques
- PCA
- Pharmacie

DU initiation à la demarche palliative : premiers repères pour les professionnels

DU initiation à la demarche palliative : premiers repères pour les professionnels