



ECTS
180 crédits



Durée
3 années



Composante
UFR Sciences
et Techniques
des Activités
Physiques et
Sportives

Présentation

La formation STAPS est un cursus universitaire basé sur une approche pluridisciplinaire liée à la théorie et à la pratique des activités physiques, sportives et artistiques. La diversification des contenus de formation et la professionnalisation permettent à chaque étudiant de construire son parcours en fonction d'objectifs propres.

La licence STAPS est constituée d'une formation généraliste pour les 3 premiers semestres (Licence 1 et Licence 2).

L'objectif pour l'étudiant est d'acquérir les fondamentaux en Sciences de la vie, en Sciences Humaines et Sociales et dans les Activités Physiques Sportives et Artistiques.

Les 4 mentions (Éducation et Motricité, Management Du Sport, Activités Physiques Adaptées et Santé, Entraînement Sportif) sont abordées dans l'Unité d'Enseignement 5 en S3 «comprendre les secteurs d'intervention en STAPS ».

Lors du 4ème semestre en L2, les étudiants devront choisir deux polyvalences (majeure mineure) en adéquation avec leur projet professionnel. Si ce choix n'a certes pas de caractère réhibitoire pour le choix de la filière en licence 3, il est néanmoins fortement conseillé de choisir les enseignements (majeur-mineur) en adéquation avec le choix présumé de la licence 3. Ainsi, des parcours sont suggérés à titre indicatif afin d'aider les étudiants dans leurs choix et la construction de leur projet professionnel.

Objectifs

Ce cursus de formation a pour vocation de permettre à l'étudiant d'acquérir les compétences nécessaires pour participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de prévention, de réadaptation ou/et d'intégration par l'activité physique adaptée (APA) auprès de groupes de personnes présentant un handicap au sens large du terme (déficiences motrices, sensorielles, mentales ou encore sociales) ou plus spécifiquement une maladie chronique (obésité, diabète, bronchopneumopathie chronique obstructive, hypertension artérielle, cancer...).

Le titulaire de la licence 3 Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS) sera capable d'élaborer un projet d'intervention et d'animer des situations pédagogiques adaptées/personnalisées/individualisées, en respectant les impératifs de sécurité liés à la prise en charge de personnes déficientes. Il apprendra à maximiser l'efficacité (amélioration de l'aptitude physique, de la santé et/ou de la qualité de vie) et de minimiser les risques (accidents cardiovasculaires, blessures musculo-squelettiques) des activités physiques, tout en générant "un plaisir à pratiquer une APA".

Le titulaire de la licence 3 APAS sera capable d'élaborer un projet d'intervention et d'animer des situations pédagogiques adaptées/personnalisées/individualisées, en respectant les impératifs de sécurité liés à la prise en charge de personnes déficientes. Il apprendra à maximiser l'efficacité (améliorations de l'aptitude physique et/ou de la santé) et de minimiser les risques (accidents cardiovasculaires, blessures musculo-squelettiques) des APA, tout en générant « un plaisir à pratiquer une APA ».

Pour atteindre ces 3 effets (faible risque, bénéfiques et plaisir), l'intervenant en APA apprendra à « jouer » avec les paramètres de l'APA (intensité, durée et fréquence) en fonction :

- 1) du niveau de supervision des séances,
- 2) de l'histoire de la maladie,
- 3) du contexte social,
- 4) des compétences d'auto-soin et d'adaptation, et
- 5) de l'avancée dans le programme de rééducation.

De plus, la formation permettra en outre à l'étudiant de tenir compte des aspects juridiques, éthiques et déontologiques relatifs à l'exercice de ses fonctions futures.

A la fin de sa formation, le titulaire de la licence 3 APAS sera apte à intervenir dans le secteur :

- social (associations, réseaux, fédérations...),
- médicosocial (institut médico associatif, institut d'éducation motrice, établissement et services d'aide par le travail, maisons de retraite...),
- de la santé (CHU, CH public, clinique, centre de soins de suite et de réadaptation),
- pénitentiaire,
- libéral, ainsi qu'au sein d'entreprises

Savoir-faire et compétences

Le titulaire de la Licence 3 APAS est formé à :

Participer à la conception de projet

- a) situe son action à l'intérieur d'un projet global : politique et institutionnel, de prévention, de réadaptation ou d'intégration par l'activité physique,
- b) relie les caractéristiques des populations prises en charge aux effets attendus de la pratique physique,
- c) identifie les caractéristiques des populations prises en charge pour faire une proposition de programme intégré au projet,
- d) identifie les caractéristiques des activités physiques pertinentes au regard des besoins du pratiquant, et des objectifs de l'institution et les adapte.

Concevoir et organiser des programmes d'intervention

- a) maîtrise les principaux outils et méthodes de l'évaluation des capacités des populations concernées et leur condition de mise en œuvre,

- b) maîtrise les principaux paramètres de la planification de la prise en charge (programme, séquence, séance, situation),
- c) maîtrise le cadre juridique et réglementaire des programmes et des structures concernés,
- d) maîtrise les connaissances scientifiques nécessaires à l'élaboration de son intervention,
- e) intègre les conséquences de la pratique physique dans une prise en charge globale et quotidienne de la personne (Hygiène de vie, « Bien-être », « qualité de vie »),
- f) réunit les ressources humaines et la logistique nécessaires à son intervention.

Conduire et évaluer des programmes d'intervention

- a) maîtrise les éléments essentiels de la relation à la population tant dans ses aspects humains, pédagogiques que déontologiques,
- b) détermine et adapte les modalités et contenus de son intervention,
- c) maîtrise les outils et méthodes d'évaluation des capacités des populations concernées,
- d) maîtrise les outils et techniques nécessaires à son intervention.

Carte professionnelle :

Les étudiants titulaires de la licence 1 et de la licence 2 pourront faire la demande de la carte professionnelle leur permettant d'exercer une activité rémunérée dans les secteurs de l'animation à un niveau d'initiation, d'entretien ou de loisir à l'exception des pratiques compétitives. (Annexe II-1 du code du sport et Annexe de l'arrêté du 2 octobre 2007)

Cette carte professionnelle pourra leur être délivrée auprès de la Direction Départementale des Sports, de la Jeunesse de l'Education Populaire et de la Vie Associative.

De même, selon le code du sport, **les titulaires de la licence 3 APAS** pourront demander une carte professionnelle permettant d'encadrer des activités physiques ou sportives à destination de différents publics dans une perspective de prévention-santé ou de réadaptation ou d'intégration de personnes présentant l'altération d'une fonction physique ou psychique contre rémunération (Annexe II- 1 du code du sport et Annexe de l'arrêté du 2 octobre 2007).

Accessibilité personnes en situation de handicap

Si vous rencontrez des difficultés liées à une maladie, à un handicap permanent ou passager, l'Espace Handicap, en collaboration avec le Service de santé étudiante et l'association partenaire Handisup, vous aide à et vous accompagne tout au long de votre cursus.

Admission

Conditions d'admission

Baccalauréat ou équivalent (reprise d'études Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) et Validation des Acquis Professionnels et Personnels (VAPP))

- [Validation des Acquis de l'Expérience \(VAE\) : Obtenir un diplôme](#)
- [Validation des Acquis Professionnels et Personnels \(VAPP\) : Reprendre des études](#)

Calendrier de l' UFR STAPS : Campagnes e-candidat des commissions VAE et VAPP de mars 2023 à septembre 2023. Les dates seront affichées sur le site de l' UFR STAPS

Modalités d'inscription

INSCRIPTIONS

L' inscription se déroule en 2 étapes:

1. [Inscription administrative](#) sur le site de l'université
2. [Inscription pédagogique](#) obligatoire à la suite de votre inscription administrative

PREINSCRIPTIONS

[Accès en L2, L3 sur demande de Validation d'Etudes \(VE\)](#)

[Accès en Licence professionnelle GDOSL](#)

[Etudiant venant d'une autre université et souhaitant s'inscrire à l'UFR STAPS](#)

Capacité d'accueil

Réunion d'accueil des L3 APAS vendredi 2 septembre 2022 à 14h amphi 200

Début des cours L3 : 5 septembre 2022

Pré-requis obligatoires

Compétences attendues

- Disposer de compétences scientifiques
- Disposer de compétences en matière d'expression écrite afin de pouvoir argumenter un raisonnement
- Disposer de compétences sportives (théorie et pratique)

Ces compétences peuvent notamment être attestées par :

- la filière de baccalauréat choisie et les notes obtenues dans les matières scientifiques en première et terminale (5 semestres).
- les notes obtenues au baccalauréat de français, ainsi que dans les matières littéraires durant les années de lycée (français, philosophie, histoire, sciences économiques et sociales).
- de nombreuses manières - non cumulatives : notes d'EPS obtenues aux cours des 5 trimestres de première et terminale, participation régulière en UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire) durant le lycée, activités sportives en club attestée par la production d'une licence fédérale, statut de sportif de haut-niveau...
- **Avoir eu un investissement associatif ou avoir assuré des responsabilités collectives**

Cet investissement et ces responsabilités peuvent notamment être attestés par la possession d'un BAFA ou de brevets fédéraux, par un travail d'animateur en club sportif ou par un engagement de secourisme ou pompier. **Extrait**

du Plan étudiants du Ministère de la recherche et de l'enseignement supérieur

Et après

Poursuites d'études

Le titulaire de cette licence pourra poursuivre ses études en Master STAPS avec une valence APA (bac +5). Cette formation est nécessaire pour envisager dans de bonnes conditions l'accès au Master STAPS "Activités Physiques Adaptées et Santé" proposé par l'UFR.

Enfin, après l'obtention de ce Master, l'étudiant aura la possibilité de poursuivre en doctorat STAPS (bac+8), lequel est aussi possible sur Rouen.

Insertion professionnelle

Les métiers liés aux services individualisés à la personne :

- coordonnateur de programmes d'intégration par les activités physiques adaptées,
- professeur d'activités physiques adaptées (en milieu spécialisé),
- entraîneur en activités physiques et sportives adaptées,
- spécialiste de la prévention par les activités physiques,
- cadre formateur en APAS, ou encore
- éducateur spécialisé en activités physiques adaptées.

Le détenteur de ce diplôme peut demander à la direction départementale JSCS la délivrance d'une carte professionnelle permettant « Encadrement des activités physiques ou sportives à destination de différents publics dans une perspective de prévention-santé ou de réadaptation ou d'intégration de personnes présentant l'altération d'une fonction physique ou psychique » contre rémunération.

"Pour la L3 APAS, en faisant la demande d'une carte professionnelle auprès de direction départementale JSCS, les titulaires d'une L3APAS pourront intervenir en tant que :

- coordonnateur de programmes d'intégration par les activités physiques adaptées
- professeur d'activités physiques adaptées (en milieu spécialisé)
- entraîneur en activités physiques et sportives adaptées
- spécialiste de la prévention par les activités physiques
- cadre formateur en APAS
- éducateur spécialisé en activités physiques adaptées..."

Secteur d'activités

- le secteur du sanitaire (e.g., centres hospitaliers, cliniques...),
- le secteur du médico-social (e.g., instituts médico-éducatifs, établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes...),
- le secteur du social (e.g., associations, fédérations, réseaux de santé...), et
- le secteur de l'enseignement (e.g., classes d'intégration scolaire, sections d'étude générale et professionnelle adaptée...).

Infos pratiques

Autres contacts

Responsables pédagogiques de la licence Activités Physiques Adaptées et Santé :

Dr Michel Cléménçon resp.L3APAS@univ-rouen.fr

Dr Gonzalo Marchant

Président de la commission VAE de l'UFR STAPS

Damien FEMENIAS  damien.femenias@univ-rouen.fr

Président de la commission VAPP de l'UFR STAPS

Thierry BOURDON thierry.bourdon@univ-rouen.fr

Lieu(x)

 Mont-Saint-Aignan

Campus

 Campus de Mont-Saint-Aignan

Programme

Organisation de la formation

La licence est constituée de 6 semestres consécutifs. Elle est organisée à partir du 4^e semestre en 4 parcours-type : Education-motricité, Entraînement Sportif, Management du Sport et Activités Physiques Adaptées et Santé. Ces parcours conduisent à la délivrance de la licence lors de l'obtention de 180 crédits européens (ECTS).

Un diplôme intermédiaire DEUG peut être délivré, sur demande, lors de l'obtention des 120 premiers crédits européens, permettant ainsi d'obtenir une carte professionnelle d'animateur sportif auprès d'une Direction Départemental de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale. Cette carte professionnelle permet ainsi « l'Encadrement et l'animation auprès de tous publics des activités physiques ou sportives à un niveau d'initiation, d'entretien ou de loisir, à l'exclusion des pratiques compétitives. » contre rémunération.

Licence STAPS 1ère année

Semestre 1 L1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Construire sa spécialité et maîtriser les fondamentaux	UE				6 crédits
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE2 Comprendre les APSA avec les sciences de la vie	UE				6 crédits
Anatomie et fonctions physiologiques	Matière				
UE3 Comprendre les APSA par les Sciences Sociales	UE				6 crédits
Approches historiques et anthropologiques des APSA	Matière				

UE4 Maîtriser des outils, connaître, comprendre les STAPS	UE		6 crédits
Anglais	Langue		2 crédits
	Obligatoire		
Culture numérique	Matière		2 crédits
Encadrement institutionnel du sport et Psychologie	Matière		2 crédits
UE5 Unité d'Enseignement Personnalisée	UE		6 crédits
1 choix parmi :	Choix		
Approches internationales des systèmes éducatifs - MSA	Choix UE		6 crédits
L'éducation dans le monde	Matière		3 crédits
L'éducation en Europe	Matière		3 crédits
STAPS Découvrir, vivre, comprendre une forme de pratique MSA	Choix UE		6 crédits
Pratiques de performance et de bien-être	Matière		
Découverte de la musique à travers les âges - MSA	Choix UE	48h	6 crédits
Découverte de la musique 1	Matière	24h	
Découverte de la musique 2	Matière	24h	
Découverte de la géographie du Monde - MSA	Choix UE	48h	6 crédits
Géohistoire du monde depuis le Néolithique	Matière	24h	
Géographie d'un ensemble régional	Matière	24h	
Histoire des sciences nat. et démarche scientifique - MSA	Choix UE	32h	6h
histoire des sciences naturelles et démarche scientifique	Matière	32h	6h
Mythes, images et récits - MSA	Choix UE	48h	6 crédits
Récits des origines et débuts de l'humanité	Matière	24h	
Héros et héroïnes de l'Antiquité à nos jours	Matière	24h	
Rapports sociaux et tensions sociales - MSA	Choix UE	48h	6 crédits
Questions contemporaines en sciences sociales	Matière	24h	
Normes et déviances	Matière	24h	
Civilisations et événements (Renaissance à nos jours) - MSA	Choix UE	24h	24h
Civilisations et événements (de la Renaissance à nos jours)	Matière	24h	24h
Psychologie et Langage - MSA	Choix UE	48h	6 crédits
Initiation à la psychologie	Matière	24h	3 crédits
Introduction aux sciences du langage	Matière	24h	3 crédits
Arts et Histoire - Histoire et cinéma - MSA	Choix UE	50h	6 crédits
Arts et Histoire - Histoire et cinéma	Matière	50h	
Histoire des arts et des littératures - MSA	Choix UE	50h	6 crédits
Littérature et arts	Matière	25h	
Littérature, histoire et société	Matière	25h	
Pratiques de l'espagnol oral et écrit - MSA	Choix UE		50h
Phonétique et expression orale	Langue		25h
	Obligatoire		
Production et création littéraires	Langue		25h
	Obligatoire		
Cultures et sociétés des pays ibér./ibéro-amér. MSA	Choix UE	50h	6 crédits
Introduction aux médias du monde hispanique	Matière	25h	
Civilisation des pays lusophones	Matière	25h	
Lire les œuvres littéraires - MSA	Choix UE	50h	6 crédits

Lire la littérature à succès	Matière	25h		
Initiation à la critique littéraire	Matière	25h		
Pratiques de l'anglais oral et écrit - MSA	Choix UE	48h		6 crédits
Pratiques de l'anglais écrit	Matière	24h		
Pratiques de l'anglais oral	Matière	24h		
Des molécules à la cellule - MSA	Choix UE	50h		6 crédits
Des molécules à la cellule	Matière	50h		
Cultures et sociétés des pays anglophones - MSA	Choix UE	24h	24h	6 crédits
Analyse filmique	Matière	24h		
Culture de l'image	Matière	24h		
Découverte des civilisations et cultures étrangères - MSA	Choix UE	48h		6 crédits
1 choix	Choix	25h		
Découverte de la civilisation et culture allemande	Matière	24h		
Découverte de la civilisation et culture espagnole	Matière	24h		
Découverte de la civilisation et culture italienne	Matière	24h		
Culture et identités anglophones	Matière	24h		
Cultures et sociétés des pays de langue allemande - MSA	Choix UE	50h		6 crédits
Découverte de la littérature de langue allemande	Matière	25h		
Découverte de l'histoire allemande contemporaine	Matière	25h		
L'Histoire et ses mythes - MSA	Choix UE	48h		6 crédits
L'Histoire et ses mythes	Matière	48h		

Semestre 2 L1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Diversifier ses connaissances dans une spécialité	UE				6 crédits
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix sur 15)	Choix				
Activités Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE2 Analyser les APSA avec les sciences de la vie	UE				6 crédits
Bases d'anatomie musculaire et physiologie nerveuse	Matière				

UE3 Analyser les APSA par les Sciences Sociales	UE		6 crédits
Approches sociales et historiques des APSA	Matière		
UE4 maîtriser des outils, connaître et analyser les STAPS	UE		6 crédits
Anglais	Langue		2 crédits
Développement Durable et responsabilité Sociétale	Obligatoire		
Préparation à l'insertion professionnelle	Matière		1 crédits
Psychologie	Matière		1,5 crédits
UE5 Unité d'Enseignement Personnalisée	UE		6 crédits
1 choix parmi :	Choix		
Préparer séjour d'études & pro. ds contexte anglophone - MSA	Choix UE		6 crédits
Prépa séjour études et professionnel anglo	Matière		
Préparer séjour d'études & pro ds contexte hispanophon - MSA	Choix UE		6 crédits
Prépa séjour études et professionnel hispano	Matière		
Découvrir, vivre, comprendre une forme de pratique - MSA	Choix UE		6 crédits
Pratiques ludiques et créatives	Matière		
Accompagnement au projet professionnel et personnel - MSA	Choix UE	20h	6 crédits
Accompagnement au projet professionnel et personnel	Matière	20h	
Arts et histoire- MSA	Choix UE	48h	6 crédits
Arts et pouvoirs	Matière	48h	
Civilisations et événements (antique et médiévale) - MSA	Choix UE	24h 24h	6 crédits
Civilisations et événements (antique et médiévale)	Matière	24h 24h	
Cultures et sociétés des pays anglophones - MSA	Choix UE	50h	6 crédits
Analyse filmique	Matière	24h	
Culture de l'image	Matière	24h	
Cultures et sociétés des pays ibér. et ibéro-amér. - MSA	Choix UE	50h	6 crédits
Arts 1	Matière	25h	
Civilisation des pays lusophones 2	Matière	25h	
Découverte de l'aménagement - MSA	Choix UE	26h 24h	6 crédits
Introduction à l'aménagement et à l'urbanisme	Matière	13h 12h	
Environnements et sociétés en transition	Matière	13h 12h	
Découverte de la musique à travers les âges - MSA	Choix UE	48h	6 crédits
Découverte de la musique 3	Matière	25h	
Découverte de la musique 4	Matière	25h	
Découverte des civilisat. et des cultures étrangères - MSA	Choix UE	50h	6 crédits
Culture et identités anglophones	Matière	25h	
Découverte de la civilisation et culture all/esp/ita	Choix	25h	
Découverte de la civilisation et culture allemande	Matière	25h	
Découverte de la civilisation et culture espagnole	Matière	25h	
Découverte de la civilisation et culture italienne	Matière	25h	
Diversité des Sciences du Langage - MSA	Choix UE		6 crédits
Découverte du monde des premiers apprentissages	Matière	8h	1,5 crédits
Découverte du monde des sourds et de la LSF	Matière	8h	1,5 crédits
Découverte du Français Langue Etrangère	Matière	8h	1,5 crédits
Découverte de la Linguistique Théorique et Appliquée	Matière	8h	1,5 crédits

Education, formation et mondes professionnels - MSA	Choix UE	50h			6 crédits
Introduction à l'économie de l'éducation	Matière	24h			3 crédits
Regards croisés sur E et F: chercheurs et professionnels	Matière	26h			3 crédits
Histoire des arts et des littératures - MSA	Choix UE	50h			6 crédits
Littérature et arts	Matière	25h			
Littérature, histoire et société	Matière	25h			
L'histoire et ses mythes - MSA	Choix UE	48h			6 crédits
L'histoire et ses mythes	Matière	48h			
Lire les œuvres littéraires - MSA	Choix UE	50h			6 crédits
Lire la littérature à succès	Matière	25h			
Initiation à la critique littéraire	Matière	25h			
Mythes, images et récits - MSA	Choix UE	48h			6 crédits
Récits des origines et débuts de l'humanité	Matière	24h			
Héros et héroïnes de l'Antiquité à nos jours	Matière	24h			
Phénomènes électriques et ondulatoires - MSA	Choix UE	26h	24h		6 crédits
Phénomènes électriques et ondulatoires	Matière	26h	24h		
Pratiques de l'anglais oral et écrit - MSA	Choix UE		48h		6 crédits
Pratiques de l'anglais écrit	Matière		24h		
Pratiques de l'anglais oral	Matière		24h		
Pratiques de l'espagnol oral et écrit - MSA	Choix UE		50h		6 crédits
Phonétique et expression orale 2	Langue		16h		
	Obligatoire				
Production et création littéraires 2	Langue		16h		
	Obligatoire				
Introduction à la linguistique hispanique	Matière		18h		
Sexualités humaines - MSA	Choix UE	50h			6 crédits
Sexualités humaines	Matière	50h			
Devenir ambassadeur de l'inclusion - MSA	Choix UE				6 crédits
Devenir ambassadeur de l'inclusion MSA	Matière				
Le Métier de spectateur - MSA	Choix UE				6 crédits
Les Métiers de spectateur	Matière				
Cultures et sociétés des pays de langue allemande - MSA	Choix UE	48h			6 crédits
Découverte de la littérature de langue allemande	Matière	25h			
Découverte de l'histoire allemande contemporaine	Matière	25h			
Sciences, sociétés et responsabilité sociale 1 - MSA	Choix UE	48h			6 crédits
Modes de vie et reproduction sociale	Matière	24h			
Enjeux contemporains	Matière	24h			

Licence STAPS 2ème année

Semestre 3 L2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Approfondir et animer une spécialité	UE				6 crédits
Pratique, théorie et PPG de spécialité	Matière				

Pratique, théorie et PPG de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix	
Activités Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière	
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière	
Athlétisme	Matière	
Badminton	Matière	
Basket-ball	Matière	
Danse	Matière	
Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	
UE2 analyser,expliquer les APSA avec les sciences de la vie	UE	6 crédits
Sciences appliquées à l'exercice	Matière	
UE3 expliquer les APSA par les sciences sociales	UE	6 crédits
Histoire du sport et sociologie des loisirs	Matière	
UE4 mobiliser des outils et savoirs/des formes de pratiques	UE	6 crédits
Anglais	Langue	2 crédits
Polyvalences "performatives"	Obligatoire	
Matière		4 crédits
UE5 comprendre les secteurs d'intervention en STAPS	UE	6 crédits
Connaissances dans les secteurs d'interventions	Matière	

Semestre 4 L2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Mobili. outils sciences soc. pour analyser pratiques EPS	UE				6 crédits
1 choix sur 4	Choix				
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Choix UE				
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Matière				
EM : Histoire et sociologie de l'éducation physique	Choix UE				
EM : Histoire et sociologie de l'éducation physique	Matière				
ES : Histoire et sociologie de l'entrainement sportif	Choix UE				
ES : Histoire et sociologie de l'entrainement sportif	Matière				
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Choix UE				
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Matière				
UE2 Situer une expérience dans un champ professionnel	UE				6 crédits
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix				
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Matière				

Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE	
Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière	
Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Choix UE	
Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Matière	
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Choix UE	
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Matière	
UE3 identifier une expérience dans un champ professionnel	UE	6 crédits
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix	
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE	
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Matière	
UE4 Analyser/mobiliser des savoirs/un champ professionnel	UE	6 crédits
Anglais	Langue	2 crédits
Culture numérique	Obligatoire	
1 choix sur 4 (différent UE1)	Matière	1 crédits
Pratique Mineure APAS	Choix	3 crédits
Pratique Mineure EM	Matière	3 crédits
Pratique Mineure ES	Matière	3 crédits
Pratique Mineure MDS	Matière	3 crédits
UE5 Maitriser et encadrer une APSA face à un public	UE	6 crédits
stage facultatif	Stage	
Théorie et pratique de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix	
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière	
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière	
Athlétisme	Matière	
Badminton	Matière	
Basket-ball	Matière	
Danse	Matière	
Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	

Licence STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé 3ème année

Semestre 5 L3 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Savoir exploiter et interpréter des données en santé	UE				6 crédits
Physiologie cardio-respiratoire	Matière				
Physiologie de l'enfant et de l'adolescent	Matière				
Psychologie	Matière				
Psychophysiologie	Matière				
Psychophysiologie en APAS	Matière				
UE2 Connaître les effets de l'APA pour encadrer	UE				6 crédits
Déficiences chroniques	Matière				
UE3 Intervenir/adapter une spécialité à différents publics	UE				6 crédits
spécialité pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
1 choix sur 2	Choix				
Polyvalence fitness bien-être	Matière				
Sauvetage et sécurité en M.A	Matière				
UE4 Outils et méthodologies dans le champ de l'APAS	UE				6 crédits
Anglais	Matière				2 crédits
Construction de projet	Matière				1 crédits
Initiation à la recherche	Matière				2 crédits
UE5 Connaître le public/le champ de l'APAS pour encadrer	UE				6 crédits
Handicap	Matière				
Planification et évaluations	Matière				

Semestre 6 L3 APAS

Nature	CM	TD	TP	Crédits
--------	----	----	----	---------

UE1 Savoir utiliser les outils digitaux/numérique en santé	UE	6 crédits
Culture numérique	Matière	
Qualité de vie et efforts perçus	Matière	
Statistiques	Matière	
UE2 Savoir se positionner dans une structure APAS	UE	6 crédits
Education thérapeutique du patient	Matière	
Ethique et Déontologie de l'intervenant en APAS	Matière	
Vivre et comprendre les situations de handicap	Matière	
UE3 Planifier des interventions dans une spécialité	UE	6 crédits
Spécialité Pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix	
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière	
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière	
Athlétisme	Matière	
Badminton	Matière	
Basket-ball	Matière	
Danse	Matière	
Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	
1 choix sur 2	Choix	
Polyvalence fitness bien-être	Matière	
Sauvetage et sécurité en M.A	Matière	
UE4 Connaitre le milieu professionnel de l'APAS	UE	6 crédits
Anglais	Matière	1 crédits
Pédagogie de l'intervention	Matière	3 crédits
Sciences de gestion	Matière	2 crédits
UE5 Se professionnaliser dans le champ de l'APAS	UE	6 crédits
Analyse professionnelle	Matière	
Stage	Stage	