



ECTS
180 crédits



Durée
3 années



Composante
UFR Sciences
et Techniques
des Activités
Physiques et
Sportives

Présentation

La formation STAPS est un cursus universitaire basé sur une approche pluridisciplinaire liée à la théorie et à la pratique des activités physiques, sportives et artistiques. La diversification des contenus de formation et la professionnalisation permettent à chaque étudiant de construire son parcours en fonction d'objectifs propres.

La licence STAPS est constituée d'une formation généraliste pour les 3 premiers semestres (Licence 1 et Licence 2).

L'objectif pour l'étudiant est d'acquérir les fondamentaux en Sciences de la vie, en Sciences Humaines et Sociales et dans les Activités Physiques Sportives et Artistiques.

Les 4 mentions (Éducation et Motricité, Management Du Sport, Activités Physiques Adaptées et Santé, Entraînement Sportif) sont abordées dans l'Unité d'Enseignement 5 en S3 «comprendre les secteurs d'intervention en STAPS ».

Lors du 4ème semestre en L2, les étudiants devront choisir deux polyvalences (majeure mineure) en adéquation avec leur projet professionnel. Si ce choix n'a certes pas de caractère réhibitoire pour le choix de la filière en licence 3, il est néanmoins fortement conseillé de choisir les enseignements (majeur-mineur) en adéquation avec le choix présumé de la licence 3. Ainsi, des parcours sont suggérés à titre indicatif afin d'aider les étudiants dans leurs choix et la construction de leur projet professionnel.

Objectifs

Ce cursus de formation a pour vocation de permettre à l'étudiant d'acquérir les compétences nécessaires pour participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de prévention, de réadaptation ou/et d'intégration par l'activité physique adaptée (APA) auprès de groupes de personnes présentant un handicap au sens large du terme (déficiences motrices, sensorielles, mentales ou encore sociales) ou plus spécifiquement une maladie chronique (obésité, diabète, bronchopneumopathie chronique obstructive, hypertension artérielle, cancer...).

Le titulaire de la licence 3 Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS) sera capable d'élaborer un projet d'intervention et d'animer des situations pédagogiques adaptées/personnalisées/individualisées, en respectant les impératifs de sécurité liés à la prise en charge de personnes déficientes. Il apprendra à maximiser l'efficacité (amélioration de l'aptitude physique, de la santé et/ou de la qualité de vie) et de minimiser les risques (accidents cardiovasculaires, blessures musculo-squelettiques) des activités physiques, tout en générant "un plaisir à pratiquer une APA".

Le titulaire de la licence 3 APAS sera capable d'élaborer un projet d'intervention et d'animer des situations pédagogiques adaptées/personnalisées/individualisées, en respectant les impératifs de sécurité liés à la prise en charge de personnes déficientes. Il apprendra à maximiser l'efficacité (améliorations de l'aptitude physique et/ou de la santé) et de minimiser les risques (accidents cardiovasculaires, blessures musculo-squelettiques) des APA, tout en générant « un plaisir à pratiquer une APA ».

Pour atteindre ces 3 effets (faible risque, bénéfiques et plaisir), l'intervenant en APA apprendra à « jouer » avec les paramètres de l'APA (intensité, durée et fréquence) en fonction :

- 1) du niveau de supervision des séances,
- 2) de l'histoire de la maladie,
- 3) du contexte social,
- 4) des compétences d'auto-soin et d'adaptation, et
- 5) de l'avancée dans le programme de rééducation.

De plus, la formation permettra en outre à l'étudiant de tenir compte des aspects juridiques, éthiques et déontologiques relatifs à l'exercice de ses fonctions futures.

A la fin de sa formation, le titulaire de la licence 3 APAS sera apte à intervenir dans le secteur :

- social (associations, réseaux, fédérations...),
- médicosocial (institut médico associatif, institut d'éducation motrice, établissement et services d'aide par le travail, maisons de retraite...),
- de la santé (CHU, CH public, clinique, centre de soins de suite et de réadaptation),
- pénitentiaire,
- libéral, ainsi qu'au sein d'entreprises

Savoir-faire et compétences

Le titulaire de la Licence 3 APAS est formé à :

Participer à la conception de projet

- a) situe son action à l'intérieur d'un projet global : politique et institutionnel, de prévention, de réadaptation ou d'intégration par l'activité physique,
- b) relie les caractéristiques des populations prises en charge aux effets attendus de la pratique physique,
- c) identifie les caractéristiques des populations prises en charge pour faire une proposition de programme intégré au projet,
- d) identifie les caractéristiques des activités physiques pertinentes au regard des besoins du pratiquant, et des objectifs de l'institution et les adapte.

Concevoir et organiser des programmes d'intervention

- a) maîtrise les principaux outils et méthodes de l'évaluation des capacités des populations concernées et leur condition de mise en œuvre,

- b) maîtrise les principaux paramètres de la planification de la prise en charge (programme, séquence, séance, situation),
- c) maîtrise le cadre juridique et réglementaire des programmes et des structures concernés,
- d) maîtrise les connaissances scientifiques nécessaires à l'élaboration de son intervention,
- e) intègre les conséquences de la pratique physique dans une prise en charge globale et quotidienne de la personne (Hygiène de vie, « Bien-être », « qualité de vie »),
- f) réunit les ressources humaines et la logistique nécessaires à son intervention.

Conduire et évaluer des programmes d'intervention

- a) maîtrise les éléments essentiels de la relation à la population tant dans ses aspects humains, pédagogiques que déontologiques,
- b) détermine et adapte les modalités et contenus de son intervention,
- c) maîtrise les outils et méthodes d'évaluation des capacités des populations concernées,
- d) maîtrise les outils et techniques nécessaires à son intervention.

Carte professionnelle :

Les étudiants titulaires de la licence 1 et de la licence 2 pourront faire la demande de la carte professionnelle leur permettant d'exercer une activité rémunérée dans les secteurs de l'animation à un niveau d'initiation, d'entretien ou de loisir à l'exception des pratiques compétitives. (Annexe II-1 du code du sport et Annexe de l'arrêté du 2 octobre 2007)

Cette carte professionnelle pourra leur être délivrée auprès de la Direction Départementale des Sports, de la Jeunesse de l'Education Populaire et de la Vie Associative.

De même, selon le code du sport, **les titulaires de la licence 3 APAS** pourront demander une carte professionnelle permettant d'encadrer des activités physiques ou sportives à destination de différents publics dans une perspective de prévention-santé ou de réadaptation ou d'intégration de personnes présentant l'altération d'une fonction physique ou psychique contre rémunération (Annexe II- 1 du code du sport et Annexe de l'arrêté du 2 octobre 2007).

Admission

Conditions d'admission

Baccalauréat ou équivalent (reprise d'études Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) et Validation des Acquis Professionnels et Personnels (VAPP))

* [🔗](#) **Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) : Obtenir un diplôme**

* [🔗](#) **Validation des Acquis Professionnels et Personnels (VAPP) : Reprendre des études**

Calendrier de l' UFR STAPS : Campagnes e-candidat des commissions VAE et VAPP de mars 2023 à septembre 2023. Les dates seront affichées sur le site de l' UFR STAPS

Modalités d'inscription

INSCRIPTIONS

L' inscription se déroule en 2 étapes:

1. [🔗](#) **Inscription administrative** sur le site de l'université
2. [🔗](#) **Inscription pédagogique** obligatoire à la suite de votre inscription administrative

PREINSCRIPTIONS

[🔗](#) - Accès en L2, L3 sur demande de Validation d'Etudes (VE)

[🔗](#) - Accès en Licence professionnelle GDOSL

[🔗](#) - Etudiant venant d'une autre université et souhaitant s'inscrire à l'UFR STAPS

Capacité d'accueil

Réunion d'accueil des L3 APAS vendredi 2 septembre 2022 à 14h amphi 200

Début des cours L3 : 5 septembre 2022

Pré-requis obligatoires

Compétences attendues

- Disposer de compétences scientifiques
- Disposer de compétences en matière d'expression écrite afin de pouvoir argumenter un raisonnement
- Disposer de compétences sportives (théorie et pratique)

Ces compétences peuvent notamment être attestées par :

- la filière de baccalauréat choisie et les notes obtenues dans les matières scientifiques en première et terminale (5 semestres).
- les notes obtenues au baccalauréat de français, ainsi que dans les matières littéraires durant les années de lycée (français, philosophie, histoire, sciences économiques et sociales).
- de nombreuses manières - non cumulatives : notes d'EPS obtenues aux cours des 5 trimestres de première et terminale, participation régulière en UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire) durant le lycée, activités sportives en club attestée par la production d'une licence fédérale, statut de sportif de haut-niveau...
- **Avoir eu un investissement associatif ou avoir assuré des responsabilités collectives**

Cet investissement et ces responsabilités peuvent notamment être attestés par la possession d'un BAFA ou de brevets fédéraux, par un travail d'animateur en club sportif ou par un engagement de secourisme ou pompier. **Extrait du Plan étudiants du Ministère de la recherche et de l'enseignement supérieur**

Et après

Poursuites d'études

Le titulaire de cette licence pourra poursuivre ses études en Master STAPS avec une valence APA (bac +5). Cette formation est nécessaire pour envisager dans de bonnes

conditions l'accès au Master STAPS "Activités Physiques Adaptées et Santé" proposé par l'UFR.

Enfin, après l'obtention de ce Master, l'étudiant aura la possibilité de poursuivre en doctorat STAPS (bac+8), lequel est aussi possible sur Rouen.

Insertion professionnelle

Les métiers liés aux services individualisés à la personne :

- coordonnateur de programmes d'intégration par les activités physiques adaptées,
- professeur d'activités physiques adaptées (en milieu spécialisé),
- entraîneur en activités physiques et sportives adaptées,
- spécialiste de la prévention par les activités physiques,
- cadre formateur en APAS, ou encore
- éducateur spécialisé en activités physiques adaptées.

Le détenteur de ce diplôme peut demander à la direction départementale JSCS la délivrance d'une carte professionnelle permettant « Encadrement des activités physiques ou sportives à destination de différents publics dans une perspective de prévention-santé ou de réadaptation ou d'intégration de personnes présentant l'altération d'une fonction physique ou psychique » contre rémunération.

"Pour la L3 APAS, en faisant la demande d'une carte professionnelle auprès de direction départementale JSCS, les titulaires d'une L3APAS pourront intervenir en tant que :

- coordonnateur de programmes d'intégration par les activités physiques adaptées
- professeur d'activités physiques adaptées (en milieu spécialisé)
- entraîneur en activités physiques et sportives adaptées

- spécialiste de la prévention par les activités physiques
- cadre formateur en APAS
- éducateur spécialisé en activités physiques adaptées..."

Secteur d'activités

- le secteur du sanitaire (e.g., centres hospitaliers, cliniques...),
- le secteur du médico-social (e.g., instituts médico-éducatifs, établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes...),
- le secteur du social (e.g., associations, fédérations, réseaux de santé...), et
- le secteur de l'enseignement (e.g., classes d'intégration scolaire, sections d'étude générale et professionnelle adaptée...).

Infos pratiques

Lieu(x)

 Mont-Saint-Aignan

Campus

 Campus de Mont-Saint-Aignan

Programme

Organisation de la formation

La licence est constituée de 6 semestres consécutifs. Elle est organisée à partir du 4e semestre en 4 parcours-type : Education-motricité, Entraînement Sportif, Management du Sport et Activités Physiques Adaptées et Santé. Ces parcours conduisent à la délivrance de la licence lors de l'obtention de 180 crédits européens (ECTS).

Un diplôme intermédiaire DEUG peut être délivré, sur demande, lors de l'obtention des 120 premiers crédits européens, permettant ainsi d'obtenir une carte professionnelle d'animateur sportif auprès d'une Direction Départemental de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale. Cette carte professionnelle permet ainsi « l'Encadrement et l'animation auprès de tous publics des activités physiques ou sportives à un niveau d'initiation, d'entretien ou de loisir, à l'exclusion des pratiques compétitives. » contre rémunération.

Licence STAPS 1ère année

Semestre 1 L1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Construire sa spécialité et maîtriser les fondamentaux	UE				6
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE2 Comprendre les APSA avec les sciences de la vie	UE				6
Anatomie et fonctions physiologiques	Matière				
UE3 Comprendre les APSA par les Sciences Sociales	UE				6
Approches historiques et anthropologiques des APSA	Matière				
UE4 Maîtriser des outils, connaître, comprendre les STAPS	UE				6

Anglais	Langue		2
	Obligatoire		
Culture numérique	Matière		2
Encadrement institutionnel du sport et Psychologie	Matière		2
UE5 Unité d'Enseignement Personnalisée	UE		6
1 choix parmi :	Choix		
Approches internationales des systèmes éducatifs - MSA	Choix UE		6
L'éducation dans le monde	Matière		3
L'éducation en Europe	Matière		3
(STAPS) Découvrir, vivre, comprendre une forme de pratique	Choix UE		6
Pratiques de performance et de bien-être (STAPS)	Matière		
Découverte de la musique à travers les âges - MSA	Choix UE	48h	6
Découverte de la musique 1	Matière	24h	
Découverte de la musique 2	Matière	24h	
Découverte du Monde - MSA	Choix UE	48h	6
Géohistoire du monde depuis le Néolithique	Matière	24h	
Géographie d'un ensemble régional	Matière	24h	
Histoire des sciences nat. et démarche scientifique - MSA	Choix UE	32h	6h
histoire des sciences naturelles et démarche scientifique	Matière	32h	6h
Mythes, images et récits - MSA	Choix UE	48h	6
Récits des origines et débuts de l'humanité	Matière	24h	
Héros et héroïnes de l'Antiquité à nos jours	Matière	24h	
Rapports sociaux et tensions sociales - MSA	Choix UE	48h	6
Questions contemporaines en sciences sociales	Matière	24h	
Normes et déviances	Matière	24h	
Civilisations et événements (Renaissance à nos jours) - MSA	Choix UE	24h	24h
Civilisations et événements (de la Renaissance à nos jours)	Matière	24h	24h
Psychologie et Langage - MSA	Choix UE	48h	6
Initiation à la psychologie	Matière	24h	24h
Introduction aux sciences du langage	Matière	24h	24h
Arts et Histoire - Histoire et cinéma - MSA	Choix UE	50h	6
Arts et Histoire - Histoire et cinéma	Matière	50h	
Histoire des arts et des littératures - MSA	Choix UE	50h	6
Littérature et arts	Matière	25h	
Littérature, histoire et société	Matière	25h	
L'antiquité imaginaire - MSA	Choix UE	48h	6
L'antiquité imaginaire	Matière	48h	
Pratiques de l'espagnol oral et écrit - MSA	Choix UE		50h
Phonétique et expression orale	Langue		25h
	Obligatoire		
Production et création littéraires	Langue		25h
	Obligatoire		
Cultures et sociétés des pays ibér./ibéro-amér. MSA	Choix UE	50h	6
Introduction aux médias du monde hispanique	Matière	25h	
Civilisation des pays lusophones	Matière	25h	
Histoire de l'environnement - MSA	Choix UE	48h	6

Histoire de l'environnement	Matière	48h		
Lire les œuvres littéraires - MSA	Choix UE	50h		6
Lire la littérature à succès	Matière	25h		
Initiation à la critique littéraire	Matière	25h		
Pratiques de l'anglais oral et écrit - MSA	Choix UE		48h	6
Pratiques de l'anglais écrit	Matière		24h	
Pratiques de l'anglais oral	Matière		24h	
Des molécules à la cellule - MSA	Choix UE	50h		6
Des molécules à la cellule	Matière	50h		
Cultures et sociétés des pays anglophones - MSA	Choix UE	24h	24h	6
Analyse filmique	Matière		24h	
Culture de l'image	Matière	24h		
Découverte des civilisations et cultures étrangères - MSA	Choix UE	50h		6
1 choix	Choix	25h		
Découverte de la civilisation et culture allemande	Matière	25h		
Découverte de la civilisation et culture espagnole	Matière	25h		
Découverte de la civilisation et culture italienne	Matière	25h		
Culture et identités anglophones	Matière	25h		

Semestre 2 L1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Diversifier ses connaissances dans une spécialité	UE				6
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix sur 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE2 Analyser les APSA avec les sciences de la vie	UE				6
Bases d'anatomie musculaire et physiologie nerveuse	Matière				
UE3 Analyser les APSA par les Sciences Sociales	UE				6
Approches sociales et historiques des APSA	Matière				
UE4 maîtriser des outils, connaître et analyser les STAPS	UE				6

Anglais	Langue		2
Développement Durable et responsabilité Sociétale	Obligatoire		
Préparation à l'insertion professionnelle	Matière		1
Psychologie	Matière		1,5
UE5 Unité d'Enseignement Personnalisée	Matière		1,5
	UE		6
1 choix parmi :	Choix		
Préparer séjour d'études et pro. ds contexte anglophone MSA	Choix UE		6
Prépa séjour études et professionnel anglo	Matière		
Préparer séjour d'études et pro. ds contexte hispanophon MSA	Choix UE		6
Prépa séjour études et professionnel hispano	Matière		
Découvrir, vivre, comprendre une forme de pratique - MSA	Choix UE		6
Pratiques ludiques et créatives	Matière		
Accompagnement au projet professionnel et personnel	Choix UE	20h	6
Accompagnement au projet professionnel et personnel	Matière	20h	
Arts et histoire- MSA	Choix UE	48h	6
Arts et pouvoirs	Matière	48h	
Civilisations et événements (antique et médiévale) - MSA	Choix UE	24h 24h	6
Civilisations et événements (antique et médiévale)	Matière	24h 24h	
Cultures et sociétés des pays anglophones - MSA	Choix UE	50h	6
Analyse filmique	Matière	24h	
Culture de l'image	Matière	24h	
Cultures et sociétés des pays ibér. et ibéro-amér. - MSA	Choix UE	50h	6
Arts 1	Matière	25h	
Civilisation des pays lusophones 2	Matière	25h	
Découverte de l'aménagement - MSA	Choix UE	26h 24h	6
Introduction à l'aménagement et à l'urbanisme	Matière	13h 12h	
Environnements et sociétés en transition	Matière	13h 12h	
Découverte de la musique à travers les ages - MSA	Choix UE	48h	6
Découverte de la musique 3	Matière	25h	
Découverte de la musique 4	Matière	25h	
Découverte des civilisat. et des cultures étrangères - MSA	Choix UE	50h	6
Culture et identités anglophones	Matière	25h	
Découverte de la civilisation et culture all/esp/ita	Choix	25h	
Découverte de la civilisation et culture allemande	Matière	25h	
Découverte de la civilisation et culture espagnole	Matière	25h	
Découverte de la civilisation et culture italienne	Matière	25h	
Diversité des Sciences du Langage - MSA	Choix UE	32h	6
Découverte du monde des premiers apprentissages	Matière	8h	1,5
Découverte du monde des sourds et de la LSF	Matière	8h	1,5
Découverte du Français Langue Etrangère	Matière	8h	1,5
Découverte de la Linguistique Théorique et Appliquée	Matière	8h	1,5
Education, formation et mondes professionnels - MSA	Choix UE	50h	6
Introduction à l'économie de l'éducation	Matière	24h	3
Regards croisés sur E et F: chercheurs et professionnels	Matière	26h	3
Histoire des arts et des littératures - MSA	Choix UE	50h	6

Littérature et arts	Matière	25h		
Littérature, histoire et société	Matière	25h		
L'histoire et ses mythes - MSA	Choix UE	48h		6
L'histoire et ses mythes	Matière	48h		
Lire les œuvres littéraires - MSA	Choix UE	50h		6
Lire la littérature à succès	Matière	25h		
Initiation à la critique littéraire	Matière	25h		
Mythes, images et récits - MSA	Choix UE	48h		6
Récits des origines et débuts de l'humanité	Matière	24h		
Héros et héroïnes de l'Antiquité à nos jours	Matière	24h		
Phénomènes électriques et ondulatoires - MSA	Choix UE	26h	24h	6
Phénomènes électriques et ondulatoires	Matière	26h	24h	
Pratiques de l'anglais oral et écrit - MSA	Choix UE		48h	6
Pratiques de l'anglais écrit	Matière		24h	
Pratiques de l'anglais oral	Matière		24h	
Pratiques de l'espagnol oral et écrit - MSA	Choix UE		50h	6
Phonétique et expression orale 2	Langue		16h	
	Obligatoire			
Production et création littéraires 2	Langue		16h	
	Obligatoire			
Introduction à la linguistique hispanique	Matière		18h	
Sexualités humaines - MSA	Choix UE	50h		6
Sexualités humaines	Matière	50h		
Migrations et sociétés	Choix UE	50h		6
Modes de vie et reproduction sociale	Matière	24h		
Anthropologie et sociologie des migrations	Matière	24h		
Devenir ambassadeur de l'inclusion MSA	Choix UE			6
Devenir ambassadeur de l'inclusion MSA	Matière			
Culture : Le Métier de spectateur MSA	Choix UE			6
Les Métiers de spectateur	Matière			

Licence STAPS 2ème année

Semestre 3 L2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Approfondir et animer une spécialité	UE				6
Pratique, théorie et PPG de spécialité	Matière				
Pratique, théorie et PPG de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				

Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	
UE2 analyser,expliquer les APSA avec les sciences de la vie	UE	6
Sciences appliquées à l'exercice	Matière	
UE3 expliquer les APSA par les sciences sociales	UE	6
Histoire du sport et sociologie des loisirs	Matière	
UE4 mobiliser des outils et savoirs/des formes de pratiques	UE	6
Anglais	Langue	2
Polyvalences "performatives"	Obligatoire	
Polyvalences "performatives"	Matière	4
UE5 comprendre les secteurs d'intervention en STAPS	UE	6
Connaissances dans les secteurs d'interventions	Matière	

Semestre 4 L2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Mobili. outils sciences soc. pour analyser pratiques EPS	UE				6
1 choix sur 4	Choix				
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Choix UE				
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Matière				
EM : Histoire et sociologie de l'éducation physique	Choix UE				
EM : Histoire et sociologie de l'éducation physique	Matière				
ES : Histoire et sociologie de l'entrainement sportif	Choix UE				
ES : Histoire et sociologie de l'entrainement sportif	Matière				
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Choix UE				
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Matière				
UE2 Situer une expérience dans un champ professionnel	UE				6
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix				
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Matière				
Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière				
Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Matière				
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Matière				

UE3 identifier une expérience dans un champ professionnel	UE	6
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix	
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE	
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Matière	
UE4 Analyser/mobiliser des savoirs/un champ professionnel	UE	6
Anglais	Langue	2
	Obligatoire	
Culture numérique	Matière	1
1 choix sur 4 (différent UE1)	Choix	3
Pratique Mineure APAS	Matière	3
Pratique Mineure EM	Matière	3
Pratique Mineure ES	Matière	3
Pratique Mineure MDS	Matière	3
UE5 Maitriser et encadrer une APSA face à un public	UE	6
stage facultatif	Stage	
Théorie et pratique de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix	
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière	
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière	
Athlétisme	Matière	
Badminton	Matière	
Basket-ball	Matière	
Danse	Matière	
Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	

Licence STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé 3ème année

Semestre 5 L3 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Savoir exploiter et interpréter des données en santé	UE				6

Physiologie cardio-respiratoire	Matière	
Physiologie de l'enfant et de l'adolescent	Matière	
Psychologie	Matière	
Psychophysiologie	Matière	
Psychophysiologie en APAS	Matière	
UE2 Connaître les effets de l'APA pour encadrer	UE	6
Déficiences chroniques	Matière	
UE3 Intervenir/adapter une spécialité à différents publics	UE	6
spécialité pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix	
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière	
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière	
Athlétisme	Matière	
Badminton	Matière	
Basket-ball	Matière	
Danse	Matière	
Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	
1 choix sur 2	Choix	
Polyvalence fitness bien-être	Matière	
Sauvetage et sécurité en M.A	Matière	
UE4 Outils et méthodologies dans le champ de l'APAS	UE	6
Anglais	Matière	2
Construction de projet	Matière	1
Initiation à la recherche	Matière	2
UE5 Connaitre le public/le champ de l'APAS pour encadrer	UE	6
Handicap	Matière	
Planification et évaluations	Matière	

Semestre 6 L3 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Savoir utiliser les outils digitaux/numérique en santé	UE				6
Culture numérique	Matière				
Qualité de vie et efforts perçus	Matière				
Statistiques	Matière				
UE2 Savoir se positionner dans une structure APAS	UE				6
Education thérapeutique du patient	Matière				

Ethique et Déontologie de l'intervenant en APAS	Matière	
Vivre et comprendre les situations de handicap	Matière	
UE3 Planifier des interventions dans une spécialité	UE	6
Spécialité Pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix	
Activités Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière	
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière	
Athlétisme	Matière	
Badminton	Matière	
Basket-ball	Matière	
Danse	Matière	
Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	
1 choix sur 2	Choix	
Polyvalence fitness bien-être	Matière	
Sauvetage et sécurité en M.A	Matière	
UE4 Connaitre le milieu professionnel de l'APAS	UE	6
Anglais	Matière	1
Pédagogie de l'intervention	Matière	3
Sciences de gestion	Matière	2
UE5 Se professionnaliser dans le champ de l'APAS	UE	6
Analyse professionnelle	Matière	
Stage	Stage	