

SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES

# Licence STAPS Education Motricité

Licence STAPS



ECTS  
180 crédits



Durée  
3 années



Composante  
UFR Sciences  
et Techniques  
des Activités  
Physiques et  
Sportives



Langue(s)  
d'enseignement  
Français

## Présentation

La filière « Éducation et Motricité » a pour objectifs le développement de compétences utiles pour l'enseignement des activités physiques sportives et artistiques (APSA) dans les milieux scolaires et éducatifs. Sur la base de ces compétences, les débouchés professionnels touchent les secteurs de l'enseignement (professeur d'Éducation Physique et Sportive en collège ou lycée ; principalement Professeur des Ecoles), de l'éducation spécialisée (éducateurs sportifs pour enfants et adolescents en difficulté sociale ) et de la recherche (enseignant-chercheur à l'Université). Au total, cette filière associe mais aussi ceux des compétences scientifiques (analyser et comprendre l'activité des acteurs dans les APSA), professionnelles (évaluer, programmer, concevoir et intervenir dans les APSA avec un public) et méthodologiques (se préparer aux exigences des concours de la fonction publique).

Cette formation en Licence 3 intègre un stage au second semestre qui se formalise par une journée par semaine en établissement scolaire tout au long de ce semestre et une semaine massée complète au retour des vacances d'hiver.

## Objectifs

### Objectifs généraux

Le titulaire de la licence portant la mention ou spécialité « éducation et motricité » relevant de la filière « sciences et techniques des activités physiques et sportives » a vocation à enseigner les activités physiques, sportives et d'expression dans tout établissement ou structure à vocation éducative. Il conduit et anime des actions collectives visant la pratique de ces activités dans un but éducatif. Il exerce en autonomie une activité d'intervention en assurant la sécurité des pratiquants et des tiers.

## Savoir-faire et compétences

### Compétences acquises par l'étudiant

1 - Diagnostic et conception des interventions dans les activités :

Cela suppose de choisir les pratiques physiques, sportives et d'expression et d'établir un projet pédagogique en fonction :

- des objectifs éducatifs ou des programmes établis,
- des bénéfices que les publics peuvent en tirer en fonction de leur âge ou niveau
- des conditions matérielles requises pour pratiquer des activités sportives en sécurité
- de la durée pendant laquelle ces publics vont pratiquer...

### Intervention directe en face à face pédagogique

Cette activité consiste à conduire les séances et choisir les contenus d'enseignement en s'adaptant aux différentes situations rencontrées, aux niveaux de pratique et aux

motivations des publics concernés, puis à évaluer les résultats atteints en fonction des objectifs

#### **Communication**

- Il maîtrise les problèmes éthiques liés aux pratiques proposées dans un cadre éducatif
- Il dialogue et communique avec l'ensemble des personnes concernées par l'éducation

---

## Accessibilité personnes en situation de handicap

Si vous rencontrez des difficultés liées à une maladie, à un handicap permanent ou passager, l'Espace Handicap, en collaboration avec le Service de santé étudiante et l'association partenaire Handisup, vous aide à et vous accompagne tout au long de votre cursus.

---

## Admission

---

### Conditions d'admission

**Baccalauréat ou équivalent (reprise d'études Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) et Validation des Acquis Professionnels et Personnels (VAPP)**

- [Validation des Acquis de l'Expérience \(VAE\) : Obtenir un diplôme](#)
- [Validation des Acquis Professionnels et Personnels \(VAPP\) : Reprendre des études](#)

**Calendrier de l' UFR STAPS** : Campagnes e-candidat des commissions VAE et VAPP de mars 2023 à septembre 2023. Les dates seront affichées sur le site de l' UFR STAPS

---

## Et après

---

### Poursuites d'études

Le titulaire du diplôme de Licence est susceptible d'intégrer les formations aux concours de la fonction publique (INSPE par exemple), et/ou de poursuivre vers un Master.

Cette formation permet notamment de préparer les étudiants:

- à intégrer le Master des Métiers de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation en vue de la préparation au concours de professorat d'EPS (CAPEPS)
- à intégrer le Master Enseignement et Formation (INSPE) en vue de la préparation au concours de Professeur des Ecoles (CRPE).

---

## Insertion professionnelle

Professeur d'éducation physique et sportive (E.P.S),  
Educateur sportif,  
Chargé de mission dans une collectivité territoriale,  
Métiers en relation avec le secteur social et les milieux éducatifs. En savoir plus sur l'insertion professionnelle : [Les enquêtes de l'OVEFIP](#)

---

## Infos pratiques

---

### Autres contacts

**Responsable pédagogique de la formation:**

Christophe Pécout  
christophe.pecout@univ-rouen.fr  
02.35.14.61.62

**Président de la commission VAE de l'UFR STAPS**

Damien FEMENIAS [✉ damien.femenias@univ-rouen.fr](mailto:damien.femenias@univ-rouen.fr)

**Président de la commission VAPP de l'UFR STAPS**

Thierry BOURDON [thierry.bourdon@univ-rouen.fr](mailto:thierry.bourdon@univ-rouen.fr)


---

## Lieu(x)

 Mont-Saint-Aignan

---

## Campus

 Campus de Mont-Saint-Aignan

# Programme

## Organisation de la formation

Les modalités d'évaluation sont celles du contrôle continu et/ou du contrôle ponctuel (terminal) pour l'obtention d'ECTS (crédits européens) à raison de 30 crédits par semestre ; la licence étant attribuée avec 180 crédits ou six semestres.

Chaque unité d'enseignement fait l'objet de contrôles (continu et/ou terminal), comptant chacun pour la note finale. Chaque unité d'enseignement est notée de 0 (note la plus basse) à 20 (note la plus haute) ; la note de 10 est suffisante pour la validation d'une unité d'enseignement.

## Licence STAPS 1ère année

### Semestre 1 L1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Construire sa spécialité et maîtriser les fondamentaux	UE				6 crédits
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE2 Comprendre les APSA avec les sciences de la vie	UE				6 crédits
Anatomie et fonctions physiologiques	Matière				
UE3 Comprendre les APSA par les Sciences Sociales	UE				6 crédits
Approches historiques et anthropologiques des APSA	Matière				
UE4 Maîtriser des outils, connaître, comprendre les STAPS	UE				6 crédits
Anglais	Langue Obligatoire				2 crédits
Culture numérique	Matière				2 crédits

Encadrement institutionnel du sport et Psychologie	Matière		2 crédits
UE5 Unité d'Enseignement Personnalisée	UE		6 crédits
1 choix parmi :	Choix		
Approches internationales des systèmes éducatifs - MSA	Choix UE		6 crédits
L'éducation dans le monde	Matière		3 crédits
L'éducation en Europe	Matière		3 crédits
STAPS Découvrir, vivre, comprendre une forme de pratique MSA	Choix UE		6 crédits
Pratiques de performance et de bien-être	Matière		
Découverte de la musique à travers les âges - MSA	Choix UE	48h	6 crédits
Découverte de la musique 1	Matière	24h	
Découverte de la musique 2	Matière	24h	
Découverte de la géographie du Monde - MSA	Choix UE	48h	6 crédits
Géohistoire du monde depuis le Néolithique	Matière	24h	
Géographie d'un ensemble régional	Matière	24h	
Histoire des sciences nat. et démarche scientifique - MSA	Choix UE	32h	6h
histoire des sciences naturelles et démarche scientifique	Matière	32h	6h
Mythes, images et récits - MSA	Choix UE	48h	6 crédits
Récits des origines et débuts de l'humanité	Matière	24h	
Héros et héroïnes de l'Antiquité à nos jours	Matière	24h	
Rapports sociaux et tensions sociales - MSA	Choix UE	48h	6 crédits
Questions contemporaines en sciences sociales	Matière	24h	
Normes et déviances	Matière	24h	
Civilisations et événements (Renaissance à nos jours) - MSA	Choix UE	24h	24h
Civilisations et événements (de la Renaissance à nos jours)	Matière	24h	24h
Psychologie et Langage - MSA	Choix UE	48h	6 crédits
Initiation à la psychologie	Matière	24h	3 crédits
Introduction aux sciences du langage	Matière	24h	3 crédits
Arts et Histoire - Histoire et cinéma - MSA	Choix UE	50h	6 crédits
Arts et Histoire - Histoire et cinéma	Matière	50h	
Histoire des arts et des littératures - MSA	Choix UE	50h	6 crédits
Littérature et arts	Matière	25h	
Littérature, histoire et société	Matière	25h	
Pratiques de l'espagnol oral et écrit - MSA	Choix UE		50h
Phonétique et expression orale	Langue		25h
	Obligatoire		
Production et création littéraires	Langue		25h
	Obligatoire		
Cultures et sociétés des pays ibér./ibéro-amér. MSA	Choix UE	50h	6 crédits
Introduction aux médias du monde hispanique	Matière	25h	
Civilisation des pays lusophones	Matière	25h	
Lire les œuvres littéraires - MSA	Choix UE	50h	6 crédits
Lire la littérature à succès	Matière	25h	
Initiation à la critique littéraire	Matière	25h	
Pratiques de l'anglais oral et écrit - MSA	Choix UE		48h
Pratiques de l'anglais écrit	Matière		24h
Pratiques de l'anglais oral	Matière		24h

Des molécules à la cellule - MSA	Choix UE	50h		6 crédits
Des molécules à la cellule	Matière	50h		
Cultures et sociétés des pays anglophones - MSA	Choix UE	24h	24h	6 crédits
Analyse filmique	Matière		24h	
Culture de l'image	Matière	24h		
Découverte des civilisations et cultures étrangères - MSA	Choix UE	48h		6 crédits
1 choix	Choix	25h		
Découverte de la civilisation et culture allemande	Matière	24h		
Découverte de la civilisation et culture espagnole	Matière	24h		
Découverte de la civilisation et culture italienne	Matière	24h		
Culture et identités anglophones	Matière	24h		
Cultures et sociétés des pays de langue allemande - MSA	Choix UE	50h		6 crédits
Découverte de la littérature de langue allemande	Matière	25h		
Découverte de l'histoire allemande contemporaine	Matière	25h		
L'Histoire et ses mythes - MSA	Choix UE	48h		6 crédits
L'Histoire et ses mythes	Matière	48h		

## Semestre 2 L1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Diversifier ses connaissances dans une spécialité	UE				6 crédits
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix sur 15)	Choix				
Activités Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE2 Analyser les APSA avec les sciences de la vie	UE				6 crédits
Bases d'anatomie musculaire et physiologie nerveuse	Matière				
UE3 Analyser les APSA par les Sciences Sociales	UE				6 crédits
Approches sociales et historiques des APSA	Matière				
UE4 maîtriser des outils, connaître et analyser les STAPS	UE				6 crédits
Anglais	Langue				2 crédits
	Obligatoire				

Développement Durable et responsabilité Sociétale	Matière		1 crédits
Préparation à l'insertion professionnelle	Matière		1,5 crédits
Psychologie	Matière		1,5 crédits
UE5 Unité d'Enseignement Personnalisée	UE		6 crédits
1 choix parmi :	Choix		
Préparer séjour d'études & pro. ds contexte anglophone - MSA	Choix UE		6 crédits
Prépa séjour études et professionnel anglo	Matière		
Préparer séjour d'études & pro ds contexte hispanophon - MSA	Choix UE		6 crédits
Prépa séjour études et professionnel hispano	Matière		
Découvrir, vivre, comprendre une forme de pratique - MSA	Choix UE		6 crédits
Pratiques ludiques et créatives	Matière		
Accompagnement au projet professionnel et personnel - MSA	Choix UE	20h	6 crédits
Accompagnement au projet professionnel et personnel	Matière	20h	
Arts et histoire- MSA	Choix UE	48h	6 crédits
Arts et pouvoirs	Matière	48h	
Civilisations et événements (antique et médiévale) - MSA	Choix UE	24h 24h	6 crédits
Civilisations et événements (antique et médiévale)	Matière	24h 24h	
Cultures et sociétés des pays anglophones - MSA	Choix UE	50h	6 crédits
Analyse filmique	Matière	24h	
Culture de l'image	Matière	24h	
Cultures et sociétés des pays ibér. et ibéro-amér. - MSA	Choix UE	50h	6 crédits
Arts 1	Matière	25h	
Civilisation des pays lusophones 2	Matière	25h	
Découverte de l'aménagement - MSA	Choix UE	26h 24h	6 crédits
Introduction à l'aménagement et à l'urbanisme	Matière	13h 12h	
Environnements et sociétés en transition	Matière	13h 12h	
Découverte de la musique à travers les âges - MSA	Choix UE	48h	6 crédits
Découverte de la musique 3	Matière	25h	
Découverte de la musique 4	Matière	25h	
Découverte des civilisat. et des cultures étrangères - MSA	Choix UE	50h	6 crédits
Culture et identités anglophones	Matière	25h	
Découverte de la civilisation et culture all/esp/ita	Choix	25h	
Découverte de la civilisation et culture allemande	Matière	25h	
Découverte de la civilisation et culture espagnole	Matière	25h	
Découverte de la civilisation et culture italienne	Matière	25h	
Diversité des Sciences du Langage - MSA	Choix UE		6 crédits
Découverte du monde des premiers apprentissages	Matière	8h	1,5 crédits
Découverte du monde des sourds et de la LSF	Matière	8h	1,5 crédits
Découverte du Français Langue Etrangère	Matière	8h	1,5 crédits
Découverte de la Linguistique Théorique et Appliquée	Matière	8h	1,5 crédits
Education, formation et mondes professionnels - MSA	Choix UE	50h	6 crédits
Introduction à l'économie de l'éducation	Matière	24h	3 crédits
Regards croisés sur E et F: chercheurs et professionnels	Matière	26h	3 crédits
Histoire des arts et des littératures - MSA	Choix UE	50h	6 crédits
Littérature et arts	Matière	25h	
Littérature, histoire et société	Matière	25h	

L'histoire et ses mythes - MSA	Choix UE	48h		6 crédits
L'histoire et ses mythes	Matière	48h		
Lire les œuvres littéraires - MSA	Choix UE	50h		6 crédits
Lire la littérature à succès	Matière	25h		
Initiation à la critique littéraire	Matière	25h		
Mythes, images et récits - MSA	Choix UE	48h		6 crédits
Récits des origines et débuts de l'humanité	Matière	24h		
Héros et héroïnes de l'Antiquité à nos jours	Matière	24h		
Phénomènes électriques et ondulatoires - MSA	Choix UE	26h	24h	6 crédits
Phénomènes électriques et ondulatoires	Matière	26h	24h	
Pratiques de l'anglais oral et écrit - MSA	Choix UE		48h	6 crédits
Pratiques de l'anglais écrit	Matière		24h	
Pratiques de l'anglais oral	Matière		24h	
Pratiques de l'espagnol oral et écrit - MSA	Choix UE		50h	6 crédits
Phonétique et expression orale 2	Langue		16h	
	Obligatoire			
Production et création littéraires 2	Langue		16h	
	Obligatoire			
Introduction à la linguistique hispanique	Matière		18h	
Sexualités humaines - MSA	Choix UE	50h		6 crédits
Sexualités humaines	Matière	50h		
Devenir ambassadeur de l'inclusion - MSA	Choix UE			6 crédits
Devenir ambassadeur de l'inclusion MSA	Matière			
Le Métier de spectateur - MSA	Choix UE			6 crédits
Les Métiers de spectateur	Matière			
Cultures et sociétés des pays de langue allemande - MSA	Choix UE	48h		6 crédits
Découverte de la littérature de langue allemande	Matière	25h		
Découverte de l'histoire allemande contemporaine	Matière	25h		
Sciences, sociétés et responsabilité sociale 1 - MSA	Choix UE	48h		6 crédits
Modes de vie et reproduction sociale	Matière	24h		
Enjeux contemporains	Matière	24h		

## Licence STAPS 2ème année

### Semestre 3 L2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Approfondir et animer une spécialité	UE				6 crédits
Pratique, théorie et PPG de spécialité	Matière				
Pratique, théorie et PPG de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix				
Activités Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				



Danse	Matière	
Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	
UE2 analyser,expliquer les APSA avec les sciences de la vie Sciences appliquées à l'exercice	UE Matière	6 crédits
UE3 expliquer les APSA par les sciences sociales Histoire du sport et sociologie des loisirs	UE Matière	6 crédits
UE4 mobiliser des outils et savoirs/des formes de pratiques Anglais	UE Langue Obligatoire	6 crédits 2 crédits
Polyvalences "performatives"	Matière	4 crédits
UE5 comprendre les secteurs d'intervention en STAPS Connaissances dans les secteurs d'interventions	UE Matière	6 crédits

## Semestre 4 L2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Mobili. outils sciences soc. pour analyser pratiques EPS	UE				6 crédits
1 choix sur 4	Choix				
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Choix UE				
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Matière				
EM : Histoire et sociologie de l'éducation physique	Choix UE				
EM : Histoire et sociologie de l'éducation physique	Matière				
ES : Histoire et sociologie de l'entrainement sportif	Choix UE				
ES : Histoire et sociologie de l'entrainement sportif	Matière				
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Choix UE				
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Matière				
UE2 Situer une expérience dans un champ professionnel	UE				6 crédits
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix				
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Matière				
Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière				
Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Matière				
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Matière				

UE3 identifier une expérience dans un champ professionnel	UE	6 crédits
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix	
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE	
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Matière	
UE4 Analyser/mobiliser des savoirs/un champ professionnel	UE	6 crédits
Anglais	Langue	2 crédits
	Obligatoire	
Culture numérique	Matière	1 crédits
1 choix sur 4 (différent UE1)	Choix	3 crédits
Pratique Mineure APAS	Matière	3 crédits
Pratique Mineure EM	Matière	3 crédits
Pratique Mineure ES	Matière	3 crédits
Pratique Mineure MDS	Matière	3 crédits
UE5 Maitriser et encadrer une APSA face à un public	UE	6 crédits
stage facultatif	Stage	
Théorie et pratique de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix	
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière	
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière	
Athlétisme	Matière	
Badminton	Matière	
Basket-ball	Matière	
Danse	Matière	
Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	

## Licence STAPS Education Motricité 3ème année

### Semestre 5 L3 EM

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Mobiliser des connaissances socio-historiques en EPS	UE				6 crédits

Approche socio-historique de l'EPS	Matière	
Méthodologie de la recherche : sciences sociales et EPS	Matière	
UE2 Mobiliser les connaissances techniques/didactiques /APSA	UE	6 crédits
Intervenir dans les APSA	Matière	
UE3 Mobiliser des connaissances pour l'intervention	UE	6 crédits
Apprendre en EPS	Matière	
UE4 Mobiliser des savoirs transversaux pour l'intervention	UE	6 crédits
Anglais	Langue	3 crédits
	Obligatoire	
Culture numérique	Matière	3 crédits
1 choix sur 2	Choix	
sauvetage	Matière	
sauvetage et sécurité M.A	Matière	
UE5 Intervenir/adapter une spécialité à différents publics	UE	6 crédits
Spécialité Pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix	
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière	
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière	
Athlétisme	Matière	
Badminton	Matière	
Basket-ball	Matière	
Danse	Matière	
Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	
Technologie des APSA	Matière	

## Semestre 6 L3 EM

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Mobiliser des connaissances historiques dans les APSA	UE				6 crédits
Histoire des APSA et de l'EPS	Matière				
Méthodologie de l'écrit en Histoire de l'EPS	Matière				
UE2 Exploiter les connaissances techniques/didactiques/APSA	UE				6 crédits
Intervenir dans les APSA	Matière				
UE3 Exploiter des connaissances pour l'intervention	UE				6 crédits
Intervenir en EPS	Matière				
UE4 Planifier des interventions dans une spécialité	UE				6 crédits

Anglais	Langue	1 crédits
	Obligatoire	
Spécialité Pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix	
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière	5 crédits
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière	5 crédits
Athlétisme	Matière	5 crédits
Badminton	Matière	5 crédits
Basket-ball	Matière	5 crédits
Danse	Matière	5 crédits
Football	Matière	5 crédits
Gymnastique	Matière	5 crédits
Hand-ball	Matière	5 crédits
Judo	Matière	5 crédits
Préparation Physique	Matière	5 crédits
Rugby	Matière	5 crédits
Tennis	Matière	5 crédits
Tennis de Table	Matière	5 crédits
Volley-ball	Matière	5 crédits
UE5 Enseigner les APSA: milieux scolaires et extra-scolaires	UE	6 crédits
Analyse professionnelle (éthique et déontologie)	Matière	
Stage	Stage	5 crédits