

SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES

Licence STAPS Entraînement Sportif

Licence STAPS



ECTS
180 crédits



Durée
3 années



Composante
UFR Sciences
et Techniques
des Activités
Physiques et
Sportives



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

La formation STAPS est un cursus universitaire basé sur une approche pluridisciplinaire liée à la théorie et à la pratique des activités physiques, sportives et artistiques. La diversification des contenus de formation et la professionnalisation permettent à chaque étudiant de construire son parcours en fonction d'objectifs propres.

La licence STAPS est constituée d'une formation généraliste pour les 3 premiers semestres (Licence 1 et Licence 2).

L'objectif pour l'étudiant est d'acquérir les fondamentaux en Sciences de la vie, en Sciences Humaines et Sociales et dans les Activités Physiques Sportives et Artistiques.

Les 4 mentions (Éducation et Motricité, Management Du Sport, Activités Physiques Adaptées et Santé, Entraînement Sportif) sont abordées dans l'Unité d'Enseignement 5 en S3 «comprendre les secteurs d'intervention en STAPS».

Lors du 4ème semestre en L2, les étudiants devront choisir deux polyvalences (majeure mineure) en adéquation avec leur projet professionnel. Si ce choix n'a certes pas de caractère réhibitoire pour le choix de la filière en licence 3, il est néanmoins fortement conseillé de choisir les enseignements (majeur-mineur) en adéquation avec le choix présumé de la licence 3. Ainsi, des parcours sont suggérés à titre indicatif afin d'aider les étudiants dans leurs choix et la construction de leur projet professionnel.

Objectifs

Le titulaire de la mention ou spécialité « Entraînement sportif » de la licence a vocation à encadrer en autonomie ou sous la responsabilité d'un autre entraîneur, selon le niveau concerné, différents publics, à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel. Les débouchés visés s'inscrivent principalement dans le cadre professionnel de clubs, de fédérations, de centres de formation d'entraînement ou de reconditionnement physique.

Savoir-faire et compétences

1) Objectifs généraux

Le titulaire de la mention ou spécialité « Entraînement sportif » de la licence a vocation à encadrer en autonomie ou sous la responsabilité d'un autre entraîneur, selon le niveau concerné, différents publics, à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel.

Ce métier s'organise autour de trois grands types d'activités:

1 - Il conçoit des programmes d'entraînement à partir du diagnostic qu'il opère.

- Il évalue les capacités des athlètes en vue leur entraînement
- Il analyse la situation au regard des objectifs sportifs, en tenant compte du contexte de la structure
- Il élabore et planifie les séances et plans d'entraînement

2 - Il conduit les séances d'entraînement

Il met en place les séances relevant de la :

- Préparation physique
- Préparation mentale
- Préparation technique et tactique ou stratégique

participe à la gestion administrative et financière d'une structure

Il adapte la conduite des séances aux aptitudes et capacités des sportifs

Il participe à l'encadrement des compétitions sportives

Il dirige les groupes dont il a la charge lors des déplacements

Il intervient, conseille et gère l'activité des sportifs pendant la phase compétitive

3 - Il communique et participe à la protection des sportifs

- Il présente le projet sportif dont il a la charge aux dirigeants, partenaires, publics et médias

- Il transmet aux sportifs les valeurs de solidarité, d'effort et de respect

- Il participe à la construction et à la protection de l'intégrité de la personne

- Il participe à la gestion du projet sportif de la structure

2) Compétences acquises par l'étudiant

1 - Diagnostic et conception

Il maîtrise les outils de l'évaluation et de l'analyse des différents facteurs de la performance

Il maîtrise les principaux modèles intégratifs de la performance sportive

Il mobilise les connaissances scientifiques nécessaires à l'usage de ces outils et modèles

2 - Intervention directe

Il peut gérer un groupe en situation d'entraînement et de compétition

Il maîtrise les principales connaissances liées à la méthodologie de l'entraînement

Il est à l'écoute des principales innovations concernant l'entraînement sportif

Il maîtrise les éléments essentiels de la relation entraîneur-entraîné, tant dans leurs aspects pédagogiques que déontologiques

Il détermine et adapte les contenus spécifiques de chacune des situations

Il est capable de réguler les séances ou la phase compétitive

Il maîtrise les principales techniques mises en oeuvre dans le domaine de :

- la préparation physique

- la préparation mentale

- le coaching

- la préparation technique, tactique et stratégique

- Il peut les sélectionner en fonction des besoins et de façon raisonnée.

Il maîtrise les paramètres essentiels des pratiques au sein desquelles il intervient.

3 - Communication et protection

- il maîtrise les outils techniques de la communication en relation avec l'environnement de la structure et du sportif

- il dispose des connaissances liées à la prévention et à la lutte contre le dopage

- il conseille et oriente les sportifs vers les structures adaptées

- il applique les règles de sécurité inhérentes à la pratique des disciplines et mesure les conditions de mise en oeuvre de la responsabilité des différents acteurs

- il est capable de participer à l'élaboration et à la gestion des contrats de travail, des ressources financières et humaines

Les titulaires de la licence 3 Entraînement Sportif pourront demander une carte professionnelle permettant d'encadrer différents publics à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel dans la (les) discipline (s) mentionnée (s) dans l'annexe descriptive au diplôme visée à l'article D.1236.13 du code de l'éducation. (Annexe II- 1 du code du sport et Annexe de l'arrêté du 2 octobre 2007)

La filière entraînement sportive de l'université de Rouen est ouverte aux spécialités sportives : le football, le handball, la gymnastique, le tennis, la natation, le basketball, le volleyball, le badminton, le judo, le rugby, le tennis de table, et les APPN (CO-escalade). Ces spécialités doivent proposer aux étudiants un supplément au diplôme spécifique dont l'obtention permet d'effectuer une demande de carte professionnelle.

Accessibilité personnes en situation de handicap

Si vous rencontrez des difficultés liées à une maladie, à un handicap permanent ou passager, l'Espace Handicap, en collaboration avec le Service de santé étudiante et l'association partenaire Handisup, vous aide à et vous accompagne tout au long de votre cursus.

Organisation

Modalités pédagogiques

Les modalités pédagogiques sont adaptées en fonction des compétences et connaissances visées par l'enseignement. Sont notamment mobilisés les cours magistraux (CM), les travaux dirigés (TD) et/ou les travaux pratiques (TP).



Contrôle des connaissances

Les modalités d'évaluation sont celles du contrôle continu et/ou du contrôle ponctuel (terminal) pour l'obtention d'ECTS (crédits européens) à raison de 30 crédits par semestre ; la licence étant attribuée avec 180 crédits ou six semestres. Chaque unité d'enseignement fait l'objet de contrôles (continu et/ou terminal), comptant chacun pour la note finale. Chaque unité d'enseignement est notée de 0 (note la plus basse) à 20 (note la plus haute) ; la note de 10 est suffisante pour la validation d'une unité d'enseignement.

Admission

Conditions d'admission

Baccalauréat ou équivalent (reprise d'études Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) et Validation des Acquis Professionnels et Personnels (VAPP))

-  **Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) : Obtenir un diplôme**
-  **Validation des Acquis Professionnels et Personnels (VAPP) : Reprendre des études**

Calendrier de l' UFR STAPS : Campagnes e-candidat des commissions VAE et VAPP de mars 2023 à septembre 2023. Les dates seront affichées sur le site de l' UFR STAPS



Modalités d'inscription

- En formation initiale: droits d'inscription simples à l'université.




- En formation initiale

INSCRIPTIONS

L' inscription se déroule en 2 étapes:

1.  **Inscription administrative** sur le site de l'université
2.  **Inscription pédagogique** obligatoire à la suite de votre inscription administrative

PREINSCRIPTIONS

-  - Accès en L2, L3 sur demande de Validation d'Etudes (VE)
-  - Accès en Licence professionnelle GDOSL
-  - Etudiant venant d'une autre université et souhaitant s'inscrire à l'UFR STAPS

Capacité d'accueil

Réunion d'accueil des étudiants de Licence 3 Entraînement sportif : 2 septembre 2022 à 10h amphitheâtre 200

Début des cours : 5 septembre 2022

Pré-requis obligatoires

Compétences attendues

- Disposer de compétences scientifiques
- Disposer de compétences en matière d'expression écrite afin de pouvoir argumenter un raisonnement
- Disposer de compétences sportives (théorie et pratique)

Ces compétences peuvent notamment être attestées par :

- la filière de baccalauréat choisie et les notes obtenues dans les matières scientifiques en première et terminale (5 semestres).
- les notes obtenues au baccalauréat de français, ainsi que dans les matières littéraires durant les années de lycée (français, philosophie, histoire, sciences économiques et sociales).
- de nombreuses manières - non cumulatives : notes d'EPS obtenues aux cours des 5 trimestres de première et terminale,

participation régulière en UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire) durant le lycée, activités sportives en club attestée par la production d'une licence fédérale, statut de sportif de haut-niveau...

- **Avoir eu un investissement associatif ou avoir assuré des responsabilités collectives**

Cet investissement et ces responsabilités peuvent notamment être attestés par la possession d'un BAFA ou de brevets fédéraux, par un travail d'animateur en club sportif ou par un engagement de secourisme ou pompier. **Extrait du Plan étudiants du Ministère de la recherche et de l'enseignement supérieur**

Et après

Poursuites d'études

Cette formation est nécessaire pour envisager dans de bonnes conditions l'accès au Master spécialité " Evaluation et Optimisation de la Performance Sportive " proposé par l'UFR.

Le Master EOPS comprend deux parcours :

- le parcours Entraînement Sportif et Analyse de Jeu
- le parcours Analyse de Jeu et Big Data

Insertion professionnelle

- Métiers en relation avec le secteur social et les milieux éducatifs;
- Entraîneur de club, emploi en relation avec le sport et l'éducation dans la fonction publique territoriale;
- Métiers dans le secteur de la jeunesse et des sports;
- Métiers de la sécurité (pompier, maître nageur sauveteur...);
- Métiers de la défense et de l'intérieur (police, armée, gendarmerie...).

Infos pratiques

Autres contacts

Responsable pédagogique de la licence Entraînement Sportif :

Maxime l'hermette 02.35.14.68.32
maxime.l'hermette@univ-rouen.fr

Programme

Licence STAPS 1ère année

Semestre 1 L1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Construire sa spécialité et maîtriser les fondamentaux	UE				6 crédits
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE2 Comprendre les APSA avec les sciences de la vie	UE				6 crédits
Anatomie et fonctions physiologiques	Matière				
UE3 Comprendre les APSA par les Sciences Sociales	UE				6 crédits
Approches historiques et anthropologiques des APSA	Matière				
UE4 Maîtriser des outils, connaître, comprendre les STAPS	UE				6 crédits
Anglais	Langue				2 crédits
	Obligatoire				
Culture numérique	Matière				2 crédits
Encadrement institutionnel du sport et Psychologie	Matière				2 crédits
UE5 Unité d'Enseignement Personnalisée	UE				6 crédits
1 choix parmi :	Choix				
Approches internationales des systèmes éducatifs - MSA	Choix UE				6 crédits
L'éducation dans le monde	Matière				3 crédits
L'éducation en Europe	Matière				3 crédits
STAPS Découvrir, vivre, comprendre une forme de pratique MSA	Choix UE				6 crédits
Pratiques de performance et de bien-être	Matière				
Découverte de la musique à travers les âges - MSA	Choix UE	48h			6 crédits

Découverte de la musique 1	Matière	24h		
Découverte de la musique 2	Matière	24h		
Découverte de la géographie du Monde - MSA	Choix UE	48h		6 crédits
Géohistoire du monde depuis le Néolithique	Matière	24h		
Géographie d'un ensemble régional	Matière	24h		
Histoire des sciences nat. et démarche scientifique - MSA	Choix UE	32h	6h	6 crédits
histoire des sciences naturelles et démarche scientifique	Matière	32h	6h	
Mythes, images et récits - MSA	Choix UE	48h		6 crédits
Récits des origines et débuts de l'humanité	Matière	24h		
Héros et héroïnes de l'Antiquité à nos jours	Matière	24h		
Rapports sociaux et tensions sociales - MSA	Choix UE	48h		6 crédits
Questions contemporaines en sciences sociales	Matière	24h		
Normes et déviances	Matière	24h		
Civilisations et événements (Renaissance à nos jours) - MSA	Choix UE	24h	24h	6 crédits
Civilisations et événements (de la Renaissance à nos jours)	Matière	24h	24h	
Psychologie et Langage - MSA	Choix UE	48h		6 crédits
Initiation à la psychologie	Matière	24h		3 crédits
Introduction aux sciences du langage	Matière	24h		3 crédits
Arts et Histoire - Histoire et cinéma - MSA	Choix UE	50h		6 crédits
Arts et Histoire - Histoire et cinéma	Matière	50h		
Histoire des arts et des littératures - MSA	Choix UE	50h		6 crédits
Littérature et arts	Matière	25h		
Littérature, histoire et société	Matière	25h		
Pratiques de l'espagnol oral et écrit - MSA	Choix UE		50h	6 crédits
Phonétique et expression orale	Langue		25h	
	Obligatoire			
Production et création littéraires	Langue		25h	
	Obligatoire			
Cultures et sociétés des pays ibér./ibéro-amér. MSA	Choix UE	50h		6 crédits
Introduction aux médias du monde hispanique	Matière	25h		
Civilisation des pays lusophones	Matière	25h		
Lire les œuvres littéraires - MSA	Choix UE	50h		6 crédits
Lire la littérature à succès	Matière	25h		
Initiation à la critique littéraire	Matière	25h		
Pratiques de l'anglais oral et écrit - MSA	Choix UE		48h	6 crédits
Pratiques de l'anglais écrit	Matière		24h	
Pratiques de l'anglais oral	Matière		24h	
Des molécules à la cellule - MSA	Choix UE	50h		6 crédits
Des molécules à la cellule	Matière	50h		
Cultures et sociétés des pays anglophones - MSA	Choix UE	24h	24h	6 crédits
Analyse filmique	Matière		24h	
Culture de l'image	Matière	24h		
Découverte des civilisations et cultures étrangères - MSA	Choix UE	48h		6 crédits
1 choix	Choix	25h		
Découverte de la civilisation et culture allemande	Matière	24h		
Découverte de la civilisation et culture espagnole	Matière	24h		

Découverte de la civilisation et culture italienne	Matière	24h	
Culture et identités anglophones	Matière	24h	
Cultures et sociétés des pays de langue allemande - MSA	Choix UE	50h	6 crédits
Découverte de la littérature de langue allemande	Matière	25h	
Découverte de l'histoire allemande contemporaine	Matière	25h	
L'Histoire et ses mythes - MSA	Choix UE	48h	6 crédits
L'Histoire et ses mythes	Matière	48h	

Semestre 2 L1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Diversifier ses connaissances dans une spécialité	UE				6 crédits
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix sur 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE2 Analyser les APSA avec les sciences de la vie	UE				6 crédits
Bases d'anatomie musculaire et physiologie nerveuse	Matière				
UE3 Analyser les APSA par les Sciences Sociales	UE				6 crédits
Approches sociales et historiques des APSA	Matière				
UE4 maîtriser des outils, connaître et analyser les STAPS	UE				6 crédits
Anglais	Langue				2 crédits
	Obligatoire				
Développement Durable et responsabilité Sociétale	Matière				1 crédits
Préparation à l'insertion professionnelle	Matière				1,5 crédits
Psychologie	Matière				1,5 crédits
UE5 Unité d'Enseignement Personnalisée	UE				6 crédits
1 choix parmi :	Choix				
Préparer séjour d'études & pro. ds contexte anglophone - MSA	Choix UE				6 crédits
Prépa séjour études et professionnel anglo	Matière				
Préparer séjour d'études & pro ds contexte hispanophon - MSA	Choix UE				6 crédits

Prépa séjour études et professionnel hispano	Matière		
Découvrir, vivre, comprendre une forme de pratique - MSA	Choix UE		6 crédits
Pratiques ludiques et créatives	Matière		
Accompagnement au projet professionnel et personnel - MSA	Choix UE	20h	6 crédits
Accompagnement au projet professionnel et personnel	Matière	20h	
Arts et histoire- MSA	Choix UE	48h	6 crédits
Arts et pouvoirs	Matière	48h	
Civilisations et événements (antique et médiévale) - MSA	Choix UE	24h 24h	6 crédits
Civilisations et événements (antique et médiévale)	Matière	24h 24h	
Cultures et sociétés des pays anglophones - MSA	Choix UE	50h	6 crédits
Analyse filmique	Matière	24h	
Culture de l'image	Matière	24h	
Cultures et sociétés des pays ibér. et ibéro-amér. - MSA	Choix UE	50h	6 crédits
Arts 1	Matière	25h	
Civilisation des pays lusophones 2	Matière	25h	
Découverte de l'aménagement - MSA	Choix UE	26h 24h	6 crédits
Introduction à l'aménagement et à l'urbanisme	Matière	13h 12h	
Environnements et sociétés en transition	Matière	13h 12h	
Découverte de la musique à travers les âges - MSA	Choix UE	48h	6 crédits
Découverte de la musique 3	Matière	25h	
Découverte de la musique 4	Matière	25h	
Découverte des civilisat. et des cultures étrangères - MSA	Choix UE	50h	6 crédits
Culture et identités anglophones	Matière	25h	
Découverte de la civilisation et culture all/esp/ita	Choix	25h	
Découverte de la civilisation et culture allemande	Matière	25h	
Découverte de la civilisation et culture espagnole	Matière	25h	
Découverte de la civilisation et culture italienne	Matière	25h	
Diversité des Sciences du Langage - MSA	Choix UE		6 crédits
Découverte du monde des premiers apprentissages	Matière	8h	1,5 crédits
Découverte du monde des sourds et de la LSF	Matière	8h	1,5 crédits
Découverte du Français Langue Etrangère	Matière	8h	1,5 crédits
Découverte de la Linguistique Théorique et Appliquée	Matière	8h	1,5 crédits
Education, formation et mondes professionnels - MSA	Choix UE	50h	6 crédits
Introduction à l'économie de l'éducation	Matière	24h	3 crédits
Regards croisés sur E et F: chercheurs et professionnels	Matière	26h	3 crédits
Histoire des arts et des littératures - MSA	Choix UE	50h	6 crédits
Littérature et arts	Matière	25h	
Littérature, histoire et société	Matière	25h	
L'histoire et ses mythes - MSA	Choix UE	48h	6 crédits
L'histoire et ses mythes	Matière	48h	
Lire les œuvres littéraires - MSA	Choix UE	50h	6 crédits
Lire la littérature à succès	Matière	25h	
Initiation à la critique littéraire	Matière	25h	
Mythes, images et récits - MSA	Choix UE	48h	6 crédits
Récits des origines et débuts de l'humanité	Matière	24h	
Héros et héroïnes de l'Antiquité à nos jours	Matière	24h	

Phénomènes électriques et ondulatoires - MSA	Choix UE	26h	24h	6 crédits
Phénomènes électriques et ondulatoires	Matière	26h	24h	
Pratiques de l'anglais oral et écrit - MSA	Choix UE		48h	6 crédits
Pratiques de l'anglais écrit	Matière		24h	
Pratiques de l'anglais oral	Matière		24h	
Pratiques de l'espagnol oral et écrit - MSA	Choix UE		50h	6 crédits
Phonétique et expression orale 2	Langue		16h	
	Obligatoire			
Production et création littéraires 2	Langue		16h	
	Obligatoire			
Introduction à la linguistique hispanique	Matière		18h	
Sexualités humaines - MSA	Choix UE	50h		6 crédits
Sexualités humaines	Matière	50h		
Devenir ambassadeur de l'inclusion - MSA	Choix UE			6 crédits
Devenir ambassadeur de l'inclusion MSA	Matière			
Le Métier de spectateur - MSA	Choix UE			6 crédits
Les Métiers de spectateur	Matière			
Cultures et sociétés des pays de langue allemande - MSA	Choix UE	48h		6 crédits
Découverte de la littérature de langue allemande	Matière	25h		
Découverte de l'histoire allemande contemporaine	Matière	25h		
Sciences, sociétés et responsabilité sociale 1 - MSA	Choix UE	48h		6 crédits
Modes de vie et reproduction sociale	Matière	24h		
Enjeux contemporains	Matière	24h		

Licence STAPS 2ème année

Semestre 3 L2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Approfondir et animer une spécialité	UE				6 crédits
Pratique, théorie et PPG de spécialité	Matière				
Pratique, théorie et PPG de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				

Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	
UE2 analyser,expliquer les APSA avec les sciences de la vie Sciences appliquées à l'exercice	UE	6 crédits
UE3 expliquer les APSA par les sciences sociales Histoire du sport et sociologie des loisirs	UE	6 crédits
UE4 mobiliser des outils et savoirs/des formes de pratiques Anglais	UE	6 crédits
Polyvalences "performatives"	Langue	2 crédits
UE5 comprendre les secteurs d'intervention en STAPS Connaissances dans les secteurs d'interventions	Obligatoire	
	Matière	4 crédits
	UE	6 crédits
	Matière	

Semestre 4 L2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Mobili. outils sciences soc. pour analyser pratiques EPS	UE				6 crédits
1 choix sur 4	Choix				
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Choix UE				
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Matière				
EM : Histoire et sociologie de l'éducation physique	Choix UE				
EM : Histoire et sociologie de l'éducation physique	Matière				
ES : Histoire et sociologie de l'entrainement sportif	Choix UE				
ES : Histoire et sociologie de l'entrainement sportif	Matière				
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Choix UE				
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Matière				
UE2 Situer une expérience dans un champ professionnel	UE				6 crédits
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix				
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Matière				
Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière				
Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Matière				
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Matière				
UE3 identifier une expérience dans un champ professionnel	UE				6 crédits
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix				
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE				
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière				
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Choix UE				
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Matière				
identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Choix UE				

identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Matière	
UE4 Analyser/mobiliser des savoirs/un champ professionnel	UE	6 crédits
Anglais	Langue	2 crédits
Culture numérique	Obligatoire	
1 choix sur 4 (différent UE1)	Matière	1 crédits
Pratique Mineure APAS	Choix	3 crédits
Pratique Mineure EM	Matière	3 crédits
Pratique Mineure ES	Matière	3 crédits
Pratique Mineure MDS	Matière	3 crédits
UE5 Maitriser et encadrer une APSA face à un public	UE	6 crédits
stage facultatif	Stage	
Théorie et pratique de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix	
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière	
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière	
Athlétisme	Matière	
Badminton	Matière	
Basket-ball	Matière	
Danse	Matière	
Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	

Licence STAPS Entraînement Sportif 3ème année

Semestre 5 L3 ES

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Concepts scientifiques et Mise en Œuvre	UE				6 crédits
Bioénergétique	Matière				
Physiologie cardio-respiratoire	Matière				
Psychophysiologie	Matière				
Psychophysiologie en ES	Matière				
UE2 Principes de l'entraînement	UE				6 crédits
Intervention en situation d'entrainement	Matière				
Planification, évaluations	Matière				

UE3 Effets de la pratique	UE	6 crédits
Physiologie de l'enfant et de l'adolescent	Matière	
Préparation physique et renforcement musculaire	Matière	
UE4 Construction Projet Professionnel	UE	6 crédits
anglais	Langue	2 crédits
	Obligatoire	
Méthodologie	Matière	
Projet numérique	Matière	4 crédits
UE5 Intervenir/adapter une spécialité à différents publics	UE	6 crédits
Spécialité Pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix	
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière	
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière	
Athlétisme	Matière	
Badminton	Matière	
Basket-ball	Matière	
Danse	Matière	
Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	
1 choix sur 2	Choix	
Développement d'une structure	Matière	
Sauvetage et sécurité en M.A	Matière	

Semestre 6 L3 ES

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyses scientifiques	UE				6 crédits
Fatigue, récupération et psychologies	Matière				
UE2 Performer	UE				6 crédits
PPS et optimisation de la performance	Matière				
UE3 Planifier des interventions dans une spécialité	UE				6 crédits
Spécialité Pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				

Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	
1 choix sur 2	Choix	
Annexe descriptive au diplôme	Matière	
Sauvetage et sécurité en M.A	Matière	
UE4 Valorisation du projet professionnel	UE	6 crédits
Analyse numérique	Matière	2 crédits
Anglais	Langue	2 crédits
	Obligatoire	
Programmation et méthodologie	Matière	
Sciences de gestion	Matière	2 crédits
UE5 Outils et traitements	UE	6 crédits
stage annuel d'intervention et stage massé	Stage	5 crédits
statistiques et analyse de résultats	Matière	1 crédits