SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES

Licence STAPS Entraînement Sportif, Accès Santé

Licence STAPS

ECTS
180 crédits

Durée
3 années

Composante
UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Présentation

Accessibilité personnes en situation de handicap

Si vous rencontrez des difficultés liées à une maladie, à un handicap permanent ou passager, l'Espace Handicap, en collaboration avec le Service de santé étudiante et l'association partenaire Handisup, vous aide à et vous accompagne tout au long de votre cursus.

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 08 janvier 2025

Programme

Licence STAPS, Accès Santé 1ère année

Semestre 1 L1 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Construire sa spécialité et maîtriser les fondamentaux	UE				6 crédits
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE2 Comprendre les APSA avec les sciences de la vie	UE				6 crédits
Anatomie et fonctions physiologiques	Matière				
UE3 Comprendre les APSA par les Sciences Sociales	UE				6 crédits
Approches historiques et anthropologiques des APSA	Matière				
UE4 Maîtriser des outils, connaître, comprendre les STAPS	UE				6 crédits
Anglais	Langue Obligatoire				2 crédits
Culture numérique	Matière				2 crédits
Encadrement institutionnel du sport et Psychologie	Matière				2 crédits
UE5 UE Accès santé	UE				6 crédits
UE Accès santé	Choix				
MMO A	Choix UE				6 crédits
Anatomie humaine	Matière				
Biologie cellulaire humaine	Matière				
SHS Psychologie médicale	Matière				
MMO A / Pharma A	Choix UE				6 crédits
Anatomie générale humaine	Matière				

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 08 janvier 2025

Anatomie humaine	Matière				
Biologie cellulaire humaine	Matière				
Médicaments	Matière				
SHS Psychologie médicale	Matière				
Santé Publique	Matière	14h			
Pharma A	Choix UE				6 crédits
Anatomie générale humaine	Matière				
Médicaments	Matière				
SHS Psychologie médicale	Matière				
Santé Publique	Matière	14h			

Semestre 2 L1 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Diversifier ses connaissances dans une spécialité	UE				6 crédits
spécialité sportive pratique et théorique	Matière				
spécialité sportive pratique et théorique (1 choix sur 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE2 Analyser les APSA avec les sciences de la vie	UE				6 crédits
Bases d'anatomie musculaire et physiologie nerveuse	Matière				
UE3 Analyser les APSA par les Sciences Sociales	UE				6 crédits
Approches sociales et historiques des APSA	Matière				
UE4 maîtriser des outils, connaître et analyser les STAPS	UE				6 crédits
Anglais	Langue Obligatoire				2 crédits
Développement Durable et responsabilité Sociétale	Matière				1 crédits
Préparation à l'insertion professionnelle	Matière				1,5 crédits
Psychologie	Matière				1,5 crédits
UE5 UE Accès santé	UE				6 crédits
UE Accès santé	Choix				

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 08 janvier 2025

MMO A	Choix UE				6 crédits
Anatomie humaine	Matière				
Physiologie humaine	Matière				
Reproduction et Embryologie humaine	Matière	10h			
MMO A / Pharma A	Choix UE				6 crédits
Anatomie humaine	Matière				
Biochimie	Matière				
Biologie moléculaire et génétique	Matière				
Ecosystème	Matière				
Physiologie humaine	Matière				
Reproduction et Embryologie humaine	Matière	10h			
Pharma A	Choix UE				6 crédits
Biochimie	Matière				
Biologie moléculaire et génétique	Matière				
Ecosystème	Matière				
Physiologie humaine	Matière				

Licence STAPS, Accès Santé 2ème année

Semestre 3 L2 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Approfondir et animer une spécialité	UE				6 crédits
Pratique, théorie et PPG de spécialité	Matière				
Pratique, théorie et PPG de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				
Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
UE2 analyser,expliquer les APSA avec les sciences de la vie	UE				6 crédits
Sciences appliquées à l'exercice	Matière				
UE3 expliquer les APSA par les sciences sociales	UE				6 crédits
Histoire du sport et sociologie des loisirs	Matière				

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 08 janvier 2025

UE4 mobiliser des outils et savoirs/des formes de pratiques	UE				6 crédits
Anglais	Langue Obligatoire				2 crédits
Polyvalences "performatives"	Matière				4 crédits
UE5 comprendre les secteurs d'intervention en STAPS	UE				6 crédits
Connaissances dans les secteurs d'interventions	Matière				
UE6 UE Accès santé	UE				6 crédits
UE Accès santé	Choix				
MMO A	Choix UE				6 crédits
Anatomie humaine	Matière				
Biologie cellulaire humaine	Matière				
SHS Psychologie médicale	Matière				
MMO A / Pharma A	Choix UE				6 crédits
Anatomie générale humaine	Matière				
Anatomie humaine	Matière				
Biologie cellulaire humaine	Matière				
Médicaments	Matière				
SHS Psychologie médicale	Matière				
Santé Publique	Matière	14h			
Pharma A	Choix UE				6 crédits
Anatomie générale humaine	Matière				
Médicaments	Matière				
SHS Psychologie médicale	Matière				
Santé Publique	Matière	14h			

Semestre 4 L2 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Mobili. outils sciences soc. pour analyser pratiques EPS	UE				6 crédits
1 choix sur 4	Choix				
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Choix UE				
analyser/mobiliser des outils et savoirs: champ du MDS	Matière				
EM : Histoire et sociologie de l’éducation physique	Choix UE				
EM : Histoire et sociologie de l’éducation physique	Matière				
ES : Histoire et sociologie de l'entrainement sportif	Choix UE				
ES : Histoire et sociologie de l'entrainement sportif	Matière				
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Choix UE				
analyser/mobiliser des outils-savoirs: champ des APAS	Matière				
UE2 Situer une expérience dans un champ professionnel	UE				6 crédits
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix				
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel de l'EM	Matière				
Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE				
Situer une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière				

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 08 janvier 2025

Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Choix UE	
Situer une expérience: champ professionnel des APAS	Matière	
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Choix UE	
Situer une expérience: champ professionnel du MDS	Matière	
UE3 identifier une expérience dans un champ professionnel	UE	6 crédits
1 choix sur 4 (identique UE1)	Choix	
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Choix UE	
identifier une expérience: champ professionnel de l'ES	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel APAS	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel de l'EM	Matière	
identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Choix UE	
identifier une expérience:champ professionnel du MDS	Matière	
UE4 Analyser/mobiliser des savoirs/un champ professionnel	UE	6 crédits
Anglais	Langue Obligatoire	2 crédits
Culture numérique	Matière	1 crédits
1 choix sur 4 (différent UE1)	Choix	3 crédits
Pratique Mineure APAS	Matière	3 crédits
Pratique Mineure EM	Matière	3 crédits
Pratique Mineure ES	Matière	3 crédits
Pratique Mineure MDS	Matière	3 crédits
UE5 Maitriser et encadrer une APSA face à un public	UE	6 crédits
stage facultatif	Stage	
Théorie et pratique de spécialité (1 choix parmi 15)	Choix	
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière	
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière	
Athlétisme	Matière	
Badminton	Matière	
Basket-ball	Matière	
Danse	Matière	
Football	Matière	
Gymnastique	Matière	
Hand-ball	Matière	
Judo	Matière	
Préparation Physique	Matière	
Rugby	Matière	
Tennis	Matière	
Tennis de Table	Matière	
Volley-ball	Matière	
UE6 UE Accès santé	UE	6 crédits
UE Accès santé	Choix	
MMO A	Choix UE	6 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 08 janvier 2025

Anatomie humaine	Matière				
Physiologie humaine	Matière				
Reproduction et Embryologie humaine	Matière	10h			
MMO A / Pharma A	Choix UE				6 crédits
Anatomie humaine	Matière				
Biochimie	Matière				
Biologie moléculaire et génétique	Matière				
Ecosystème	Matière				
Physiologie humaine	Matière				
Reproduction et Embryologie humaine	Matière	10h			
Pharma A	Choix UE				6 crédits
Biochimie	Matière				
Biologie moléculaire et génétique	Matière				
Ecosystème	Matière				
Physiologie humaine	Matière				

Licence STAPS Entraînement Sportif , Accès Santé 3ème année

Semestre 5 L3 ES LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Concepts scientifiques et Mise en Œuvre	UE				6 crédits
Bioénergétique	Matière				
Physiologie cardio-respiratoire	Matière				
Psychophysiologie	Matière				
Psychophysiologie en ES	Matière				
UE2 Principes de l'entraînement	UE				6 crédits
Intervention en situation d'entrainement	Matière				
Planification, évaluations	Matière				
UE3 Effets de la pratique	UE				6 crédits
Physiologie de l'enfant et de l'adolescent	Matière				
Préparation physique et renforcement musculaire	Matière				
UE4 Construction Projet Professionnel	UE				6 crédits
anglais	Langue Obligatoire				2 crédits
Méthodologie	Matière				
Projet numérique	Matière				4 crédits
UE5 Intervenir/adapter une spécialité à différents publics	UE				6 crédits
Spécialité Pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				
Basket-ball	Matière				

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 08 janvier 2025

Danse	Matière				
Football	Matière				
Gymnastique	Matière				
Hand-ball	Matière				
Judo	Matière				
Préparation Physique	Matière				
Rugby	Matière				
Tennis	Matière				
Tennis de Table	Matière				
Volley-ball	Matière				
1 choix sur 2	Choix				
Développement d'une structure	Matière				
Sauvetage et sécurité en M.A	Matière				
UE6 UE Accès santé	UE				6 crédits
UE Accès santé	Choix				
MMO A	Choix UE				6 crédits
Anatomie humaine	Matière				
Biologie cellulaire humaine	Matière				
SHS Psychologie médicale	Matière				
MMO A / Pharma A	Choix UE				6 crédits
Anatomie générale humaine	Matière				
Anatomie humaine	Matière				
Biologie cellulaire humaine	Matière				
Médicaments	Matière				
SHS Psychologie médicale	Matière				
Santé Publique	Matière	14h			
Pharma A	Choix UE				6 crédits
Anatomie générale humaine	Matière				
Médicaments	Matière				
SHS Psychologie médicale	Matière				
Santé Publique	Matière	14h			

Semestre 6 L3 ES LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyses scientifiques	UE				6 crédits
Fatigue, récupération et psychologies	Matière				
UE2 Performer	UE				6 crédits
PPS et optimisation de la performance	Matière				
UE3 Planifier des interventions dans une spécialité	UE				6 crédits
Spécialité Pratique et théorique (1 choix parmi 15)	Choix				
Activites Aquatiques et Sauvetage: natation course	Matière				
APPN: Course d'orientation et escalade	Matière				
Athlétisme	Matière				
Badminton	Matière				

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 08 janvier 2025

Basket-ball	Matière		
Danse	Matière		
Football	Matière		
Gymnastique	Matière		
Hand-ball	Matière		
Judo	Matière		
Préparation Physique	Matière		
Rugby	Matière		
Tennis	Matière		
Tennis de Table	Matière		
Volley-ball	Matière		
1 choix sur 2	Choix		
Annexe descriptive au diplôme	Matière		
Sauvetage et sécurité en M.A	Matière		
UE4 Valorisation du projet professionnel	UE		6 crédits
Analyse numérique	Matière		2 crédits
Anglais	Langue Obligatoire		2 crédits
Programmation et méthodologie	Matière		
Sciences de gestion	Matière		2 crédits
UE5 Outils et traitements	UE		6 crédits
stage annuel d'intervention et stage massé	Stage		5 crédits
statistiques et analyse de résultats	Matière		1 crédits
UE6 UE Accès santé	UE		6 crédits
UE Accès santé	Choix		
MMO A	Choix UE		6 crédits
Anatomie humaine	Matière		
Physiologie humaine	Matière		
Reproduction et Embryologie humaine	Matière	10h	
MMO A / Pharma A	Choix UE		6 crédits
Anatomie humaine	Matière		
Biochimie	Matière		
Biologie moléculaire et génétique	Matière		
Ecosystème	Matière		
Physiologie humaine	Matière		
Reproduction et Embryologie humaine	Matière	10h	
Pharma A	Choix UE		6 crédits
Biochimie	Matière		
Biologie moléculaire et génétique	Matière		
Ecosystème	Matière		
Physiologie humaine	Matière		

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 08 janvier 2025