

SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES

# Master STAPS Activité Physique Adaptée pour la Santé et les Maladies Chroniques

Master STAPS Activité Physique Adaptée et Santé



ECTS  
120 crédits



Durée  
2 années



Composante  
UFR Sciences  
et Techniques  
des Activités  
Physiques et  
Sportives



Langue(s)  
d'enseignement  
Français

## Présentation

Le Master STAPS : APAS se décline en deux parcours selon la spécialisation :

- Prévention, Réhabilitation et Intervention en Santé par les APA (PRISAPA) : UFR STAPS Caen

- Activités Physiques Adaptées pour la Santé et les Maladies Chroniques (APASMaC) : UFR STAPS Rouen

Le parcours APASMaC (Université de Rouen Normandie) a pour spécificité d'analyser et d'approfondir les effets de l'APA sur des populations présentant des pathologies chroniques.

## Objectifs

L'objectif de ce Master est de former des futurs cadres spécialisés dans la conception, la planification, la coordination et l'évaluation de programmes d'APA, pour des publics présentant des besoins spécifiques.

Ainsi, cette formation permettra l'acquisition :

1) de connaissances pluridisciplinaires, scientifiques et technologiques relatives aux différents publics spécifiques et aux activités physiques et/ou sportives adaptées.

2) de connaissances et compétences spécifiques à la prise en charge en APA et/ou aux milieux d'intervention (méthodologie de l'intervention, éthique et déontologie, droit et législation, réseaux de santé, promotion de la santé).

3) de connaissances dans le domaine de la conception, de la planification, de la coordination d'un programme d'APA et de l'évaluation de ses effets sur la santé d'un point de vue bio-psycho-social.

4) de connaissances relatives à la gestion de projet en APA et santé.

## Savoir-faire et compétences

Le titulaire, en toute autonomie:

- initie, conçoit, dirige, gère et évalue des programmes de santé par l'activité physique

- travaille généralement dans une équipe pluridisciplinaire et peut être amené à diriger une équipe d'intervenants en APA et/ou coordonner une équipe multidisciplinaire (santé, APS, médicale, paramédicale)

- collabore avec le secteur libéral, de la médecine libérale et de la médecine du travail ou secteur paramédical
- anime une équipe et fait évoluer son organisation (leadership, communication interne et externe avec des usagers et leur entourage ainsi que les membres de l'équipe pluridisciplinaire)
- il maîtrise les risques liés à l'activité physique en lien avec les conceptions de la santé
- il maîtrise les cadres déontologique, éthique et juridique des différents contextes concernés
- il maîtrise l'application des résultats, méthodes, programmes, outils et concepts des sciences de l'activité physique à visée de santé, de qualité de vie et/ou de participation sociale d'une population ayant des besoins spécifiques (maladie, situation de handicap, vieillissement, population à risque)
- il analyse les besoins spécifiques d'un groupe d'usagers dans un contexte particulier et identifie des problèmes de santé par une connaissance approfondie des populations visées
- il maîtrise l'interaction entre les bénéfices et les risques de la pratique physique pour la santé pour proposer une pratique adaptée à différentes populations fragilisées
- il conçoit et met en œuvre des programmes individuels ou collectifs d'activité physique pour la santé
- il maîtrise l'accès aux innovations technologiques, aux pratiques émergentes et aux transformations sociales et développe son réseau professionnel
- il est capable de gérer un projet, un programme de santé relevant des activités physiques,
- il maîtrise l'anglais technique

---

## Accessibilité personnes en situation de handicap

Si vous rencontrez des difficultés liées à une maladie, à un handicap permanent ou passager, l'Espace Handicap, en collaboration avec le Service de santé étudiante et l'association partenaire Handisup, vous aide à et vous accompagne tout au long de votre cursus.

## Organisation

---

### Modalités pédagogiques

Les modalités pédagogiques sont adaptées en fonction des compétences et connaissances visées par l'enseignement. Sont notamment mobilisés les cours magistraux (CM), les travaux dirigés (TD) et/ou les travaux pratiques (TP).

## Admission

---

### Conditions d'admission

#### Accès au master 2ème année :

- Accès de droit pour les étudiants ayant validé la première année de la formation.
- Les personnes ne disposant pas du titre requis peuvent demander une validation au titre de leurs études, leurs expériences professionnelles et leurs acquis personnels (articles L613-5 du code de l'éducation). La validation ne dispense pas les candidats de satisfaire aux éventuelles épreuves d'admission.

---

### Modalités d'inscription

#### Durée de la formation

- **Master 2** : La rentrée est prévue le 5 septembre 2022.
- Stage recherche ou en entreprise

- o Stage Master 1 APAS du 13 février au 29 avril 2023.(6 semaines)
- o Stage Master 2 APAS semaine d'alternance

- Reprise des cours après les stages
- Examens et soutenances en mai ou juin 2023.

**Important:** Les étudiants sont tenus de se présenter aux TD du fait de la délivrance de compétences techniques pour obtenir leur master. Une disponibilité pour les enseignements de 15 heures par semaine minimum, est requise.

**Le calendrier des inscriptions 2021/2022:**

Deux sessions de recrutement seront organisées via l'OPI web

Les étudiants qui souhaitent s'inscrire en master sur dossier de candidature ou demander une validation d'étude doivent se pré-inscrire **exclusivement par internet** via le site de l'université de Rouen, rubrique " Opération de préinscription 2021-2022".

**Modalités de recrutement pour les étudiants en formation initiale à l'entrée du Master PREMIERE ANNEE :**

- **Etape 1 : pré inscriptions en ligne : Les dossiers d'inscription seront en ligne à compter du 25 avril 2023. Le dossier complet devra être déposé [sur la plateforme e-candidat](#) avant le 27 mai 2023.**

- **Etape 2 :** étude des dossiers et convocation aux entretiens de sélection pour les candidats retenus. Ces entretiens auront lieu en juin 2022 . Un entretien par Skype pourra être envisagé UNIQUEMENT pour les étudiants à l'étranger à ces dates (justificatifs à fournir). La non présentation à l'entretien vaudra renoncement à la candidature en M1 APAS.

- **Etape 3 :** Décision définitive de recrutement **fin juin 2023**. Une liste d'attente sera établie.

**Modalités de recrutement pour tous les candidats à l'entrée du Master DEUXIEME ANNEE :**

- **Etape 1 :** pré inscriptions en ligne : à compter du **2 jusqu'au 28 février 2023. Le dossier complet devra être déposé [sur la plateforme e-candidat](#) avant le 13 mars 2023.**

- **Etape 2 :** Décision définitive de recrutement pour le **28 mars 2023**

## Et après

---

### Poursuites d'études

Possibilité de poursuivre par un travail de thèse sous réserve d'avoir réalisé un stage en laboratoire en Master.

---

### Insertion professionnelle

- Coordonnateur de programmes d'Intégration par l'APA, la Prévention et l'Education à la Santé, la Réadaptation
- Entraîneur Handisport
- Professeur en APA en milieu spécialisé (handicap mental, personnes âgées)
- Créateur de programmes de lutte contre les Troubles Musculo-Squelettiques en entreprise
- Secteur libéral et hospitalier de réentraînement à l'effort, et de renforcement musculaire
- Formateur de cadre en APAS
- Ingénieur et consultant en éducation thérapeutique sur les maladies métaboliques (associé au diplôme éducation thérapeutique du patient)
- Concepteur de programmes de revascularisation des stations assises prolongées

**Pour le parcours "APA & Santé":**

- **Secteurs d'activités**
- Le secteur hospitalier
- Le sport fédéral
- Centre de rééducation fonctionnelle
- Structure scolaire adaptée
- Centre de réinsertion
- Centre ADAPT
- Structure d'éducation thérapeutique
- Secteur libéral
- Entreprise.

## Infos pratiques

---

### Autres contacts

### Responsables pédagogiques de la formation:

Ingrid Castres

resp.master.apas@univ-rouen.fr

02.35.14.63.80

Natacha Heutte

resp.master.apas@univ-rouen.fr

02.35.14.63.83

### Président de la commission VAE de l'UFR STAPS

Damien FEMENIAS  damien.femenias@univ-rouen.fr

### Président de la commission VAPP de l'UFR STAPS

Thierry BOURDON thierry.bourdon@univ-rouen.fr

---

## Autre(s) structure(s) partenaire(s)

La mention STAPS APAS établit également des partenariats avec les structures suivantes :

- **Pôle pluridisciplinaire « ModeSCo » (Modélisation en Sciences Cognitives)** (MRSH, UMS CNRS 843 UniCaen). Cette structure regroupe des chercheurs de disciplines différentes (neurosciences, psychologie, linguistique, traductologie, informatique, biomécanique...) autour de problématiques communes et inter-disciplinaires.

- **Le plateau technique « CIREVE » (Centre Interdisciplinaire de Réalité Virtuelle) UNiCaen.** Cette plateforme permet l'utilisation des techniques de réalité virtuelle, à la fois au niveau iconographie et au niveau expérimental. Les équipes EA 4260 et INSERM U1075 participent à cette plateforme.

- **L'observatoire régional de la qualité de vie (ORQV).** Cette structure permet de comprendre la qualité de vie des normands à partir de grandes thématiques sociales : développement durable, éducation et jeunesse, santé et bien-être, économie solidaire et durable, culture-patrimoine-territoire, mouvement associatif et sportif.

### Etablissements partenaires

#### Orientation " Professionnel":

• **Au niveau Professionnel**, le réseau sera constitué de professionnels du territoire normand avec lesquels nous travaillons depuis de longues années: clubs sportifs, ligues, fédérations, centre de formation professionnelle, INSEP,

maison médicale du sport, centre hospitalier universitaire de Rouen, centre de rééducation et de médecine physique de Bois Guillaume, Hôpital de la Musse d'Evreux, les ADAPT, clinique Saint Hilaire de Rouen.

#### • Listes des intervenants professionnels

- M. ADELE MARIE Félix, Kinésithérapeute, Hôpital La Musse, Evreux.

- M. BINET Gilles, Préparateur Mental.

- M. BREYSACHER Alain, Kinésithérapeute.

- M. BROUILLARD Gaetan, Préparateur Physique, Rouen Hockey Elite.

- M. CORRUBLE François, Educateur spécialisé en réadaptation cardiovasculaire, Clinique Saint Hilaire, Rouen.

- M. DUPUIS Cédric, Docteur en STAPS, Professionnel fitness.

- M GUERNIOU Yves, Préparateur Physique de Hugues Duboscq, Kinésithérapeute et Ostéopathe, Le Havre.

- M. HELLARD Philippe, Adjoint au Directeur Technique National, attaché à la recherche, Fédération Française de Natation.

- M. KOSAK Sébastien, Kinésithérapeute

- Mme JOSSIER Madeleine, Comité régional, Fédération Française du Sport Adapté.

- M. LEROUX Philippe, Responsable Commission Développement et Manifestation Handisport.

- Mme NALLET Chantal, Conseillère d'Animation sportive, Direction Départementale de la Cohésion Sociale de la Seine-Maritime

- M. REVERT Frédéric, Educateur Sportif, Fédération Française du Sport Adapté.

---

## Lieu(x)

 Mont-Saint-Aignan

---

## Campus

 Campus de Mont-Saint-Aignan

# Programme

## Master STAPS Activité Physique Adaptée et Santé 1ère année

### Semestre 1 - M1 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Outils de Recherche et de professionnalisation en APAS	UE				8 crédits
Connaissances de l'entreprise et insertion pro (niv 1)	Matière				
Design d enquêtes en santé et gestion des données	Matière				
Outils bibliographique, source et éthique	Matière				
Qu est ce que la Recherche ?	Matière				
UE2 Connaissance des publics spécifiques	UE				15 crédits
Cancers et APAS	Matière				
Déficiences, handicap mental et APAS	Matière				
Pathologies Cardiovasculaires et APAS	Matière				
Pathologies mentales et APAS	Matière				
Pathologies neurologiques et APAS	Matière				
UE3 Outils et méthodes d'analyse en APAS	UE				5 crédits
Approche qualitative	Matière				
Statistique	Matière				
UE4 Outils professionnels/un contexte international (N1)	UE				2 crédits
Anglais de la santé	Langue Obligatoire				

### Semestre 2 - M1 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Conception et évaluation en APAS	UE				5 crédits
Programmation spécifique aux pathologies chroniques	Matière				
UE2 Techniques d'encadrement et formation	UE				5 crédits
Encadrement d'une équipe et formation	Matière				
Techniques d'encadrement en APAS	Matière				
UE3 Santé, management et réglementation	UE				5 crédits
Droit des sociétés commerciales	Matière				
Marketing des sociétés	Matière				
Politique de santé et réseau	Matière				
UE4 Mise en situation professionnelle *(Non compensable)	UE				15 crédits
Accompagnement méthodologique	Matière				
Insertion professionnelle	Matière				
Stage	Stage				15 crédits

## Master STAPS Activité Physique Adaptée pour la Santé et les Maladies Chroniques 2ème année

### Note et Résultat de l'année - M2 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Connaissance des publics spécifiques	UE				10 crédits
Maladies métaboliques et APAS	Matière				
Pathologies chroniques de l'appareil locomoteur et APAS	Matière				
Pathologies dégénératives liées au vieillissement et APAS	Matière				
Pathologies respiratoires et APAS	Matière				
UE2 Techniques des APAS	UE				15 crédits
Accessibilité aux pratiques	Matière				
Conformité et accessibilité	Projet				1 crédits
	Tutoré				
Outils et méthodologie d'évaluation en APAS (niv 2)	Matière				
Pratique Somatique et santé	Matière				
Thérapies spécifiques et pratiques émergente	Matière				
TMS, qualité de vie et bien être en entreprise	Matière				
UE3 Approche pluridisciplinaire de la santé et du handicap	UE				4 crédits
Corps et santé	Matière				
Performance et santé	Matière				
UE4 Coordination du parcours de soin	UE				6 crédits
Coordination de soin et réglementation cliniques en APAS	Matière				
ETP	Matière				
UE5 Gestion de projet	UE				6 crédits
Création d'entreprise	Projet				2 crédits
	Tutoré				
Dossier de financement	Matière				
Méthodologie de la création d'entreprise	Matière				
Travail en autonomie sur les projets tutorés	Matière				
UE6 Outils professionnels /un contexte international (Niv 2)	UE				4 crédits
Health research	Langue				
	Obligatoire				
Préparation au recrutement pro en anglais	Langue				
	Obligatoire				
UE7 Mise en situation professionnelle *(Non compensable)	UE				15 crédits
Accompagnement méthodologique	Matière				
Connaissances de l'entreprise et insertion pro (niv 2)	Matière				
Stage en milieu professionnel	Stage				15 crédits